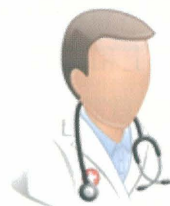


新生兒包皮切除手術的新選擇

文/ 小兒外科 謝明諭 醫師



珮珮三年前到埃及出差，認識了現在的老公，他是一位埃及人，也是一位回教徒。

兩人隔年結婚後，夫妻倆一起搬到台灣來。今年，他們第一個寶寶出生了，是個健康的小男嬰。根據回教的教義，每一位男孩都需要接受閹割禮（包皮手術），之後才能成為一位「穆斯林」。上星期她帶著她出生一個月的寶寶來到小兒外科門診，希望接受包皮手術。由於新生兒活動力比較小，所以醫師建議他接受包皮環手術。

• 新生兒有什麼理由割包皮嗎？

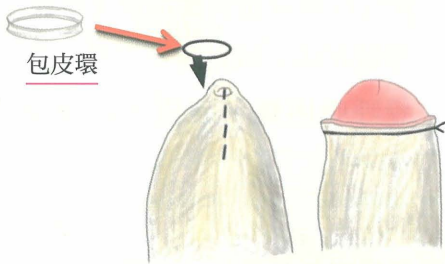
剛出生的新生兒，因為龜頭表面的上皮還沒完全成熟，所以龜頭跟包皮是沾黏在一起的，也沒有空間會藏污納垢，學理上是沒有割除的必要。但對於特定的宗教而言，割包皮是必要的，而且越早割除越好。加上新生兒割除包皮後，對於疼痛感比較不敏感，傷口恢復也比較快，如果將來一定要割包皮的話，在新生兒進行也是一個不錯的選擇。

• 什麼是包皮環手術？如何進行？手術後該如何照顧呢？

包皮環是一個小小的圓型塑膠環，環的外面會有一個凹槽。手術是以局部麻醉的方式進行，先在包皮周圍施打局部麻醉藥物，再將包皮開口做小範圍的切開，將包皮環置入包皮內側後，以外科用線綁在包皮外側，並固定在包皮環凹槽內，最後將多餘的包皮切除即完成手術。

傷口照顧相當簡單，只要在每次更換尿布時，用乾淨的溫水沖洗包皮環，擦乾後塗抹上藥膏，如果換尿布時發現小朋友排便，或是在每天洗澡的時候，將孩子泡在溫水至少五分鐘左右，即可完成傷口清潔。大約一星期左右，包皮環會自行脫落，同時回門診追蹤傷口狀況即可。

跟傳統手術比較起來，包皮環手術傷口比傳統包皮環切手術更好照顧，同時手術後的疤痕也會比傳統手術美觀。



• 什麼樣的孩子適合使用包皮環手術呢？

包皮環手術是利用線綁住包皮，使其遠端包皮因缺氧而自然脫落。所以，對於比較大的孩子，如果包皮的厚度太厚時，即使線材綁住包皮也無法使其缺氧，反而會因為發炎造成劇烈疼痛。一般說來，五歲以下的孩子都可進行這個手術，但實際看情況還是要到門診現場評估才能確定。

此外，超過一歲的孩子即使施打局部麻醉藥物，還是會因為害怕的關係而扭動身體，造成手術進行困難。如果一定要進行包皮環手術，建議以全身麻醉方式進行。（即使是施行傳統包皮環切手術，也建議以全身麻醉進行！）

• 結論

包皮環手術時間較短，手術後疤痕也較傳統手術美觀。對新生兒包皮手術而言，更可以在局部麻醉下進行，手術時間約十分鐘左右。雖然五歲以下都可以進行此種手術，但對於較大的孩子，則必須以全身麻醉的方式進行比較安全。此外，較大的孩子是否能適用這種手術，必須要先到門診評估包皮厚度才能確定。