



小南丁格爾護理體驗營

文/護理部李愛誠督導、蔡淑美督導、李秋香副院長



8月21日星期天，醫院的氛圍變得很不一樣，怎麼來了那麼多國中生啊，原來是中山附醫護理部承接了中華民國護理師護士公會全國聯合會所共同舉辦的「小南丁格爾護理體驗營」。活動目的是為了推動護理扎根教育，讓國中生體驗護理技能，發掘自己的興趣以選擇

未來之路而特別籌畫的。當同學們穿上象徵責任的白衣天使護士服，戴上意涵祝福、期許與薪火相傳的護士帽，我們看見了許多引領而望、臉上揚起笑容喜不自禁的父母們，相信他們心中必定聯想起在克里米亞戰爭提燈照護傷兵的南丁格爾，護理真的好美，今朝就要讓同學們體驗一番。

首先撥放了《天使的身影》片段影片，這是描述八仙塵暴意外大量燒燙傷病患湧入醫院，來自四面八方的護理師犧牲自我而投入大量時間與體力，彼此互相支持與鼓勵，為病患無私付出的真實故事。同學們專注的眼神、泛淚的眼光與此起彼落的啜泣聲，護理感動的愛苗已悄悄播種。接著傳光儀式，當手中的燈燭光一個接著一個傳遞，愛與希望、純淨與責任、關懷生命與護病護心的護理專業價值也同時傳承。



在隆重的傳光儀式後，我們趕上「寶可夢」熱潮，老師分組帶領皮卡丘、妙蛙種子、大蔥鴉、胖丁…等八組，藉著「姓名心臟病」的破冰遊戲來消除陌生障礙，同學們在尖叫聲與笑聲洋溢下有了初步的認識，緊接著重頭戲～闖關活動，體驗營共設計了五關，分別是：

第一關「溝通讚」：以臨床情境設計角色扮演方式，讓同學體驗病人、家屬及護理師的角色，以進行同理心大挑戰，藉此學習溝通的應對進退技巧。

第二關「健康站」：正值青春期的國中生，可能因活動受傷而需要換藥，藉此親自操作並學習傷口照護及抽血技巧，擬真的情境與模型教具讓同學不害怕醫護作業。



第三關「生命讚」：生病了怎麼辦？由老師指導同學如何評估體溫、脈搏、呼吸及血壓，期待活動結束後也是家中最佳的守護天使。

第四關「急救站」：學習面臨突發事件時，如何伸出援手執行CPR。擁有急救能力將在緊急時刻展現，讓心再次跳動。



第五關「護理讚」：護理是一門科學也是藝術，護理人員兼具堅持與包容、創新與溫柔的特質，用心彩繪出每個不平凡的生命故事。透過同學的雙手，細膩的筆觸，將心中白衣天使(南丁格爾或男丁格爾)的形象彩繪，完美呈現。



闖關活動裡同學們各個表現極佳，興致高昂。活動特別準備了許多禮物獎勵同學們的主動積極與認真學習。當然，好不容易來到醫院研習，一定要進行醫院參訪，特別是神秘單位，由老師們帶著同學了解與認識醫院各單位。

快樂時光的尾聲，經過一天小南丁格爾護理體驗營的洗禮，同學們順利取得結業證書。「小南丁格爾護理體驗營」已持續辦理多年，是個非常有意義的活動，歡迎正值國中的同學們報名參加，也希望有朝一日你們能加入護理的行列成為生力軍，護理工作不僅可以直接照護與安慰病人，對自己、家人與親朋好友也非常有幫助喔，是個利人利己很有意義的志業。

