

## 走出乾癬陰霾 化身幸福新娘 感謝 皮膚科 蕭玉屏 主任/主治醫師

文・病患林小姐

我是一位膿疱型乾癬的患者，因為這個疾病困擾了我非常多年，常要忍受別人的異樣眼光，不知道的人都以為我感染到什麼傳染病，身心靈的折磨只有親身經歷才能體會。而當乾癬發作後造成的膿疱破損，皮肉之痛更是苦不堪言，反覆發作讓我變得很憂鬱、不敢出門，沒有自信，人際關係受到影響，直到親友看到中山附醫皮膚科蕭玉屏主任的乾癬治療報導，建議我來求診。

第一次來看診時，蕭玉屏主任為我安排了抽血檢查、照光治療、藥物治療，並細心解釋藥物可能會出現的副作用。

在皮膚科治療的數個月以來，皮膚情況起起伏伏，我一度想放棄，但蕭醫師常鼓勵我，也與我討論申請生物針劑來治療看看，說來也神奇，經過生物針劑的治療，我的乾癬開始好轉，現在我恢復情況很不錯，可以勇敢穿上短裙、短褲，憂鬱的心情轉為好心情，自然就散發自信，也因此認識了現在的老公。

我本以為，這輩子沒辦法披上美麗的婚紗了，心中真的很感謝蕭玉屏主任，因為有她的關懷與鼓勵，以及在醫療團隊的幫助下，讓我的生命重新燃起希望，覺得世界是如此美好。

希望鼓勵乾癬的患者，不要氣餒、不要怠惰治療，乾癬需要長期的治療，也多配合運動跟飲食、生活習慣的改變，真的是可以治療好的疾病。願我的這份幸福與您們分享。

# Thank You