

## 北京大學見習

📷 口腔院 / 許煥浩、沈奕愷、陳敬佳、陳映瑄、姚信慈、王君翎

到達北京大學的第一天，由章文博醫師帶我們認識醫院的環境，參觀各科的診間、手術房、病理科及生物實驗室，之後便開始在門診見習。首先是在口外門診，他們由一位研究生帶兩位實習生進行看診，以拔除智齒跟切片為主，若有遇到問題，可以隨時請教主治醫師。比較特別的是，他們只須按下鈴鈕，患者便會透過櫃台螢幕自行前往診室，而診療區的中間走道為供應區，會有護士準備器械及收拾，增加看診速率，再加上病歷電子化，看診過程非常流暢。

下午則是在綜合二科見習，比較不同的是，這間診室都是由五年級學生獨立看診，因為北大的學制是本科五年，所以他們大五就開始實習，而患者在掛號時，也可選擇要掛一般門診或專家門診，根據患者所選擇，掛號費會不同，而每個科別都有一位專業的老師負責，當需確診跟採取的治療方式，需要問過老師，最大自由化學生的學習方式，而當遇到問題時，學生也能互相支援彼此。下診後，老師提出三個臨床病例並討論，將臨床和書本上知識應用，加深印象，並且透過互相討論表達各自的診斷，師生之間氣氛非常融洽。

北京口腔醫院的病房分為五個病區，分為腫瘤外傷、腫瘤重建、唇顎裂、正顎、腫瘤放射。當我們在顎面外科參觀病房時，會跟著每個病區的主治醫師、住院醫師、牙科學生一起查房，可以發現北大口腔外科的病人量是很大的，也體會到他們組織的完善與嚴密的教學體系。比較特別的是他們的唇顎裂病區，由主治醫師馬蓮教授為首，主要是唇顎裂手術以及齒槽骨缺陷的重建，這部分的手術對於我們來說是很新鮮的，也可以看到他們如何思考唇顎裂患者從嬰幼兒到成人的治療計劃的完整性，從三個月到成年一步步按部就班的完成每個時期該做的手術與治療，改善唇顎裂患者在咀嚼功能與美觀上的缺陷，也讓唇顎裂患者在人際關係與心理層面如正常人一般，才不會使學齡幼童在學校遭到排擠，對日常生活造成莫大的影響。

令我印象比較深刻的是這裡的游離皮瓣手術，這裡的口腔外科醫師做游離皮瓣手術做的很頻繁，手術的速度也相當的快。這裡早上八點左右就會巡房討論案例，並額外討論當天要手術的病患，除了討論外還富有教學的性質，主持的教授會問問題並耐心解答，之後還會給一些建議或者是不同的治療計劃，病患也都相當配合，常常我們討論到一半就會找病人進入討論室，觀察病灶大小或是病患的狀況，這點對於病情研討或是教學都有很大的幫助。這裡的X光片不像我們的是電子化，他們依然是膠片的形式，不管是電腦斷層、核磁共振或是正子造影都是，好處是對電腦的需求降低，只要病患帶有片子就可以討論，但是缺點是不是隨處都可以看片，常常要到光源充足的地方才能看。這裡的刀房有8間，常常每間同時做手術，在這裡的生活就是早上跟著查房後就跟著去手術室看手術。整體而言，我覺得無菌觀念我們做的比較好，但是在某些手術的速度上他們比較快，各有優點。在那邊我們看了很多不同的手術，有唇顎裂也有取腓骨皮瓣，除此之外Lefort I截骨術也蠻常見的，比較印象深刻的是有個創傷患者，在我們進去手術室時口外醫師正在跟眼科醫師一起合作修復鼻淚管，這裡動刀的範圍蠻廣的，令我大開眼界。

說到北京，除了烤鴨以及古蹟之外，另一項具有特色的地點就是胡同。北京是一個新舊交融的城市，在現代化的建築林立的同時，還保留許多古色古香巷弄民居，胡同就是這樣的地方。煙袋斜街與南鑼鼓巷都是北京有名的胡同，一間間的店鋪賣著各種紀念品或是飲料小吃等等，我們利用晚上的時間去逛，石砌的牆壁與瓦堆的屋簷配上枯枝與一輪明月，能從中感受到濃濃的詩意。和這個胡同完全不同的王府井，位在高樓林立的區域，給人的感覺就像夜市，然而除了常見的糖葫蘆跟炒栗子以外，還賣著特別不同的小吃，其中蠍子和水蛇讓人印象深刻。除了有名的胡同，在逛完故宮之後，我們還發現了附近一個隱密的小胡同，雖然人還是挺多的，但比起上述的胡同，更加純樸安靜，藏身在小小巷子裡的店家，販賣的東西大多是吃的，給人感覺更加貼近民生。在回台灣前的晚上，我們來到故宮前的前門大街，這裡匯



集了所有種類的店家，從紀念品到伴手禮都有，值得一提的是，這裡賣的雪梨湯CP值特別高，很適合天氣乾冷的北京。

在一個天氣晴朗的一天，我們到了有名的圓明園和頤和園一探究竟。圓明園是清代的皇室園林，因為康熙傾慕江南的景色而建造，也是在歷史課本上英法聯軍一把火燒了三天三夜而有名的景點之一，裡面佔地之大，從早上走到了傍晚才走完，沿途中的柳樹更是美的令人屏息。同為京城後花園的頤和園也不在圓明園之下，昆明湖佔了整個園的四分之三，我們沿著昆明湖走，欣賞湖面風光，有種身處江南的錯覺，才了解當年慈禧太后為什麼會如此喜愛頤和園。

來到北京，當然也要到最高學府北京大學校園走走，校園內我們最喜歡未名湖，也就是北大裡最美的湖，湖旁有著一排排的柳樹，加上晴朗的天氣，使得北大成為我心中最美的學校。

我們利用的一個假日的時間，一早搭車到位於北京北部的慕田峪長城。早在之前就很嚮往能一睹長城的雄偉，果然親眼見到完全不讓人失望，沿著山勢起伏綿延到天際線的城牆，不禁感嘆古人建築的技術，將萬里長城稱之中國歷史上最偉大的建築過之而無不及。我們坐著纜車上長城，並在上面步行好幾公里欣賞獨特的美景，最後再裡用滑車滑行下山，是一個很特別的體驗。

來到北京，最不能錯過的就是故宮了。故宮是全世界最大的宮殿建築，踏入大門後，一座座雄偉的宮殿綿延到天際線，再穿過穿過太和門，鼎鼎大名的太和殿就在眼前了，明清歷代都在這裡度過幾百年的時光，能一睹風采的我們真的很幸運。花了數小時從前門走到了後門，我們又爬上了號稱能俯瞰整個故宮景山公園，果然，登上景山公園後，又再度的被故宮的雄偉震懾住了。

我們很幸運的能夠得到到北京交換學生的機會，兩個禮拜的時間很快就過了，真的很感謝北京大學的各位醫師和同學分的接待，在如此寒冷的天氣依然覺得備感窩心，此行不但學到了很多不一樣的東西，也充分的體驗北京的風俗民情，這裡不管是風景還是小吃，都是能讓人值得再度來訪的！