

肚臍疝氣怎麼辦？

文/小兒外科 謝明諭 醫師

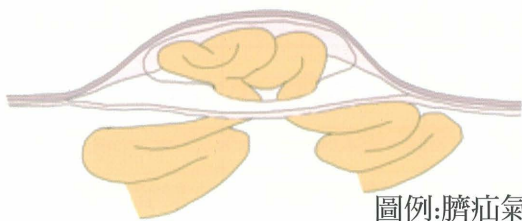
小故事



小綠剛生下她第一個寶寶，是個很有活力的男寶寶，心中充滿初為人母的喜悅，但就在月子中心坐月子的時候，突然被護士告知小孩有肚臍疝氣。小綠一看，果然肚臍腫了一個好大的突起物，起碼有五公分左右。孩子安靜的時候會小一點，甚至消失，但哭鬧的時候卻又腫得好大。覺得奇怪，肚臍也會疝氣？為什麼會這樣呢？該怎麼辦？於是，在月子中心的轉介下，小綠來到小兒外科門診求助。

什麼是肚臍疝氣？

肚臍是腹部筋膜先天性缺損的構造，臍動脈、臍靜脈等血管構造（胚胎時與母體聯繫營養的重要構造）以及臍尿管會通過此缺損連結到體外。在胚胎發育到出生不久，這些管路都會存在。之後，臍帶脫落時，這些管路也隨之封閉，由腹橫肌筋膜以及其下的腹膜和其上的皮膚共同組成



圖例:臍疝氣

正常的肚臍。如果腹橫肌筋膜沒有癒合好，會形成一個環狀的缺損，腹腔器官（絕大部分是小腸）就會通過這個缺損跑到腹壁外面形成一個腫塊。這個環形缺損稱為肚臍環，而器官突出的現象就稱為肚臍疝氣。

在外觀上，可以發現一個肚臍腫塊，質地柔軟。當孩子用力、排便或哭鬧的時候會變得更大。當孩子安靜、平躺時可以變小或甚至消失。

這種情形常見嗎？是因為男孩好動才容易發生嗎？

肚臍疝氣發生的機會不高，但也不是很罕見，尤其是早產兒更容易發生，但大多數都會自行癒合，需要手術的情況也不多。在文獻上並沒有特別發現男生或女生哪個容易發生，兩者的發生率差不多。

該怎麼知道它的狀況嚴不嚴重？需要開刀嗎？

如前述，大部份的臍疝氣會自行癒合。當我們評估的時候，會先把皮下的腫塊（腹腔器官）推回腹腔內，這時候可以摸到腹壁上一個環形缺損，就是所謂的肚臍環。當肚臍環的直徑在1公分以下時，絕大部份的孩

子可以在一歲之前完全癒合。如果超過1.5公分，大部份也都可以三歲之前癒合。超過五歲還沒癒合的，則通常需要手術治療。

如果不處理會怎樣嗎？

一般來說，突出來的腹腔內容物（例如：小腸或網膜組織）雖然離開腹腔了，卻很少因此造成器官缺氧、腸阻塞或甚至器官壞死的情形。雖然在大的孩子或成人有可能因為皮膚破裂而造成器官脫出，或是偶爾發生的缺氧併發症才需要緊急手術。否則，這個疾病只有外觀上的問題，就算不積極處理也不會有什麼危險。

但是在台灣，肚臍被認為跟「財」（台語發音）有關，大部份的家長還是會希望自己孩子的肚臍正常一點，加上天天面對突出的肚臍造成的心理壓力，很多家長還是會傾向積極治療。

貼硬幣有用嗎？有沒有其他不用開刀的治療方法？

如果可以減少腹腔內容物進出肚臍環，將有利於肚臍環的癒合。於是，傳統療法有使用硬幣貼肚臍的方式來促進癒合，雖然沒有文獻指出其治療的效果，但對於不願意手術的家長而言，不失為一個治療方法。但是，將金屬的硬幣貼在皮膚上有可能造成皮

膚過敏、感染等併發症。另外，長期貼膠帶在皮膚上也會造成破皮或皮膚過敏。如果真的要貼，建議將硬幣包覆紗布或保鮮膜等物質隔離後，再使用兒童用的束腹帶，將硬幣墊在束腹帶之下，造成壓迫效果。

目前，國內也有販售許多臍疝氣帶或是疝氣貼片等產品，其效果跟硬幣相同。

總結

大部份的肚臍疝氣會自行癒合，而且很少發生缺氧、阻塞或組織壞死的情況。外觀的大小不代表其嚴重性，需要把脫出的內容物推回腹腔後，評估肚臍環的大小才能真正評估其程度，直徑在1公分以內的缺損絕大部份會自行癒合。保守治療有很大的機會會自行癒合，是否使用疝氣帶或貼硬幣目前沒有文獻證明確實有效，但使用了也沒有壞處。積極的治療可以考慮一歲左右再手術，如果超過五歲還沒有癒合的話通常需要手術治療才能痊癒。

後記

雖然小綠的孩子臍疝氣外觀上有4公分左右，但實際的缺損在1公分以內，小綠聽醫師的建議繼續觀察。結果，在孩子八個月大左右臍疝氣就自行癒合了。