

# 您不可不知的藥物保存方法

文/藥劑科 蔡敏鈴 藥師

您可曾生病時將以前沒吃完的藥，再拿出來吃？可知藥物若未妥善保存，可能過期甚至變質，吃了非但不能「治病」反而會「致病」；或是小朋友誤食，還有中毒的可能。大家都知道，過期的藥物建議不能再使用，但是！有些藥物並不是過了保存期限，而是被您放錯了位置而變了質。

## 常見的藥物保存問題

### 曬在陽光下的西藥

西藥大部分是化學製劑，陽光中的紫外線會加速藥物變質。比如最常用的維生素C片劑，如果在變質後服用，就會使人產生膽結石。兒童常用的魚肝油也很怕光，遇光後藥效會降低。所以對於維生素、抗生素以及氨茶碱、硝酸甘油及各種針劑等，儲存時最大禁忌就是陽光。為避免遇光變質，最好放置在棕色瓶中並置放暗處保存。

### 高溫下的益生菌

酶類可以助消化、益生菌類可以治腹瀉，這兩類藥物是成人及兒童常用藥，它們無論在服用還是儲存時都非常怕“燙”。酶類成分為蛋白質，高溫下

會凝固壞死；益生菌是對人體有益的微生物，碰到高溫，藥效就會降低。所以，吃這兩類藥千萬不要用熱開水送服，另外，還要注意低溫保存。

### 熱呼呼的免疫球蛋白

有些藥物的化學反應都會隨溫度的上升而加快，溫度每上升 $10^{\circ}\text{C}$ ，化學反應速度就加快2至4倍。因此，一般藥物都應該放在 $20^{\circ}\text{C}$ 以下的地方保存。然而一些特殊的藥物，如抗病毒的干擾素、增加免疫力的丙種球蛋白等，應該放在 $2$ 至 $8^{\circ}\text{C}$ 的冰箱冷藏保存，否則容易降低藥物的功效，甚至發生變質。低溫、冷藏是怕熱的藥物最適合的儲存方式。

### 冰箱裏蓋子沒擰緊的止咳糖漿

小兒止咳糖漿、抗感冒糖漿，放到溫度過低的冰箱裏，會降低藥物的溶解度，出現所服的藥物和標注的藥物濃度不符合的情況。而皮膚外用乳膏劑，一旦溫度過低，會導致基質分層，影響藥物的均勻性和藥效。因此，這些藥都放在室溫下保存即可。除此之外，糖漿類藥物儲存另一“怕”就是微生物。這類藥物因為加入了糖，如果蓋子擰不緊，便容易滋生細菌。避免方法應是對此類藥物擰緊蓋子，短期服完。

## 遇潮的阿司匹林

特別容易潮解的藥品還有酵母片、維生素B1、葡萄糖酸鈣及一些含糖多的糖衣片等，膠囊劑也極易受潮。許多藥品在潮濕的空氣中，會吸收空氣中的水分而潮解，藥品可出現溶化、發黴、發酵、粘連等潮解現象，此時藥物不能繼續使用。因此，平時應盡量將它們放在密閉小瓶內，並置於乾燥處保存。

## 藥物保存原則

當您從醫療院所領回各式各樣或瓶瓶罐罐的藥物，該如何正確儲存才能確保藥品品質呢？有以下幾個原則：

- 1.家中最好有個醫藥箱，或找個可上鎖、幼兒不易開啟的抽屜或箱子存放，避免幼兒誤食。
- 2.內服及外用藥分開分類保存，以免誤用。避光、避濕、避熱是藥品的重要存放原則，千萬不要把藥品放在濕熱的浴室、廚房。
- 3.冰箱冷藏是指下層(2-8°C)，除非另有指示，液體藥品不宜冷凍。
- 4.藥物開封後若無法於短時間內服完，請在包裝上註明開封時間，以方便下次服用時清楚知道藥物是否已過期。
- 5.時時檢視藥品效期，勿保存過期藥品或不需使用之藥品，除非另有標示，打算丟棄的藥品依廢棄藥品處理。
- 6.服藥後應隨手將藥物放回原袋內封好。不可將不同藥物放置於同一容器或包裝袋內，以免交互作用變質。藥物用完前不要把外包裝丟掉。
- 7.若購買的是大包裝藥品，為了避免每天開啟取用，增加變質的機會，可以小容器倒出幾週的份量存放，等服用完了再由大包裝補充。
- 8.眼藥水：一般放在室溫下即可。有特別標示，需放在冰箱冷藏者，則依標示處理。開封後一個月內未用完，應即丟棄。
- 9.胰島素製劑：如未開封則存放在冰箱冷藏室。使用中(還沒用完)，可存放在室溫下，留待下一次繼續使用。開封後應在一個月內使用完畢。
- 10.保留藥袋及說明書、原包裝、有效日期、用法和用量等資料。
- 11.藥品一旦開罐，罐內所附的棉花和乾燥劑，就必須立刻丟棄，或定期更換，否則會因吸附水氣，成為藥罐內的一項污染源。