



正確用藥

「正確使用指示藥與成藥」

文/藥劑科 魏苑亭 藥師

衛福部食品藥物管理署，為增進一般民眾正確用藥的知能，自民國98年起開始推動校園正確用藥教育計畫，協助各級學校強化正確用藥教育，以結合社區藥師資源，透過一校一藥師的方式，增進師生正確用藥知能，進而擴展至家庭與社區，建立學校藥師與家庭藥師服務模式。105年度委辦醫策會於全國北、中、南、東及離島設置至少22個正確用藥教育資源中心，本院是其中一員，負責中部地區社區民眾之用藥安全教育模式開發及相關推廣計畫。

正確用藥教育資源中心提供可近性的藥事照護服務，讓民眾瞭解藥事人員的專業及藥事照護服務的重要性，並深入社區及學校關懷據點，教導民眾如何正確使用藥物。本院「正確用藥教育資源中心」，設置於本院汝川大樓一樓發藥處旁的藥物諮詢室，提供各項藥物諮詢服務，包括特殊劑型操作指導、藥物注意事項及特殊病人用藥指導，並備有各項藥品衛教單張、正確用藥教育宣導等供民眾索取。亦設置藥物查詢機供民眾查詢藥品外觀、用途、注意事項。民眾有任何用藥問題，現場都

有專業藥師提供諮詢服務，另外也可透過本院網站-藥物諮詢或24小時藥物諮詢專線：(04) 2473-9595轉38005或20160，歡迎民眾踴躍洽詢。

今年主題為「正確使用指示藥與成藥」-藥品分三級 用藥看標示。所謂藥品分三級是指我國藥品的分級制度，其按照使用風險性高低分成三級-「處方藥、指示藥、成藥」。了解藥品分級制度，確認藥品是屬於指示藥或成藥，而處方藥必須由醫師處方才可使用。能讓我們在使用藥品上更安心，也能方便政府的藥品管理。

藥品分級：

(一)「處方藥」：處方藥通常具有較大的毒性與副作用，必須由醫師診斷病情找出病因，再開立處方箋由藥師調劑後，交由病患使用，病患是不應該也不能自行到藥局購買的，如：高血壓用藥、糖尿病用藥、降血脂用藥、抗生素…等。大部分病患都可安心地使用處方藥來治療疾病，僅有極少部分的病患可能因具有特殊體質，會對藥品的敏感性較高而容易產生副作用，此時應立即停止使用該項處方藥品，若有必要請回診。

(二)「指示藥」：使用的風險性較處方藥低，不需要醫師處方，但必須在醫師、藥師或藥劑生指示下使用的藥品，如：綜合維他命、普拿疼、綜合感冒藥…等。指示藥雖不需要醫師處方箋，但若是使用不當，仍可能無法達到預期的療效或對身體產生副作用，因此購買指示藥時，請務必確認使用方法及可能產生的不良反應。

(三)「成藥」：藥性弱，作用緩和，民眾可以自行購買使用。風險性較指示藥低，藥理作用緩和，不需要醫藥專業人員指示，但民眾使用前需自行閱讀藥品說明書與標示，如：綠油精等。若使用1~2次之後，病況不見好轉，應立即就醫，以免延誤病情。

最後在此強調，不用或過期藥物處理之觀念與原則：沒吃完的剩餘藥品，絕對不可隨意丟棄或倒入水槽或馬桶沖走，一來會造成環境污染，也會透過環境反饋，危害人體健康。那麼應該怎麼做呢？首先，若家中有剩餘藥品屬於「還在使用中」，請於回診時，讓醫師減少該藥品處方數量，珍惜藥品資源；若反之，則將不再使用或不能使用之藥品做適當的處理：

- 1.一般固體藥品，如錠狀、膠囊藥品：將藥品與外包裝分開，外包裝需回收，而藥品倒入可封口的塑膠袋，置於一般垃圾，隨垃圾車丟棄。
- 2.一般液體藥品，如糖漿、藥水：需將液體倒入塑膠袋(袋內放入一些可吸附藥水的物質，如衛生紙，協助吸收液體)隨垃圾車丟棄。將空瓶交由資源回收車回收。
- 3.化療藥品及管制藥品：此類藥物含劇毒或有濫用之危險性，建議拿到居家附近的廢棄藥品檢收站或藥局回收，由專業藥事人員協助處理。



本院藥師至何厝國小做正確用藥衛教宣導

