

## 檢體品質VS. 檢驗品質

文 / 檢驗科 郭安茹 醫檢師

「PM2.5」這名詞大家今年肯定不陌生，由於空氣品質差，細懸浮微粒「PM2.5」一夕爆紅，連手機也有APP讓大家隨時留意即時空氣品質，環保署甚而修正公告「空氣品質模式模擬規範」，增列「PM2.5加嚴空氣品質模擬性能評估標準」進行監督。此外，2014年爆發地溝油事件，造成食安品質風波，讓全國人民重視環境品質，不論是空氣、水、飲食、居住、交通，更甚是醫療品質，在在影響著我們人生幸福指數。然而，環境的品質並非憑一己之力能做得好，需要全民同心協力把關；唯有醫療部分，檢體的品質可以由您來提高！

大家都有到院就醫的經驗，若是身體不適到院就診，無非想知道什麼原因造成不適，並藉由完善的醫療恢復健康。一般就醫流程除了掛號、醫師問診、聽診、觸診外，有需要時開立放射科檢查、超音波檢查、抽血檢查，若懷疑有感染情形就再開立細菌檢查。常見細菌檢查有尿液培養、血液培養、痰液培養、傷口培養…等，而尿液培養及痰液培養的檢體需要由您來採集，而您的採集及保存檢體過程都是非常重要的，假設檢體的品質不佳，檢驗人員無法執行細菌培養程序，將會導致您回診時無法得到正確的培養結果。

而檢驗人員是如何區分您檢體品質的好壞？在痰液培養部分，檢驗科收到您的痰液檢體後，首先利用顯微鏡觀察痰液中表皮細胞和白血球的數量來判斷痰液的品質是否具有臨床意義，有了好的品質痰液(表皮細胞：小於25個/LPF及白血球：大於25個/LPF)才能進行鑑定步驟，區別痰液中是否有致病菌及使用何種抗生素治療才能有效抑制，正確的報告提供醫師臨床治療依據，才能增加用藥的正確性、降低抗藥性菌比率。



要如何留取品質佳之痰液呢？只要您依照以下正確步驟留取痰液即可：

- 1 痰液以早上第一口痰為最佳
- 2 採檢前先清潔口腔和牙齒，但不可使用漱口水(會將痰中之細菌殺死，無法分離出正確致病菌)
- 3 先深呼吸三次，用力從呼吸道深部咳出痰，直接咳入無菌盒內

尿液檢體採集正確步驟如下：

- 1 儘量採集清晨第一次的尿液，或至少讓尿液在膀胱裡四小時以上，以避免培養出偽陰性結果。
- 2 收集中段尿，採集尿液方法
  - 女性：需避免在生理期間採集，最好可以先清潔外生殖器，讓少許的前段尿液先流掉，再取中段尿。
  - 男性：未割包皮的男性請先清潔後直接取中段尿；若否，則直接取中段尿。
- 3 中段尿需直接尿入標準無菌容器內。

取得檢體後如無法立即送至檢驗科，請暫時存放於4°C冰箱(避免正常菌叢之增生)。

因此，留取良好的檢體，才能夠快速檢出細菌結果，即時提供醫師做為臨床治療方針，讓您得到完善的治療回復身體健康。

### 痰液培養 檢體採集衛教單



中山醫學大學附設醫院 檢驗科  
電話：04-24739595  
分機：32210-32212 (一-診察室)

**ASP**  
衛生福利部疾病管制署  
疾病預防控制中心醫務檢驗所委託製印

**一、採檢前**

1. 請至核醫大樓二樓「檢驗科報到處」領取無菌檢體盒。
2. 收集痰液前請勿打開無菌檢體盒的蓋子。

**二、採檢方式**

1. 收集早晨「第一口痰」最佳。
2. 採檢前先用開水漱口數次(不要使用市售漱口水)。
3. 用力呼吸三次，深咳出痰液，直接咳入無菌檢體盒內。

**三、送檢流程**

將檢體及檢驗單送回檢驗科報到處。

**四、注意事項**

若無法立即送達，請暫時存放於4°C冰箱冷藏。

4. 需避免咳出口水、喉嚨分泌物、鼻涕及食物殘渣等造成檢體的污染，影響檢驗結果。
5. 為避免痰液流出造成汙染，請將瓶蓋鎖緊後放入「檢體夾鏈袋」中。

**\*\* 請深咳出肺部痰液**

### 尿液培養 檢體採集衛教單



中山醫學大學附設醫院 檢驗科  
電話：04-24739595  
分機：32210-32212 (一-診察室)

**ASP**  
衛生福利部疾病管制署  
疾病預防控制中心醫務檢驗所委託製印

**一、採檢前**

1. 請至核醫大樓二樓「檢驗科報到處」領取無菌檢體盒。
2. 收集尿液前請勿打開無菌檢體盒的蓋子。
3. 將蓋子蓋上。
4. 為避免尿液流出造成汙染，請將瓶蓋鎖緊後放入「檢體夾鏈袋」中。

**三、送檢流程**

1. 將檢體及檢驗單送回檢驗科報到處。

**四、注意事項**

1. 若2小時內無法立即送達，請暫時存放於4°C冰箱冷藏，並於24小時內送達。

**二、採檢方式**

1. 先排出前段部分尿液。
2. 再接取至少1ml中段尿於無菌檢體盒。