

正顎手術 重建良好的齒顎關係

文/口腔顎面外科主任 彭芷瑜 醫師

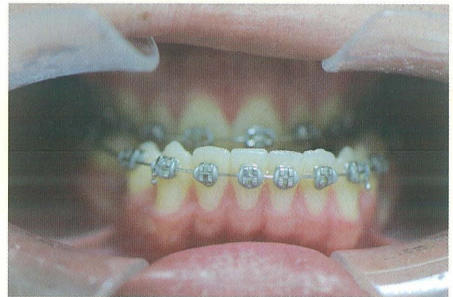
至8週，當骨骼初步癒合之後，就可以開始手術後的矯正治療。

偶像劇當道加上整形風盛行，台灣年輕人開始重視自己的五官和造型，對於飽受辱斗困擾的年輕人，也紛紛到牙科諮詢正顎手術「變臉」的機會。就讀大三傳播系的李同學身形健壯，穿韓版衣服就像韓星般帥氣，不過卻飽受辱斗困擾，不只讓他臉型有些許不對稱，連咀嚼和發音也出現異常。李同學的梦想是當個廣播員或新聞記者，為了改善發音問題，讓臉型也可以更好看，決定花下自己存了很多年的打工零用錢及過年紅包，趁暑假期間到醫院接受正顎手術。

辱斗是一種咬合異常，大多數辱斗的患者是在青春期注意到自己的臉型開始有不一樣的變化，下巴越來越長，而前面的牙齒也越來越咬不到，沒辦法用前面牙齒咬東西，側面看起來像新月弧度，一笑起來就特別明顯，患者常不自覺緊閉嘴唇，造成下巴肌肉更加僵硬，臉部線條看起來就不開心。透過正顎手術可以改善較嚴重的咬合不正、促進咀嚼功能及矯正發音，同時也能得到一個較和諧、美觀的顏面輪廓，但術前一定要跟牙醫師溝通，避免期待與治療結果有落差。

正顎手術絕大多數需要在全身麻醉下進行，患者須先住院接受身體檢查，無重大身體問題方能進行手術，手術時間依照術式、部位多寡而有不同，短則2、3小時，長則7、8小時。手術後須住院2至4天，術後的腫脹是正常現象，術後兩週大約可以消腫七、八成。手術後有一段骨骼的癒合時期，約6

正顎手術不只是以改變臉型為目標，手術前需要完整的評估及瞭解患者實際的狀況、在意的問題，以及對治療的期望。牙醫師團隊會幫患者進行詳細的齒列檢查、骨骼狀態評估與顏面外觀的分析，做好完整的診斷之後，再擬定適合個人的治療計畫。正顎手術雖然包含許多美觀的考量，但它必須同時能改善功能，使牙齒有正確的咬合、將上下顎骨擺放在正確且美觀的位置上，讓患者不僅能獲得良好的咀嚼、發音的功能，也進一步使患者得到應有的自信，這才是正顎手術要達到的目標。



正顎手術牙齒局部照(術前)



正顎手術牙齒局部照(術後)