

# 老神在在

黃崇福



與中山有緣已逾五十年，人生旅程也已過七十大關，孔子說“三十而立，四十而不惑，五十而耳順，六十而知天命，七十而從心所欲而不逾矩與” 回憶過去三十到六十的年歲，好像每天只在為診所、為病患而日復一日，年復一年。如今滿頭白髮，臉上五線譜起舞，退休已數年，已在過著從心所欲而不逾矩的生活，神清氣爽，心曠神怡，腰杆筆直，運動，散步時虎虎生風，不由來自內心的感觸到，人到老年，生活如神仙，真好。

人到老年真好，可以自得其樂，自行發揮愛好及專長，健身院，高爾夫球場，餐館等等地方，常有我們夫妻倆的影子。居住方面冬住Florida，因北部太冷，Disney World, Epcot, Hollywood Studios, Animal Kingdom, ect. 我們常去遊樂，散步。夏天住New Jersey，因為南部太熱，New York City, Boston, Philadelphia, D.C., 等等地方，欣賞大都市的繁華，一切都能如願以償，隨心所欲，自得其樂。

老年人成了時間的主人翁，無所掛慮，吃到自然飽，睡到自然醒。為人子及為人父的社會責任都已完成，再也沒有案牘之勞心，完全沒有生活的壓力，想做甚麼就做甚麼，自由自在。不像在台灣我們有壞鄰居的威脅，不能過著自尊，自立，自決的民主自由生活。在美國生活，一天24小時完全操控在自己的手中，成了真正自由。

生命的意義在於“創造宇宙繼起的生命”。如今我們兒女都已成家立業，孫兒，女們都已繼起我們的生命。伶俐可愛，聰明聽話，他們的歡笑，成為我們夫妻倆的期待，增添我們的快樂。

每個人的生命都是可歌可頌的，生活的選擇都由自己去爭取，堅守道德操守，正直，豁達，寵辱不驚，感恩再感恩。看看自己的前院，後院花開花落，去留無意，遠望天空的浮雲，雲卷雲舒，日出日落，晴天雨天，萬象變換，宇宙萬象。如此定能生活得瀟灑自如，活的快樂無比。