

肺癌篩檢

早期發現 早期治療 繼續活到老

文/胸腔外科 林巧峯主任



癌症蟬連台灣 2014年十大死因的第一位，而肺癌更是男女癌症死因的第一位。近年雖來受菸品稅的課徵，吸菸人口略有下降，但肺癌盛行率仍不降反升。

肺癌的形態已逐漸由與吸煙相關的鱗狀細胞癌，轉變為肺腺癌多數。台灣許多名人如：蔣方良夫人、陳定南縣長，藝人文英、陶大偉，鳳飛飛，柯文哲市長夫人陳佩琪，及前後任副總統蕭萬長及陳建仁，均是肺癌的受害者。

眼尖的讀者應該有發現，早期的人得了肺癌不是抵擋不住病魔，就是退休治病，怎麼最近的人還可以出來選副總統！關鍵在於早期發現、早期治療。

目前國健署推行的癌症篩檢包括：大腸癌、口腔癌、乳癌、子宮頸癌。在一般的健檢裡面，肺癌均以胸部X光來檢測。自1990年代起，有人以電腦斷層來對吸菸者做肺癌篩檢。2011年，美國一項全國性的肺癌篩檢研究發表於新英格蘭醫學雜誌，顯示能降低肺癌20%的死亡率（註）；此研究開啓了台灣低劑量電腦斷層肺癌篩檢。

低劑量電腦斷層肺癌篩檢是將一般電腦的劑量降低至約1/20來看肺部的細微構造。本院新購入的「640切電腦斷層」速度快、劑量低，影像清晰、檢測價格更優惠，性價比極高。只要幾秒鐘，不用打顯影劑，即可完成篩檢，精密度約1毫米，為目前最適合

肺癌篩檢之工具，歡迎多加諮詢。

若當發現病變，將由專業醫師來判斷是否需要進一步的治療。對於較大的病灶，可以支氣管鏡或本院獲得國家新創獎之『雷射角度引導儀』，以電腦斷層導引切片來得知結果（請參閱本期吳子卿主任之專文）。但若病灶太小，切片無法取得，可以雷射角度導引電腦斷層導引系統，準確地將定位針放在問題點附近，再以胸腔鏡手術加以切除。內視鏡手術傷口小、疼痛少、恢復快，讓肺癌手術不再是病人的沉重負擔（請參閱本期黃旭志醫師肺癌手術專文）。

根據本院陳志毅副院長領導的研究顯示，以低劑量電腦斷層作健康檢查的個案中每一百人約有二位是肺癌。其中以有吸菸及有肺癌家族史的比例最高。本院去年度共篩檢519位個案，其中271位有異常發現，12位經專科醫師判定需要手術。經胸腔鏡手術結果一位是胸腺瘤，一位良性，其餘10位均為早期可治療之肺腺癌。可見本院判定需開刀的準確率極高，陽性率達91%，值得民眾的支持與信賴。

早期肺癌的五年存活率可達95%，更顯示早期發現、早期治療的重要性。

肺癌的診治為本院研究的重點項目，秉持著繼續努力，提供民眾最佳的診斷及治療服務前進。

註：N Engl J Med 2011; 365:395-409 August 4, 2011