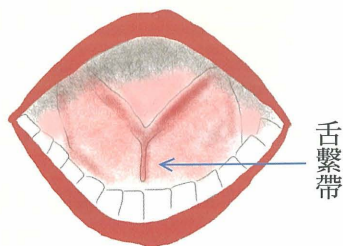


舌繫帶要不要治療呢？

文/小兒外科 謝明諭 醫師

大寶是個五歲的頑皮小男孩，活力旺盛、好奇心強，但就是說話說不好，發某些音的時候都大舌頭，全家人都很擔心他說話的情況。上星期由小兒科轉介到語言治療師那裡尋求諮詢，語言治療師發現大寶有舌繫帶的問題，於是建議他到小兒外科就診評估是否切除。



什麼是舌繫帶，為什麼會有舌繫帶？

舌繫帶是舌頭下方(腹側)的一條韌帶，通常固定在舌頭中段或後段的地方，具有幫助固定舌頭避免過度伸出的功能。但有時候遇到舌繫帶太短，也就是舌繫帶固定位置跑到舌頭前段，甚至舌尖的位置，就會造成舌頭無法順利伸出來的現象，嚴重的情況舌頭甚至無法超過門牙。判斷的方法通常是請小朋友伸舌頭出來，或藉由遊戲中觀察他舌頭是否能完全伸出來。當舌頭無法順利伸出嘴唇，甚至在舌尖出現凹陷的現象(舌尖看起來會像M字型的樣子)，就是舌繫帶過短。

舌繫帶有什麼不良的影響？會不會影響說話？

舌繫帶造成的問題是舌頭無法順利伸出

口腔，在新生兒吸吮奶嘴或由媽媽哺乳的時候，由於舌頭前伸的功能受阻，舌頭無法完全包覆奶嘴或媽媽的乳頭，造成哺乳困難的情況，甚至因為孩子吸吮方式錯誤而造成母親乳頭疼痛與受傷。如果因進食困難造成生長遲緩，將建議早期手術處理。

至於舌繫帶對於說話的影響，目前為止沒有文獻證據證明兩者有關連。從功能來看，舌繫帶影響的是舌頭往前伸長的功能，就算會影響也是影響「啦」這個音。不過，從構音困難而就診的孩子觀察到，他們通常是捲舌音，例如：「ㄗ」、「ㄘ」、「ㄙ」、「ㄱ」的發音有問題，這些捲舌音用的是舌頭兩側舌翼的部分，並不會被舌繫帶所限制，通常手術之後也不見得會有很大的進

步。構音困難發生的原因很多，例如：生活環境、教育狀況、先天發育等，舌繫帶只佔其中很小的一部分，並不是決定性的因素。

舌繫帶該怎麼治療？

如果嬰兒有舌繫帶造成哺乳困難，或孩子有構音困難希望切除舌繫帶時，可以到小兒外科診處理。處理方法就是將過短的舌繫帶切開即可。

對於兩歲以內，牙齒還沒長滿的孩子來說，直接在門診切除、剪開舌繫帶就可以了，處理過後觀察十分鐘左右，確定止血後就可以馬上回家。但對於比較大的孩子，因為牙齒已經長滿，孩子無法配合，無法在門診完成。加上較大孩子的舌繫帶比較厚，內藏較大的血管，門診處理可能出現止血困難的情形。建議兩歲以上的孩子到手術房，在吸入麻醉藥睡著後處理比較安全。

處理過後的傷口如同平常被自己牙齒咬破皮的口腔傷口一樣，不需要特別處理，飲食方面除了太熱或太辣的食物不建議攝取之外，沒有特別的限制。孩子如果因為口腔傷口疼痛無法順利進食的話，也可以食用冰淇

淋等冰冷的食物，攝取高熱量食物同時冰敷傷口。不需要特別換藥或消毒，傷口三天左右就會癒合。

結論

嬰幼兒的舌繫帶如果造成吸吮困難，甚至因為營養攝取不足而造成生長遲緩時，舌繫帶切除手術是必要的。舌繫帶對於將來構音影響雖然不大，但嬰兒或兩歲以下幼兒處理舌繫帶可以在門診進行，不需全身麻醉，過程只需要幾秒鐘，手術後可以馬上回家。發現舌繫帶時，還是建議切除治療，以免將來發現構音困難時，為排除舌繫帶造成影響而必須以全身麻醉來進行此項手術。

後記

在解說過這個疾病之後，大寶的媽媽還是決定讓大寶切除舌繫帶，以排除舌繫帶造成構音困難的影響。大寶在接受過手術之後，當天早上就回家休息，他很開心的吃了兩天的冰淇淋，傷口恢復很好。同時接受語言治療師治療之後，說話也越來越清楚了。

