

我的病人阿嬤

文 / 家庭醫學科 張肇烜 醫師

七年醫學系畢業，我也從學校走入白色巨塔，從實習醫學生成為一位正式醫師。

又逢一個禮拜的開始，今天輪到我看健康檢查。趕在最後一刻，一位白髮蒼蒼的老太太在女兒陪伴下來作健檢。

「阿嬤，你好，最近有沒有哪裡不舒服？」病歷記載血壓兩百，我問阿嬤：「平常有沒有吃什麼藥？」

阿嬤靦腆地說：「我都吃中藥啦！我兒子是中醫師，他開藥給我吃。」我跟阿嬤說：「阿嬤，你今天血壓很高，會不會頭痛還是頭暈？有沒有每天量血壓？」

阿嬤跟我說，在家量血壓也很高，差不多一百八；女兒說，阿嬤平常住在台北，兒子不准她吃西藥，只能吃中藥，最近來住她這裡，特別帶阿嬤來做健康檢查。

眼看時間已過中午，門診也停掛了，我請阿嬤先去吃飯，吃完飯再來門診。中午過後，阿嬤準時到我的門診，護理師再幫阿嬤量血壓：「血壓兩百二，怎麼這麼高！」

阿嬤對我說：「我妹妹小我兩歲，她平常血壓都差不多一百八，前天中風了，我好擔心我也會跟我妹妹一樣中風。」

「所以阿嬤，我們現在要開始治療，不要擔心。我選老年人比較適合的降血壓藥，一開始我們不能降太快，血壓要慢慢地降，不然你會不舒服。」我向阿嬤解釋我們的治療計畫。

阿嬤點點頭，「醫生，我會配合。每天早餐吃完，我就偷吃你開的藥。」「阿嬤，妳為什麼要偷吃阿？」阿嬤說：「不能讓我那個中醫師兒子看到我吃西藥，他會不高興。」

「醫師，你放心，我會再來看你，我會吃你開的藥。」聽到阿嬤這麼說，頓時我覺得好感動，每當我看到像阿嬤這樣的病人，就不禁會想起過世多年的奶奶，不知她在天上過得好嗎？

