



中山醫學大學圖書館訊

CSMU Library Newsletter

月刊 題

[E學習專欄](#) [書香園地](#) [師生園地](#) [交流園地](#) [活動報導](#) [館務動態](#) [目次](#) [回首頁](#)

書香園地

第二十期 (103.10)

專題展示

新書選介

[孟買春秋：台灣太太樂活印度](#)

[逆·進阿基師](#)

[鋼鐵人醫生：癱了下半身，我才真正站起來](#)

[畫出你自己=Draw Yourself](#)

[Yourself](#)

讀者借閱排行榜

中文書借閱排行榜

西文書借閱排行榜

視聽借閱排行榜

單位借閱排行榜

中文書單位借閱排行榜

西文書單位借閱排行榜

視聽單位借閱排行榜

採編組 鍾淑娟

鋼鐵人醫生：癱了下半身，我才真正站起來

索書號：410.9933 / 0840 / 2014

條碼號：C130091

許超彥，黃述忱口述；萬年生執筆/城邦商業周刊發行 / 2014【民103】

ISBN：978-986-5829-29-2

--人要是圓滿，而不是完美--

--真正的勇敢，是看到自己擁有什麼，不是失去什麼！--



「親愛的讀者，你期待自己過著什麼樣的人生？」這是被稱為鋼鐵人醫生的許超彥醫師在本書一開始提出來想要讀者思考的問題。一個求學階段名列前茅、台大醫學系高材生、精神科醫師、迎娶台大社工系美女黃述忱，在眾人眼中上半段人生似乎一直拿一百分的天之驕子，卻在一次滑雪意外被醫生判定下半身終生癱瘓。一夕之間，失去了健康和工作，也可能失去了美好前程以及夫妻關係、手足親情的重大考驗，這樣的打擊就算一般人也無法接受，但許超彥奇蹟般的度過了最艱難的日子。本書正是他回憶受傷近五年來的真實生活與心路歷程，以及他如何正向面對這個生命的轉捩點。

想到自己過往人生中的美好已遙不可及，今後只能坐在輪椅上度過後半輩子的人生，大小便失禁、難熬的復健過程、如影隨形的神經痛折磨，癱瘓的丈夫成了嬌嫩的愛妻生命中沈重的負荷。許超彥跟一般脊髓損傷病患一樣，內心不斷吶喊著：「上帝，我做錯了什麼？」，覺得自己的人生沒有任何指望與意義，也閃過死亡的念頭。正所謂命運面前沒有強者，身為基督徒的他朗讀聖經詩篇時，覺得反映了自己心情的寫照，彷彿自己的痛苦被神所接納所理解，就好像跌入深淵但被神接住了，因此藉著每日吟唱詩歌、讀經和禱告，讓他重新認識上帝，帶給他和妻子更多的正面能量。

也因為這場意外，他與家人之間的關係在經歷磨合期之後更加和諧緊密。書中談到了多位家人，包括他的父親，一個嚴格管教並對子女有著殷切期望的中醫師，而他終能體會父親沒說出口的愛；他的母親，一個原本憂心忡忡之後進入教會過得比以前更快樂更有意義的女性。愛屋及烏的岳父岳母改造了家裡的無障礙環境，在他出院後接來同住以便照料，還有跟小舅子關係也越來越好。雖然曾經失望失落，卻因為這個經歷內心感到充實滿足。當然跟他一起面對所有困難也是最重要的支持者，原本是嬌嬌女的妻子變得堅強有韌性，因為深愛彼此所以共組家庭從沒想過放手，他們深信物體恆存，愛是一直都在。在失去中，他承認自己的軟弱也學習接納妻子的付出，以活在愛與恩典中的心情來面對每一天和病痛持續奮戰，這對樂觀的夫妻攜手

經歷這場意外逆轉的人生，還笑稱跟所愛的人一起發現生命的禮物，如此的豁達堅定真令人動容，「在愛裡，勇氣油然而生」。

因為感受到親友們以及教會兄弟姊妹的愛，就好像擁有了最堅強的啦啦隊，許超彥醫師心裡的空缺漸漸被填滿，他也開始思考即使自己的身體是殘缺的，也能學著去付出給有需要的人。他努力復建減少需要別人幫忙的機會，也學會了自行開車，更勇敢接下了脊髓損傷基金會的執行長，為傷友們加油打氣增加社會參與，與傷友一起爭取更友善的環境。此外，他也重新回到精神科醫師崗位，更能以同理心看待醫病關係幫助病患，他感到自己擁抱了前所未有的幸福，並且藉著演講活動將自己的信仰和正面積極的生活態度分享出來，不但鼓舞了病友更激勵了人心。

工研院與台北市脊髓損傷基金會合作，於2013年成功打造國內第一個神奇機器人，讓脊損傷友在坐站間轉位及行走能夠更加省力，成為行動不便者的福祉載具，目的在提升脊損傷友自主行動能力以擴展日常生活範圍，進而增加社會參與的機會。許超彥醫師遇上了工研院的團隊後，成了「鋼鐵人」醫生，讓傷友看見站起來的力量，人生劇本開始有了不一樣的光采。本書書末附錄了台灣照護資訊，包含政府資源、支持團體等，最誠懇、詳盡的指引，對於傷友及家屬是相當實用的資訊。

一位擁有鋼鐵意志的醫師，凡是相信凡是盼望，擁有正面能量的許醫師認為因脊髓損傷失去的換到更多擁有，苦難反而會增加生命的深度，看到更多的愛與盼望，重新省思看待自我的方式，也用他自身的故事告訴讀者每一天都是重來，如何面對超越極限的痛苦與情緒，從所處的困境中找到方向，找到生命絕處逢生的力量，珍惜比過去更快樂的每一步，「世上沒有完美，卻有圓滿的可能」。

延伸閱讀:

商業週刊 1349期 鋼鐵人醫生

<http://bw.businessweekly.com.tw/webarticle2.php?id=19825>

TVBS 看板人物 鋼鐵人醫生 許超彥

<http://www.youtube.com/watch?v=EQ-vnljHZ2c>

中山醫學大學圖書館 版權所有