

(4)既往歷：

初發症狀時與中間宿主接觸大約4星期後。

(5)預後：

尚佳，大約需一年或少於一年可痊癒。

(6)治療：

1. Thiabendazole

動物實驗很有效，但是臨床上不使用，因已死亡的蟲體留於顱腔內並不是一件多好玩的事。

2. Corticosteroid

可以改善症狀，但馬上又會再發。

故一般都是作 Symptomatic treatment

以上拉拉雜雜的就算結束了。明年腦膜炎流行時，或有後天性斜視 (Strabismus) 的患者，多加注意或者會找出此蟲在作怪。

在作本文前，曾託人向謝博士賜借一些資料，但他因資料尚未整理完全，不便出借，但願意修正此篇，可惜因杏園社截稿在即，故未請謝博士修改，深感遺憾。另外，本篇多蒙林副院長本著愛護本校同學的熱誠，多次指正，並承賜借「臺灣の醫界第三卷、第十二期之別刷」才得以完成，特此致萬分之感謝。

廚房中的醫藥

陳邦良

凡具有醫學常識的人都知道，我們身體的結構是十分奧妙的，只要隨時隨地留意保養，把她當作「上主的殿」那樣的珍重，她幾乎可以抵抗一切疾病的侵襲。她的自癒功能和傷口自合的神妙，她的各部分機能配合的奇妙與完美使不少偉大的醫學家讚嘆著說：「人體的結構和運行本應是長生不死的。」但是我們所處的環境並不能完全適宜於我們的生活，因此，在人生旅途中難免偶而罹患微恙而不舒適。一旦身罹疾患當然要儘速延醫診治，然而有時在時間上或是空間上不易得到醫藥品的供應，比如在荒僻山野及戰區，那時就必須運用機智就地取材了。對於疾病有治療效果的醫藥品，並不完全要花昂貴的金錢才能購得，在我們生活環境中處處可找到價廉而有效的醫藥品，就拿我們的廚房來說：水、食鹽、蛋、茶……這些誰家都有的，最簡單最便宜的東西也能像昂貴的藥品一樣的有療效，只要施用得法。茲依筆者在鄉間之所見所聞簡單敘述數則於下：

【食鹽】：一杯約 200c. c. 的微溫開水，加入約半茶匙的食鹽所泡成的 1% 食鹽水，最適用於創傷面的清洗、水瀉及出汗太多時的飲料。每天喝一兩杯此等鹽開水也可治好習慣性便秘。用滴管把此種食鹽水滴入鼻腔內清洗可使鼻通暢而治好鼻塞症。把棉栓沾冷食鹽水塞住鼻孔，並用毛巾以清水冷敷額部可止鼻出血。溫熱的食鹽水用來按摩齒齦可治齒齦腫痛。2~3% 的溫熱食鹽水用來洗漱喉嚨可減輕喉痛及鎮靜咳嗽。10% 以上的食鹽水可當催吐劑。以口腔堪以忍受的高溫含漱食鹽水在齒齦上作長時間持續灌注，可治好牙周膜炎或使炎症局限化而呈現鎮痛效果。

【醬油】：每天早晨以鮮蛋黃一個加半量上等醬油服之，可降低血壓，提高心機能。心臟病猝發而臉孔發青、心力微弱時，此法也有緩和的效力。

【茶】：內含之咖啡因可抑制酒精和生物鹼的吸收，因而能解醉與解毒，濃茶 1 份加氧化鎂 1 份加焦麵包 2 份之比例吞服之，有廣潤值之解毒效力。杯中放 2/3 的茶葉加糖泡之，乘熱飲之可改善因傷風而引起的沙啞。茶內又含單寧酸，也有抑制腹

瀉的作用，茶泡得太久時會使單寧酸過多而引起便秘。

【薑】：加糖的溫熱薑湯適用於感冒、水瀉及胃部不適時之飲用。四肢發冷時以薑切片揉擦四肢可使四肢血流通暢、防止凍瘡。

【醋】：微溫生理鹽水加些許醋用來漱口可減輕風喉痛。醋也有減輕疲勞的效用。醋加於溫水中，用力揉擦香港腳患部，經多日後亦可能痊癒。

【鮮蛋】：誤吞毒物時，以十個鮮雞蛋的蛋白混些清水服用之可使毒物威力減低，然中氫毒時不可用此法。被毒蛇咬傷而找不到免疫血清時，先將傷口上下綁緊，再將雞蛋敲一小孔，孔口對著傷口，蛋會吸著毒液而變黑，換用新蛋，直到不再發黑時差不多腫也消了，據說在抗戰時期，此法在山區內頗具奇效。

【蜂蜜】：可以調節內分泌及促進新陳代謝作用，有防止衰老的功能。也有殺菌防腐的作用，可用於切傷、挫傷、燒傷、凍傷、口角潰瘍時之塗抹。蜂蜜和鮮蛋黃泡之飲用有強壯精力之效，德國風俗於新婚時由女方伯父送給新郎蜂蜜飲用，蜜月一詞即由此而來。

【大蒜】：能殺菌及鼓舞胃機能而增強身體抵抗力，可輔佐治療肺結核、肋膜炎、驅除腸內寄生蟲，兼有鎮靜及利尿作用，少量常吃可增強活力。

【洋蔥】：鮮洋蔥洗淨搗爛然後敷在傷口上，有止血及殺菌功效，能防止傷口發炎。洋蔥切片切碎搽鹽加醋調拌食用能恢復疲勞。

【辣椒】：以辣椒研成粉末，在足尖上撒上少許然後穿鞋襪可使足尖溫暖而防止凍瘡。食用之能促進胃活動而激發食慾，然過多之食用會傷害到腎及眼。

【湯凍】：魚凍、猪蹄凍、鷄骨凍等均可緩和腸蠕動而治腹瀉。湯凍具有間葉組織所必須的軟骨素，可促進全身機能旺盛而具青春的活力。我國古來所謂的食補珍品一參、燕、翅、膠一其主成分也不過是軟骨素罷了。

【肥皂】：小孩便秘時可用肥皂水灌腸，或僅用肥皂水塗抹肛門，使排便容易。