

## 武漢口腔醫院見習心得

✎ 口腔醫學院 / 吳卓遠、蔡祐年

### 大陸尋奇

這次選擇了武漢大學見習，實在是三生有幸，也開了很多眼界，可以體會到對岸的生活並不侷限於二三十年前，在經濟改革開放後，大陸確實成長為一個對世界有影響力的國家了。無論是科技的進步，還是悠久的文化，兩者皆並存的延續下來，可見我們台灣不應對大陸有過往較為落後的刻板印象，應戒慎恐懼，提升自己的競爭力。武漢大學是綜合大學，不只牙醫學院、醫學院，還有各學群的科系，因此學校腹地廣大。而學生主要分為：本科生五年制（相當於台灣大學學位）、研究生（分為臨床型及研究型）、口八（大學八年制，完成即有博士學位）

### 差異比較

武漢大學和我們學校有許多不同的地方，從一開始來講，掛號和X光片的處理就有很大的差異。在他們醫院，掛號可以掛兩種號，一種是專家號，就是所謂的老師號，另一種是一般號，通常就是由實習生或是研究生來看，當然兩種號的收費也有高低的不同，如此一來，除了可以給患者更多的選擇之外，變相的也給學生更多的學習機會。再來是X光片，不同於台灣，患者會將X光片洗出來，並且在回來複診是帶在身上，不像台灣偏好將影像存在電腦裡，他們認為洗出來的片子會較清晰，而且病患可以拿著片子去附近的診所看診。

在牙科的技術上，原以為會落後我們台灣許多，但其實並沒有。牙體牙髓科已經將顯微根管普及化了，連學生都能下去操作，Shaping的方式也全面使用電動鐮鈦器械，並且會記錄使用次數，只要超過就直接淘汰，減少醫源性傷害的產生。在修復科方面，cad cam技術也已引進多年，只要prepare好，掃描，病患等個2~3小時，就能當天給他一個單顆的crown，非常的省時，且病患可以馬上配戴新的假牙。還有溫控變色fiber post：剛放進去塑形時是藍色，放入口內硬化成形後會轉為接近牙齒的乳白色。未來若需要移除，遇水降溫可再回復藍色，可迅速與周圍齒質辨別，十分方便。

無痛麻醉機普遍也很令人驚艷，可以說是每個診療椅上都有一台，對於病患看牙來說，患者最怕的就是看診時的疼痛，若能大幅降低病患的疼痛，此病人一定會對此醫生的治療很有信心，所以無痛麻醉機的使用可以說是大幅的進步，尤其是對於實習醫師對於打麻藥還沒那麼有信心的時候。至於臨床教學部分，個人認為也是相當不錯的部分，在武漢，主治醫生反而比較不會接太多的病患，主要是讓學生有多些操作的機會，然後在旁邊加以指導，甚至是手把手的帶著做，一個主治也不會跟太多的學生，學生都有機會練習到，也是我比較欽羨的地方。

此外武漢大學還有預防科，預防科主要負責溝窩封填，潔牙以及社區小學口腔檢查。至於口腔外科分科也較精細，分為腫瘤，唇顎裂，齒顎矯正三大科別。在大陸，因為樣本數多的關係，唇顎裂這種在台灣極為罕見的疾病，在武漢大學的唇顎裂科裡是司空見慣。台灣可能1年只有10來個左右的唇顎裂患者，但這卻是他們1個禮拜的量。

### 英山義診

這趟旅行很值得一提的是，週末與當地“省台聯”共組的醫療團到英山縣義診，不只有牙醫，還有西醫中醫以及藥師，還有患者拿他在其他醫療院所的切片檢查請我們幫他看，一時間覺得還好以前學過一點點耳鼻喉科的知識，還有學過一點病理切片，然而，稍嫌可惜的是因為口音關係，我們沒有辦法非常流暢的溝通，而且當地居民大多沒有正確的醫療觀念，醫療院所也不夠普及，有些人甚至認為牙科治療要分好幾次無法接受，因此當下我們不僅要學著了解患者的心理，給予他們正確的觀念，還要能夠清楚地向他們解釋病情，算是一大成長。

### 吃喝玩樂

武漢隸屬湖北，說到湖北的飲食，就是辣。對於腸胃系統較弱的我，剛到的第一天只能用慘不忍睹四個字形容。但習慣之後，菜品又香又辣實在是很迷人。



風景勝地也很棒，三峽大壩的磅礴，桃花源的壯麗美景都讓人美不勝收，還有溫泉遊更是令人為之抖擻，在這寒冷的天氣能泡上溫泉，可說是浸泡於人間天堂。這次在武漢之旅可說是學習和遊樂都有兼顧到，開眼界之餘也多了一份警惕心，大陸已經沒想像中如此落後了，台灣的學生應該要更認真學習，才能趕上這波世界的進步潮流。