

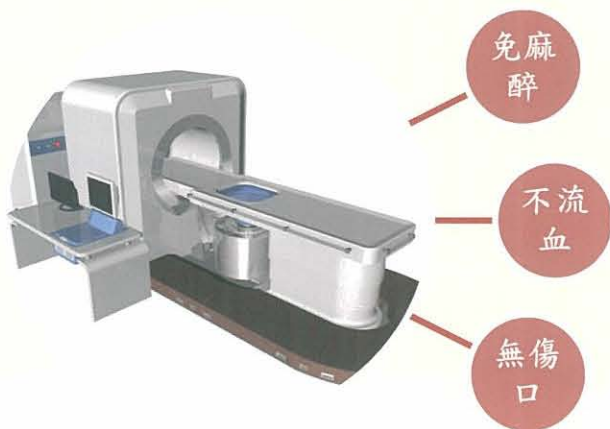
神奇海扶刀，子宮肌瘤新救星

—免麻醉、不流血、無傷口、無輻射的治療方式—

文/婦產部海扶刀中心 應宗和、沈煌彬、吳珮如、何堯凱、曾珮馨

有30%左右的婦女都有子宮肌瘤，這是最常見的婦科腫瘤疾病。子宮肌瘤有可能造成生理痛、月經量過多、貧血、或是不孕等症狀。治療方法主要分成手術治療和藥物治療。肌瘤小的時候可以使用藥物治療，但是變大的時候，就需要手術治療。但是手術有可能會有風險，全身麻醉也會有風險，甚至開完刀之後，造成沾黏的機率也是很高。因此新一代的治療方式「海扶刀(HIFU)」也因應而生。不會在肚皮上留下疤痕，也減少了很多手術的後遺症。

海扶刀(HIFU)是「高強度聚焦超音波治療系統」的簡稱。海扶刀是項劃時代的新發明，讓醫學治療進入一個新的領域，以往腹腔鏡手術將傳統的手術傷口變小，而海扶刀卻是讓傷口完全的消失，達到「無創」的境界。這是一種不需要切開皮膚，就可以消融體內肌瘤的新技術，因而稱之為「無創手術」。海扶刀的原理很簡單，就是將聲波的能量集中在同一個焦點上，讓組織藉由高溫而產生凝固性壞死，進而達成消滅腫瘤的目標。由此可知海扶刀不具放射線，只是單純的借助「聲能」來做治療。



更重要的是治療過程不會損傷正常的子宮組織。消融治療所產生的壞死組織可被正常組織逐漸吸收，使子宮肌瘤變小，達到減輕或緩解相應症狀。術後也是可以懷孕。發生凝固性壞死需要兩個條件：一是組織壞死；二是組織的血液供應消失。海扶刀消融治療中，由於局部瞬間可達到65~100°C的高溫，蛋白質就被凝固了，使組織發生壞死，同時腫瘤血管也被破壞，造成腫瘤的血液供應消失，最終導致腫瘤凝固性壞死。

接受過海扶刀後，腫瘤體積一般不會立即縮小、消失，由於腫瘤組織發生凝固性壞死，其大體輪廓仍在，但此時的腫瘤已經沒有活性了。經過一段時間後，壞死的腫瘤組織會被身體逐漸吸收、清除，有的可以完全吸收，最終消失；也有的不能完全吸收，會在體內留下一個癍痕。凝固性壞死區吸收的速度與腫瘤部位、個體差異關係很大，有的需要幾個月，有的甚至會持續好幾年。目前海扶刀治療的有效率在95%左右。



本院海扶刀醫療團隊