

# 「一碗陽春麵」的勵志故事

在艱困中成長的人，有最美好的理想。

文/家醫科 張肇烜 醫師

「一碗陽春麵」的故事轉眼已經十年了。十年前家住南投竹山的魏媽媽因為罹患子宮頸癌末期，住進中山醫學大學附設醫院的安寧病房。魏家七口一共五個孩子，全靠魏爸爸砍孟宗竹為生，一個月的收入最多的時候約兩、三萬。魏媽媽癌末已經走到人生的最後一段路，她簽下安寧緩和醫療意願書，全家人都陪伴在她的身邊，這也是全家最後團圓的美好時光。

十年後，五個孩子努力學習自立，魏家長子和魏家長女都選擇從軍，他們最大的心願是「想要有個家」，想要買一間房子，想要全家有機會能過一起旅行。魏家長子說：「我們雖然無法選擇出身，但能選擇做人」。魏爸爸和五個孩子認真的過每一天，他們要讓天上的媽媽知道：「請媽媽不要擔心，我們過得很好。」

在台灣社會，對於安寧療護仍存有刻板印象，認為這是等死的地方。其實不然，安寧療護是「全人」、「全家」、「全程」、「全隊」的照顧。安寧緩和以醫療團隊合作的方式，陪伴末期病人走完生命的全程，也協助輔導在世的家屬度過哀傷。

「一碗陽春麵」是最勵志的生命故事，「愛生愛、美生美」的精神傳承，是最好也最真實的生命教材，提醒我們「愛要及时」，人生無法預測，遺憾來不及彌補；更印證了「窮人的孩子早當家」，魏家寒門孝子的故事，凡事都要靠自己，他們沒辦法選擇自己的出身，儘管命運給他們一個比別人還低的起點，他們沒有被擊倒，希望靠自己的雙手打拚，讓天上的媽媽放心，讓全家人都能過得更好。

當年收治魏母吳慧萍的本院安寧病房主任周希誠(前排中)與醫護人員、志工，10年來時常探視、電話或網路保持聯繫，協助照顧魏家孩子，是一段美好的生命故事。此照片為兩年前長子(前排左一)當兵前的饯行宴，與魏家一同留念。

當時社工師帶著孩子們一起到醫院對面的麵攤吃麵，孩子們只合點了一碗陽春麵，社工師幫忙改點餛飩麵，懂事的孩子們只吃了麵條，留下碗裡的餛飩，社工師問他們：「怎麼沒有吃完？」孩子們說：「爸爸媽媽都還沒吃，我們可不可以包回去給爸爸媽媽吃？」社工師看了好感動，寫下「一碗陽春麵」的故事在網路發表，她說自己小學的女兒要軟硬兼施才肯好好吃頓飯；魏家的孩子卻這麼懂事，自己餓昏了頭卻想到父母還沒吃飯，要帶回去給爸媽吃，她希望孩子能從他們身上學到「惜福」！

