

兒童癌症與成人癌症有什麼不同？

文/兒童部 小兒血液腫瘤科 趙玉華 主任

兒童癌症是兒童時期面臨最可怕的疾病之一。雖然癌症居十大死因之首已有數十年，但大多數人認為癌症是屬於大人的疾病，不會發生在小朋友身上；然而，癌症可能發生在任何年齡層，且兒童癌症高居台灣兒童第二常見的死亡原因。

以醫療角度談兒童癌症，小朋友並不能被當成是個“小大人”，兒童癌症與成人癌症相差天差地遠；關於癌症發生的種類、治療的方式與強度、對化療的承受程度與副作用、治療的風險與成效，在兒童癌症與成人癌症都有相當大的差別。

當小孩子被診斷為癌症時，大多數的家長都會問：“我們的家族並沒有這種遺傳，為什麼我的孩子會得到這樣可怕的疾病呢？”其實，只有極少數兒童癌症的個案與遺傳疾病或染色體異常有相關，大多數罹患癌症的孩子並沒有特別的家族史，也沒有特殊藥物、輻射線或其他有害物質的暴露，而且之前的生長發育情形也和其他孩子沒有兩樣。

成人癌症常常與環境的影響或生活的習慣密切相關，例如：抽菸、喝酒、嚼檳榔、空氣汙染、不良飲食習慣等；成年人好發的

癌症常是實質性的固態腫瘤，包括：大腸癌、肝癌、肺癌、乳癌、胃癌等。但這些成人常發生的癌症卻很少發生在小朋友身上，最常見的兒童癌症是血液方面的惡性疾病，包括白血病（血癌）與惡性淋巴瘤（淋巴瘤），這兩者就占了全部兒童癌症病例數的四成以上。

另外，兒童也會有實質性固態腫瘤的發生，但仍與成人常見的癌症種類不同；兒童常見的實質性固態腫瘤包括：腦瘤、神經母細胞瘤、生殖細胞瘤、惡性骨肉瘤、惡性軟組織肉瘤、威爾姆氏腫瘤、肝母細胞瘤、視網膜母細胞瘤等。

成人在確診癌症之前常有相當長的時間出現食慾不振、體重減輕，也常有相關特異性的症狀表現；但大多數兒童癌症發病前出現相關症狀的時間很短（常常只有數週的時間）、也較不具特異性，而且當小孩子身體不舒服時，也往往只能以哭鬧來表現，並無法很具體描述自己的狀況，因此爸爸媽媽日常生活照顧上的留意以及兒科醫護人員對於兒童癌症的警覺是非常重要的。

兒童癌症的治療成效較成人好許多，大多有很高痊癒的機會；治療的方式包括：化



學藥物治療、放射線治療、開刀手術切除腫瘤。台灣兒童癌症的治療與歐美先進國家同步，依照台灣兒童癌症研究專家們的建議來標準化兒童癌症的治療，並且使用相同的治療計畫書。

目前台灣兒童急性淋巴性白血病五年的存活率（也幾乎與痊癒率相當）約為82%，惡性淋巴瘤約為87%，神經母細胞瘤約為

60%，威爾姆氏腫瘤約為91%；因此，三分之二以上的癌症病童經過適當的治療後都能完全痊癒而回復健康與正常的生活。

因此千萬別隨便聽信偏方或傳言，這只會延誤及加重病情；只有勇敢面對，與醫護團隊一起對抗癌症病魔，才能使小寶貝重獲健康。



小兒血液腫瘤科趙玉華主任(上排左二)協同病患、家屬及醫療團隊召開住院全人整合醫療會議。