求職不可不知的三步曲：創新招募、漂亮履歷及面談哲學

健康管理學院

本院「職場入門輔導講座」於104年4月15日舉辦第一場，邀請Career就業情報董事長-翁靜玉女士，參加的同學希望多舉辦職場演講活動。本次4月29日特別邀請1111人力銀行李大華副總經理，分享求職不可不知的三步曲，幫助同學順利進入職場及增進學生就業能力。

李大華先生現任1111人力銀行副總經理、國立教育廣播電台【教育開講】主持人、佳音電台【趨勢領航】製作人/主持人、BRAVO 91.3 BRAVO V.I.P.節目主持人；曾任各電視台節目主持人、東森電視晚間新聞主播，擔任各式典禮主持人，並榮獲2006年中國文藝獎章電視節目主持人獎，榮膺2006/2007台灣百大名人榜。曾於國立政治大學、國立台灣藝術大學及私立玄奘大學兼任講師。以其豐富的人生閱歷及專業的職場經驗，與同學分析就業市場及分享求職技巧。

李副總先分析台灣目前產業發展面臨的挑戰，及產業徵才的風向球。談到如何讓自己成為求職市場的常勝軍，則需先從面試分析談起：以待人接物、應對進退、口語表達能力及互動狀況為首要。另外提供英語面試最多的五大產業及職務，鼓勵同學提升英文能力，以增加競爭優勢。履歷表並不是填充題，求職者需自我SWOT分析：優勢(Strenght)-包括擅長做什麼、與他人不同之處；劣勢(Weakness)-做甚麼做不來，缺乏何種專業技術；機會(Opportunity)-就業市場有那些機會、可以怎樣與眾不同；威脅(Threat)-就業市場有那些改變、競爭者在做什麼等等，使履歷表所寫每一字都是關鍵的利器。自傳部分建議五百字左右，說一個讓公司印象深刻、屬於你的故事，並表達工作歷練及核心競爭力，補充履歷表表述的不足，藉文字展現熱情，並以實例列舉遠勝高調空談。

如何面對面試官，李副總建議花點心思替自己的名字設計一下，加深印象，並花點時間做足功課，展現求職誠意。向主考官主動說明你的工作優勢及價值，時間不要超過三分鐘，清楚表明你不是那種職務內容做什麼才做什麼的員工。面試過程，坐姿要端正，手機記得關機，開始及結束，都要向面試官問好。面試不是考試，而是雙方互相增進瞭解的機會，與公司主管的第一次碰面，核心重點是留下良好印象。穿著應與應徵的職務相符，若企業文化有特殊規定，宜事先瞭解。面試是從你下車進公司開始，直到你進家門為止。

會中李副總除上述重點分享外，更以其任職公司實際例子說明，同學更能理解如何成功進入企業，成為職場A咖。會後給予同學個別就業諮詢。本次活動內容精采豐富，問卷調查滿意度高達90.38%，並希望下次能針對各個科系分析產業現況，以利求職準備。