

癌因性疲憊之藥物治療概況

文/藥劑科 謝麗鶯 藥師

一、定義

癌因性疲憊指的是癌症本身或是癌症的相關治療對癌症病患所造成的一種持續性的、主觀的疲累感覺，它無法藉由休息或睡眠得到緩解。疲憊在癌症患者是最普遍也最令病人困擾的症狀之一，且症狀可能會存在很長時間，甚至持續到癌症的療程結束後數年。

患者可能因為持續性的疲憊，而影響生活中各項活動之參與，進而降低生活品質甚至影響治療的進行。雖然多數文獻都已建議將癌因性疲憊列為癌症患者常態性檢測，但基於各種因素，目前仍處於被低估及未獲適當治療之情況。若能及早發現並給與治療，除能減輕疲憊程度外，亦能增加患者的生活品質。

二、原因

癌因性疲憊並非單一原因造成，常綜合多項因子，包括：腫瘤本身、癌症治療的副作用、貧血、肌肉組織的代謝異常、細胞激素的失衡、內分泌疾患以及心理精神因素等。發生的機率與程度，會因癌症的種類、期別或治療方式而有所差異，高達60%~90%的癌症患者會發生，特別正值治療期的病人，接受高致疲憊性治療(如：化療、放療)的患者。在治療開始前更有衛教之必要性，應該讓患者了解，疲憊是治療的必然情況，而非治療無效或疾病惡化的表現。

三、評估與治療

癌因性疲憊的評估及分類是臨床處置的首要步驟，當疲憊的程度被確立後，依疲憊的差異提供癌症患者不同的治療計畫。

治療應先考慮可能引起疲憊的相關病因，如：貧血、疼痛、失眠、憂鬱或焦慮…等臨床症狀，進而給予適當的治療。當無明顯病因時的處置包括：教育、衛教、非藥物或藥物的治療。

非藥物治療，包括適度的運動、有效的社會心理支持、及特殊營養的補充…等。其中適度的運動具有最強的證據支持其在癌因性疲憊的療效，但實施運動前需與醫護人員討論合適的運動，方式與強度應考量患者病況及生理機能。

藥物治療則在用藥前應先找出任何原發性的病因，如：貧血、失眠、疼痛等。優先處理這些可逆性因素後，再考慮包括類固醇、中樞神經興奮劑的使用。自1970年起，類固醇即已開始使用於緩解癌症患者的疼痛、嘔心、虛弱、無力等症狀。由於類固醇的使用有可能導致嚴重的副作用，因此美國國家癌症資訊網(The National Comprehensive Cancer Network, NCCN)對於癌因性疲憊的治療指引中，為了避免長時間使用造成副作用，類固醇只出現在對於臨終末期病人的治療。中樞神經興奮劑可改善憂鬱的情緒，並改善疲憊，亦有助於減輕因嗎啡類止痛劑的鎮靜效果而產生之疲憊，此類藥品如：Methylphenidate、Modafinil。但在台灣這兩種藥皆為管制藥，目前衛福部並未核准用於此適應症。

四、藥物選擇

(1) 懷特血寶(PG2)

選擇中藥做為癌症相關症狀的替代性療法由來已久，但一直缺乏科學化的臨床試驗。懷特血寶是第一個針對癌因性疲憊的中藥臨床隨機雙盲試驗，確認對晚期癌症病人的虛弱，具有顯著療效，是衛福部食品藥物管理署(TFDA)核准的第一個植物新藥，適應症為治療因癌症療程中所導致之中、重度疲憊症。

利用萃取純化方式，提取黃耆所含的黃耆多醣體。黃耆是中醫最廣泛使用的藥材，性味甘溫，屬豆科植物。中醫多取其根莖部分做成藥材，入經絡中的脾經與肺經補氣，被認為對於治療呼吸系統疾病及提高免疫功能有所助益。

用法及用量：成人每次劑量 500 mg，以 2.5至 3.5 小時靜脈滴注，每週二至四次。在各種類黃耆中，產地在蒙古北部的蒙古黃耆，又稱為北耆，效果最佳。近年來有許多不同研究顯示，懷特血寶能刺激淋巴球B細胞的增生，並調節細胞激素的濃度；癌症病患血液中前發炎細胞激素濃度上升，是造成病人疲憊的潛在原因。這可用以解釋為何懷特血寶能改善癌因性疲憊的可能機轉。

(2) 化療漾口服液劑

「化療漾」是另一個上市用於癌因性疲憊的藥品，於2011年取得非處方藥(OTC)認證上市，適應症也是用於改善化療病患疲倦及食慾不振。化療漾為大豆發酵萃取物，利用微生物共生發酵有機非基改大豆後之代謝物質，經濃縮後製成之黑褐色液態。癌症病人在接受化學藥物治療時，每日早、晚各服

用一次，每次4c.c.溫水稀釋後空腹服用；每c.c.含有機大豆2.7g之發酵液，具免疫調節功能，可改善疲勞、食慾不振及刺激腸道原生益生菌活性，維持腸道菌相平衡。

五、結論

癌因性疲憊是癌症病人最普遍、最惱人但也是最可以治療的症狀；普遍發生在癌症治療期間，在癌症治療結束後仍可能受影響而持續性產生疲憊症狀。而本院用於癌因性疲憊的治療藥物有懷特血寶及化療漾口服液劑可供選擇，若無對藥品過敏現象，二者皆能長期使用且無明顯副作用；只是懷特血寶需經由靜脈輸注，一般較適合住院期間中重度癌因性疲憊患者，化療漾為口服液劑，相對方便用於門診病患選用。期待藉著透過對藥物的了解及其治療機轉的掌握，輔以適當的運動及社會心理的支持，結合適當的患者治療計畫，除能改善病人疲憊的情況外，更能增加患者的生活與治療品質。



圖片來源：懷特、中天生技