

# 『性不性福』很重要

文 / 藥劑科 陳怡伶 藥師

## 一、前言

男性性功能障礙是一個古老且難以啟齒的問題，主要造成的原因可以歸咎為精神性因素及器質性因素兩大類。傳統治療方法包括『真空吸引』、『海綿體藥物注射』或『外科手術治療』，各類治療方法有其適用性及不良作用。在第一個口服陽痿障礙治療藥物-威而鋼上市後，令許多原先不願面對問題的患者趨之若鶩。



## 二、本院處方藥物介紹

### 1. 威而鋼 (Viagra®) :

由vigor (活力) +Niagara (大瀑布) 兩個單字組成。藥廠原先為治療心絞痛而發明了威而鋼，在臨床試驗的過程中發現試用者都不肯把過剩的藥物退還，才發現原來威而鋼容易造成異常勃起的副作用，因而轉變其用途用於治療陽痿，此外威而鋼也用於肺動脈高壓和高山症的治療。

正確的使用威而鋼下，副作用多是輕微且不明顯的，包括頭痛、臉部潮紅、胃部不適、鼻塞等，另外，由於視網膜也有部分藥物受體，少數患者可能會出現短暫視覺異常(虹膜變藍灰色)、頭暈等；如果使用後，陰莖持續勃起超過四個小時，或出現不尋常之肌肉疼痛及視力減退時，需迅速就醫。

### 2. 犀利士 (Cialis®) :

犀利士和威而鋼一樣都是第5型磷酸二酯酶抑制劑(PDE-5抑制劑)，也是歐盟和FDA核准可以每日劑型使用，一天一次，一次一顆，讓此類藥物由需要時服用，轉變成可以像慢性

病服藥一樣固定使用，對於攝護腺根除手術後的患者來說，可用於長期陰莖復健。另外與威而鋼不同的地方在於犀利士不受食物影響，如果吃了高油脂的食物也沒有關係，而且有較快的勃起作用(30分鐘內)，如果沒有性欲，藥效也能維持1天以上(半衰期較長)，適合性欲較強的人使用。但是藥效太長也有一個缺點，那就是要避免服用到禁忌藥物的間隔時間需要更長，對於長期服用降壓藥的患者來說，會有些需不便。服用後的副作用與威而鋼相似，另外特別的是可能引起背痛及大塊肌肉痛。

### 3. 必利勁 (Priligy®) :

必利勁是目前唯一核可治療早洩的口服藥物，作用機轉與抗憂鬱的精神科用藥，選擇性血清回收抑制劑(SSRIs)相同，服用後提升腦中血清素(serotonin)濃度，可以改善神經傳導功能與控制射精、延遲早洩。必利勁建議事前1-3小時服用1顆，因為藥物有苦味需整粒吞服，服用時至少須喝250c.c.的水，以避免血清素在腦中提升速度過快，24小時內最多只能服用一顆。建議劑量由30mg開始，視醫師建議處方再調整為60mg。必利勁與SSRIs有相同的副作用，包括頭痛、頭暈、噁心、多汗等。如果服用藥物期間喝了含酒精的飲料，會加強副作用的產生。

## 三、關於”性”福的常見問題

使用此類藥物的患者仍會有一些疑慮，例如『威而鋼是不是春藥?』『服用威而鋼會不會上癮?』『多吃幾顆會不會比較有效?』這類藥物並不是春藥，本身並不能引起或者提高性

欲，只是在性欲出現時，幫助個人恢復正常的性功能。以機轉來看，這類藥物並不會造成成癮，多吃超過建議的劑量，也不會提高作用，反而可能產生不良反應。另外，服用這類藥物有時必須多次的嘗試才能知道藥物有沒有療效，需要一些耐心等待。

需要特別注意的是，PDE-5抑制劑(威而鋼和犀利士)不可以與硝化甘油類藥物併用，例如NTG耐絞寧錠舌下錠、Imdur寬心持續錠、Nitroderm 護心貼片等，有心肺疾病的患者更需注意，合併使用此類藥物可能會有掩蓋低血壓的症狀，若造成血壓過度下降可能會導致休克。服用威而鋼者至少要間隔一天(24小時)才能吃硝化甘油類藥物，服用犀利士者則要間隔四天以上(96小時)。如果服用期間出現血壓下降、心絞痛、不明原因肌肉痠痛等不適症狀時，一定要儘速就醫，並向醫師說明有服用勃起功能障礙藥物。

#### 四、結論

性功能障礙治療口服藥物比起傳統治療，擁有較為自然、方便、安全、有效等等優點，效果至少能達到七成，目前已成為治療性功能障礙之主流，但如果屬於器質性或結構問題就仍然需至外科接受治療。臨床上有醫師合併使用PDE-5抑制劑與必利勁，一起治療患者勃起困難與合併早泄的問題，然而SSRI在體內受體分布的位置多，可能造成更多的藥物交互作用，加上PDE-5抑制劑與必利勁合併使用，可能會加強姿態性低血壓或暈眩的現象發生，使用上需要留意。造成勃起功能障礙的原因很多也較為複雜，除了年紀之外還包括疾病因素，如糖尿病、高血壓、高血脂、肥胖、男性荷爾蒙過低等；藥物的使用，如降壓藥、身心科用藥、綜合感冒藥等；不良的生活習慣，如過量使用菸酒。因此唯有配合醫師的正確診斷與用藥，才能讓患者恢復”性”福的生活，民眾如有相關疾病疑慮，也歡迎洽詢本院泌尿科醫師與藥劑科藥師。

	<b>Viagra®</b> 威而鋼(藍色)	<b>Cialis®</b> 犀利士(黃色)	<b>Priligy®</b> 必利勁(白色)
<b>成分</b>	<b>Sildenafil</b>	<b>Tadalafil</b>	<b>Dapoxetine</b>
<b>作用機轉</b>	磷酸二脂酶抑制劑(PDE-5抑制劑)		選擇性血清回收抑制劑(SSRI)
<b>適應症</b>	勃起障礙		早發性射精
<b>包裝</b>	100mg/顆 4顆/盒	5mg/顆 28顆/盒	30mg/顆 3顆/盒
<b>使用時機</b>	事前1小時使用 每次50-100mg 65歲以上建議從25mg開始	每日固定時間 服用一錠(5mg)	事前1~2小時使用 每次30-60mg 24小時內只可服用一次
<b>開始作用</b>	15-60分鐘	30分鐘	1-2小時
<b>持續作用</b>	3-5小時	36小時	1.5小時
<b>肝腎影響</b>	腎功能不良需調整劑量、 嚴重肝功能不良者不建議使用	嚴重肝腎功能不良者 不建議使用	嚴重腎功能不良與中重度以上 肝功能不良者不建議使用
<b>食物影響</b>	會(建議空腹或飯後二小時服用)	不會	不會
<b>治療效果</b>	7成	7成	9成
<b>副作用</b>	頭痛、臉潮紅、胃部不適、鼻塞、 視覺異常、耳鳴、耳聾	與威而鋼相似，另外可能會 背痛、肌肉痠痛	頭痛、頭暈、噁心、多汗