

106年季節性流感疫苗"開打囉!"

文/藥劑科 劉玉晴 藥師

台灣歷年來流感疫情多自11月下旬開始升溫，於年底至翌年年初達到高峰，一般持續至農曆春節，於2、3月後趨於平緩，且接種疫苗後至少約需2週後產生保護力，故建議高危險及高傳播族群，應於10月流感季節開始，儘早疫苗接種，讓整個流感季均有疫苗保護力。保護力一般不超過1年，因此建議每年均須接種1次。實施期間為106年10月1日至疫苗用罄止。

病毒株

依世界衛生組織每年對北半球建議更新之病毒株組成，我國使用三價疫苗包含3種不活化病毒，即2種A型（H1N1及H3N2）、1種B型。每劑疫苗含下列符於規定之抗原成分A/Michigan/45/2015 (H1N1) pdm09-like virus；A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2)-like virus；B/Brisbane/60/2008-like virus。

公費疫苗有3家廠牌

採先到貨、先鋪貨、先使用原則，隨機方式安排，各廠牌適用年齡如下：

流感疫苗接種劑量及劑次

年滿6個月以上未滿3歲之幼兒，每次的接種劑量為0.25mL；3歲以上接種劑量為0.5mL。8歲（含）以下兒童，若是初次接種，應接種2劑，2劑間隔4週以上；3歲以下初次接種之幼兒，若接種第二劑時已滿3歲，第一劑接種劑量為0.25mL，第二劑接種劑量為0.5mL；若過去曾接種過季節性流感疫苗（不論1劑或2劑），今年接種1劑即可。9歲以上則不論過去季節性流感疫苗接種史，都只須接種1劑。每家廠牌之病毒株種類一致且製程相似，效果一樣，亦無安全之慮，所以2劑可用不同廠牌。流感疫苗是不活化疫苗，可和其他疫苗同時接種於不同部位，或間隔任何時間接種。

實施對象

流感疫苗接種實施對象需具中華民國國民身分〔如為外籍人士，需持有居留證(包含外交官員證、國際機構官員證及外國機構官員證)〕，並符合下列條件者：

1. 滿6個月以上至國小入學前幼兒。
2. 國小、國中、高中、高職、五專一至三年

持有許可證廠商/品名	劑型	適用年齡
國光生物科技股份有限公司/ AdimFlu-S" 安定伏" 裂解型流感疫苗	0.25mL	提供滿6個月以上3歲以下使用
	0.5mL	提供3歲以上使用
台灣東洋藥品工業股份有限公司/ AGRIPPAL S1 安爾保流感疫苗	0.5mL	提供3歲以上使用
賽諾菲股份有限公司/ VAXIGRIP 巴斯德流感疫苗	0.25mL	提供滿6個月以上3歲以下使用
	0.5mL	提供3歲以上使用

級學生，以及少年矯正學校及輔育院學生。

3. 50歲以上成人。

4. 具有潛在疾病者[包括高風險慢性病人(含BMI>=30)、罕見疾病患者及重大傷病患者]。

5. 孕婦及6個月內嬰兒之父母。

6. 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。

7. 機構對象。

8. 醫事及衛生防疫相關人員。

9. 禽畜業及動物防疫相關人員。

106年公費流感接種對象新增6個月內嬰兒之父母和幼兒園托育人員及托育機構專業人員。嬰幼兒為流感的高危險族群，惟6個月內嬰兒尚不適合接種流感疫苗，為保護嬰幼兒，將6個月內嬰兒之父母納入流感疫苗實施對象，以保護嬰幼兒。因鑑於托嬰中心、幼兒園等場所內之嬰幼兒為流感高風險族群，罹患流感容易產生群聚且併發重症，因此該等場所之主要照顧者接種流感疫苗可以間接保護嬰幼兒。

禁忌症

★已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者。

★已知對疫苗的成份有過敏者。

★過去注射曾經發生嚴重不良反應者。

另外，要注意當發燒或正患有急性中重度疾病者，應等病情穩定後再接種。若為過敏體質，於施打前告知醫師，由醫師評估。

注意事項

1. 接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如：發

燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在發生後1-2天內自然恢復。相當小的機率會發生嚴重的副作用，如立即型過敏反應，甚至過敏性休克等情況，通常於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀。為了能在發生後立即處置，接種後應於接種單位或附近稍做休息，至少觀察30分鐘以上，待無不適後再離開。

2. 使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者，施打後於注射部位加壓至少2分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。

3. 接種後應注意有無持續發燒（超過48小時）、呼吸困難、心跳加速、意識或行為改變等異常狀況，如有不適，應儘速就醫，告知醫師相關症狀、發生時間、接種時間，做為診斷參考，並通報當地衛生局或疾病管制署。

4. 完成接種後，可有效降低感染流感病毒的機率，但疫苗保護效果亦需視當年疫苗株與實際流行的病毒株型別是否相符，仍有可能感染其他型別流感。

根據國外文獻，流感疫苗之保護力因年齡或身體狀況不同而異，平均達30-80%，對健康的成年人有70-90%的保護效果。對老年人則可減少50-60%的嚴重性及併發症，並可減少80%之死亡率。因此，定期接種流感疫苗，是預防流感最有效的方式。

參考文獻：
衛生福利部疾病管制署 <http://www.cdc.gov.tw/rwd>