

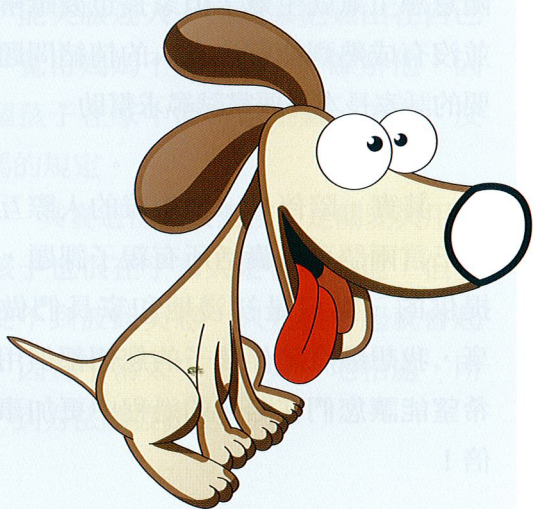
# 暖心的陪伴

## ——動物輔助治療

文/社會服務組 陳詩欣 社工師

本院自九十八年開始，與台灣狗醫生協會訂定合作契約，在申請狗醫師服務前，邀請協會訓練師講授「動物輔助活動及治療」課程，而後共同擬定服務內容、時間…等細節，持續於臨床服務至今。「狗醫生服務」是運用狗兒與人類之間互動和諧的關係，達到輔助人類治療的效果，屬志願服務之性質，不向服務機構收取任何費用，飼主及狗兒經過培訓、見實習，並且每年需健康評估及通過認證考試，由飼主帶著狗醫生定期前往醫療、復健、養護等機構，提供陪伴服務或配合治療師協助復健治療。

目前狗醫生每隔週五至本院緩和病房，臨床互動的過程中，可以看見協會培養狗醫生的嚴謹以及狗醫生志工的用心，長期於本院服務的狗醫生—Dr.寶寶常為病房帶來很不一樣的快樂，寶寶醫生可以做有趣的表演與大家互動、可以溫馴的接受撫摸、聆聽病患及家屬們訴說往事，面對無法言語的患者便靜靜的陪著…，帶給許多人心靈的安慰。曾有位阿公一邊摸著Dr.寶寶，一邊憶起他有過一隻二十歲的小狗，小狗的晚年因為年老體衰、體弱多病，家人們甚是心疼，最後小狗終究離開了他們，阿公說自己就像那時生病的狗狗一樣，眼角泛起了淚光，眼淚裡是滿滿的情感、是對親如家人的狗狗滿溢的思念，對此刻陪伴在側的家人滿懷著愛與不捨、是對自己的身體狀況有感而發、對生命有了不同的詮釋。



陪伴是心靈的交會，跟狗醫師一起工作的時候，總可以感受到不同的「愛的連結」，或許人和動物之間真的有著那樣超越語言的連結，是我們平常無法觸碰、忽略或遺忘了的「深在內心卻重要」的印記，不同的遇見，將舊回憶與新感情重新相連，再次看見生命中那些片段，是如此彌足珍貴，同時也有了新的領悟與收穫，而當下的彼此不是因為對方擁有什麼，只因同在此刻，對此時的相遇真情流露，而觸發了更多意義與價值，不僅療癒了病患與家屬，也感動了在場的每個人，感謝這些特別的存在，為我們留下了美好的記憶。



備註：

狗醫師在本院服務時，深獲病患及家屬的喜愛，狗醫生志工與狗醫生出勤時的儀容、整潔皆有一定的標準，服務進行時間約一個小時。研究指出，正向的人與動物互動可以促進社會心理、生理健康，尤其在開始與狗互動第5~24分鐘，可獲得最佳的社會、心理、精神益處（取自：98.5.21台灣狗醫生協會於中興分院「動物輔助活動與治療」講座）。狗醫生相關資訊可至台灣狗醫師協會網站查詢 <http://www.doctordog.org.tw/index.htm>。

〈Dr.寶寶於本院緩和病房〉