

## 我害怕·成功

索書號：078 / 7504-5 / 2015

條碼號：C137086

陳文茜著 / 時報文化出版 / 2015【民104】

～人要懂得付出，才代表他生命的圓滿與無憾～

～不要把目的放在前面，而是把你自己的初衷，永遠放在心裡的某個位置～



本書是作者陳文茜與眾所公認的「成功人物」精彩對談精選，每一位受訪者敘述自己的故事，幾乎都是從「苦熬」開始，並非一帆風順，這些可說是他們在生命回憶和感悟之下獻給大眾的人生體悟。相較於作者的上一本書「我相信失敗」有不同的反思觀點，受訪者的身份與分享內容極具「爆點」，陳文茜提問的話題性與犀利性也更加精彩。

作者不僅對受訪者有相當的了解，同時在訪談中兼具深入引導對方說出他們自身生活歷練的感受與故事，並透過精闢的你來我往的討論過程，讓讀者得以瞭解受訪者如何看待自己的世界，以及帶給大眾何種詮釋與觀點，可見她在訪談之前做足了功課，是非常成功的訪談且值得閱讀的一本書。從李安談脆弱，張忠謀談誠信，李開復談死亡，林懷民談微笑耕耘、侯孝賢談文字的力量等等，無論面對人生起伏、困境挫折的態度與排解方法，還是精進職場創業的工作哲學，有他們努力耕耘獲得成功後的謙卑，有檢討失敗的勇氣，也有面對每個階段的人生信念和磨練的智慧。

所有成功的背後都是累積了一次次的挫折或困境，在鎂光燈跟掌聲中的人們往往容易迷失自己，因此作者在訪談中提問：「你們其實人生都曾經灰心過，灰心、失敗時，你們怎麼調整自己？」，不也正是在提醒我們真實面對與思考每個人自己的難處嗎？每個人看待自己的人生際遇皆有其感受，有的人抱持嚴苛態度，有的人謙虛為懷；同樣律己甚嚴者，有的人對待他者寬容，有的人則以自身標準來期待對方；有些人將眼光放在自己內在的探索，有些人則注重自己與社會現實環境的關係。總歸而言，「成功」本身具有不可複製性與獨特性，每個受訪者的經驗都能帶給大家啟發、最溫暖而得力的提醒並鼓舞正向能量。

雖然書中每位成功人士的成長經驗與性格有著非常大的差異，卻具有幾項相似的特質，例如重視社會責任，似乎是這群人共同重視的價值觀，對於自己造成的社會影響力會越來越慎重，投身社會企業，能夠提供貢獻是第一要務，無論自己有多少成就，對他們來，最在意的仍然是回饋社會的心，這是十分難得的。其次，他們對於自己的個性、能力、目標跟社會角色，都有充分的理解與認知，同時他們會設法在這些不同要素中，取得自己安在的平衡點，他們多半具有相當程度的人生智慧，這讓我們看到，成功雖然需要培養高度專業能力，然而最重要的還是找到適合自己的實踐方法與道路。再者，具有廣大的視野與寬廣的胸襟，所謂格局有多大，心就能有多寬，大器的人對於自身信念與理想有高度堅持，這也是培養人生智慧的重要方法之一。

本書在文字結構編排上，各章之前先列出內容重點摘錄，接著進入陳文茜與受訪著的精彩對談，章末還有青年提問。反思自己的字典裡只有什麼？沒有什麼？認真學習。我們的生命軌跡不是只有在「成功」與「失敗」，「財富」或者「創業」的數字上定量定義；人要懂得付出，才代表他生命的圓滿與無憾。向這些成功人士借鏡，更加明白自己目前的生命位置，該如何調整現況，再小心謹慎走在未來的生命道路上。