

永遠的俠醫：台灣良心林杰樑

索書號：410.9933 / 1037 / 2014

條碼號：C133602

王昶閔著 / 遠見天下出版 / 2014【民103】

ISBN：978-986-320-528-9

~~人生像長途賽跑，有時候跑快一點，有時候跑慢一點~~

~~我這輩子做得最對的一件事，就是走上行醫這條路~~



相信大家對於具有滿腔熱血與俠義心的林杰樑醫師並不陌生，每當國內發生環安事件或食安問題，民眾與媒體第一個想到的就是這位最具公信力的毒物學權威，不論是瘦肉精美牛案、三聚氰胺毒奶粉事件、塑化劑添加物、毒澱粉等重大事件，還是動物肉品用藥、蔬果農藥殘留等例行抽驗，林杰樑幾乎無役不與。為了提醒國人隱藏的食安風險，不惜得罪廠商和利益團體或政府機關甚至遭到恐嚇，但他始終堅持站在第一線，不畏權勢力抗打壓，全力以赴為食品安全把關，同時不厭其煩地現身說法教導民眾正確飲食、防毒養生與各項醫學觀念捍衛全民健康，他的個性正直敢言，有台灣食品安全界的「烏鴉」之稱。

本書作者王昶閔原為記者，擁有豐富的醫療環保新聞採訪經驗，他坦言撰寫本書的心情除了思念不捨，還有深深地感謝。「永遠的俠醫」內容完整記錄林杰樑教授一生的奮鬥軌跡，除了有傑出學術研究獲得國際肯定，更是位為國人健康做出許多努力的醫界典範，也是濟世助貧、義診行善的實踐者，可說是一位名副其實、悲天憫人的「俠醫」。造化弄人，林醫師在24歲時因感染不明病毒被判終身洗腎，讓他深刻感受到生命的無常與倉皇，這樣的體悟反而促使他更為積極進取，立志專研腎臟學、透析治療學、毒理學、環境職業醫學等等。擁有超強意志力的林醫師，長期保持運動習慣還有結實的六塊肌，更是跆拳道黑帶三段高手，使得他在看診、教學與研究等繁重工作下仍保有充沛的體力，用運動來維持健康的好習慣的確難能可貴，以一個洗腎病人而言，他的健康與體能狀況，並不亞於同年齡的中年人。他說：「只有樂觀積極，勇敢接受、承認，往前邁步，日子才能充實。生命的品質是遠貴於長度的，而這正是我所能控制的。」

本書主要分為四個部份，第一部份「永遠守護全民健康」，第一章說明一代俠醫由突然病倒到辭世隕落之間急遽的變化。第二章描述影響林杰樑人生道路的關鍵乃是傳承自中醫家族，受到阿公與父親的感召從小便立志行醫救人，關懷弱勢貧苦民眾。第二部份「照亮每個黑暗的角落」，詳細介紹了這位醫界少見的環保先鋒，從學生時代創立「北醫流行病學調查團」關注公衛醫療議題，以及「綠十字醫療服務隊」持續至偏鄉地區為民眾巡迴義診。透過大規模的流行病學調查，將污染危害人體健康的真相公諸於世，以儘速採取防治手段，而義診洗禮則可讓醫學生體會到醫師的責任與價值，多年後大家才知道醫療隊的開銷大部份是由林醫師自掏腰包呢！永不放棄病人的林杰樑醫師為了找出病患的病因來源，結合了科學研究與醫學專業發揮追根究底的精神，發明「連續性動靜脈血流灌洗術」解毒裝置，造福了更多偏鄉、醫療不足或災難地區的病患；而以「脈衝式類固醇加細胞毒性藥(Endoxan)」大幅降低了「巴拉刈」中毒者的死亡率，這項治療處置更成了國際標準療法。不追逐學術潮流，也不迷信期刊影響係數，林杰樑一路堅持做真正能對人類有貢獻的研究，「當你一直想幫病人做一點事情時，就會不斷地去想辦法。」

第三部份「一個醫師的社會難題」，林杰樑是台灣醫界唯一的臨床毒物科教授，在高度複雜的醫學公衛議題面前，是極少數有能力揭發真相的權威，以最高標準來檢視食安衛生政策。他藉由媒體平台將深厚的毒理與健康風險專業知識化為具體數據，讓普羅大眾瞭解到構建食品安全環境的重要，以及消費者自身的責任。而在這位不畏打壓的食安守護者與抗毒傳教士背後最偉大的女人，正是身兼司機、秘書、研究助理、家庭護士與妻子多重角色，細心照料並且完全力挺丈夫宏大夢想的譚敦慈。她同時也是林醫師心靈最大的支撐力量，讓他有更強大的正面思考能量，可以樂觀面對逆境來回應所有加諸在他身上的不公和挫折。林杰樑對孩子的教育採取陪伴並盡量降低物質的慾望，用身教代替言教，用慈愛取代嚴厲，他帶領著全家一起追尋濟弱扶傾的夢想，營造一個甜蜜的無毒家庭。第四部份「那些未完成的愛」，在林醫師辭世後，譚敦慈決定努力延續他一生的信念與對民眾健康的關懷，謹守公正與客觀，集結專業力量於食品安全、環境毒物學等領域，繼續努力前行，包括成立「林杰樑健康關懷協會」，挑戰最艱難的「食品安全衛生管理法」修正案，推動「複方食品添加物的查驗登記制」等。

總在鏡頭前用溫柔而堅定的聲音說：「這樣懂我的意思喔...」，親切的叮嚀與呼籲言猶在耳，林杰樑醫師心中只有對錯沒有灰色地帶，他務求真理的俠義精神，讓所有媒體記者甚至民眾敬佩、喜愛甚而依賴。如果我們都能從中獲得啟發，在各自的工作崗位上能有同樣的熱情與勇氣，透過消費者群體意識的覺醒鞭策政府的決策，那麼才能將社會上不公不義的事情降到最少，共同為我們及下一代創造無毒健康的家園與更美好的生活環境。

★延伸閱讀

【影音】2013.08.11林杰樑的故事：仁心醫俠@民視《台灣演義》

<https://www.youtube.com/watch?v=1LGhOMNSOWI>

【影音】東森綜合台影音播放清單~《現在才知道》林杰樑醫師_專區

<https://goo.gl/kfZ7ay>