

目前這個競稱時尚的社會，對於那些堅挺，苗條的胴體，莫不予以極高的評價；因而那些有著體重麻煩的女人實負很大的重擔。

某些研究者會發表意見說：「肥胖的女人有比那些苗條的較不活躍的性生活——事實上，她們都求助於飲食以獲得替代性的滿足。」

但根據最近兩個芝加哥的心理學家對30對夫婦之研究，他倆發現到那些超重的婦女不僅有與那些正常重量者同樣的性生活；而且前者的性慾顯然要比後者來得強些。

Dr. William Shipman和Dr. Ronald Schwartz，從500個志願回答一項電視上的測驗之觀眾中選出15位超重20%的和15位平常重量的女人。這兩組女人在年齡，教育程度，宗教信仰，社會經濟水準甚至家世淵源上均與丈夫適配的。

在保證將隱匿其姓名後，對每一位妻子都要求一張卡片，其上有關於她們性生活的問題。同時，研究者也要求那些丈夫們填寫同樣的測驗卡，如此一來，每對夫婦可提供的資料乃能查對。

「我們在這些測驗卡上所發現的是」靠近Chicago的Matrix Research Group合作公司的總裁 Dr. Schwartz說，那些肥胖的太太們，性交次數幾乎正

常重量的太太們正同樣——2~3次/week。」

這個數據很使人們相信，而棄置了那普遍所承認的「許多女人都爲了避免性關係而使自己肥胖過度」的觀念。

然而，在這兩組女人中有一令人好奇的不同點；那些苗條而輕俏的太太們能完全滿足於其婚姻生活中的性交次數——約9次/month。而15個過重的太太中有13個說她們喜歡比之有更多次數。

「這些女人」Dr. Schwartz指出「顯然不是以暴食爆飲來替代性慾；她們對於食物和性渴望乃同時存在的。」

研究者也懷疑這兩種渴求可能具有一普遍存在的原因，或是對愛情的渴望未曾適度的滿足過吧！

一個紐約的研究體重過度的專家也同意上述的看法，但他深信過重的人，可以更活躍的性生活取代對吃的渴求。

在一本新書「How Sex Can Keep You Slim」(美金6.95)，這位專家勸告那些圓圓肥肥的貪吃鬼「去接近你(妳)們的配偶，而不是那些盛滿美味的餐盤。」

(from Newsweek
August 28 '72)

LIVINGBOY

女人的 肥胖與性慾

