

2014夏季柬埔寨牙科義診團




世界的飄泊者，水上定居的人們

義診的第一站是位在洞里薩湖的水上教會，雖說是定居其實也不然，隨著季節和水位的高低，他們如候鳥般遷徙，水位低時要拉著房子往湖中移一點；水位高時就得把房子往岸上靠隨時小心戒備。這裡的人們多是在二次世界大戰後的越南災民，選擇留在柬埔寨過沒有身份地位的生活，吃喝拉撒、洗澡、做生意仰賴著這座東南亞最大的淡水湖。上午的衛教在A組同學的努力下結束了，下午場卻因為來的人沒有預期的多，成了空閒時段，一群孩子圍繞著我們帶去的衛教手工書，指著要我一頁一頁翻給他們看，我們的語言並不相通，但可以感受到言語間的熱烈，一本接著一本，來到要教大家刷牙的一本書，裡頭有個大汽車和小汽車競速的遊戲，在我演繹完一次後，氣氛達到前所未有的熱騰，我把腿收起讓幾個孩子可以直接坐在書旁邊，圍觀的孩子有的直接倚靠在我的背上，近得可以感受到對方熱情的體溫，汗水的氣味，有時也充當他們的裁判，和他們的相處毫無芥蒂，讓我既感慨又感激。

有幸拜見老師們

接下來四天我們前進2所當地小學Roka 和Ta yaek，更加猛烈的被小孩子包圍。小小的嘴巴，小小的牙，一個一個握著他們的手矯正刷牙的姿勢(大拇指頂著握柄)、刷毛的位置(45度朝向牙齦)，2顆2顆刷20遍，頰舌側水平刷最後一下再帶上來、咬合面旋轉刷、舌頭也要記得刷。有時也會遇到年紀太小的，便直接幫她刷了起來，雖然沒辦法把刷牙的方法完整交給他，但至少讓她有刷牙的經驗，往後要養成這個習慣應該比較容易吧。另外還有手工書，搭配著說故事、動手做、有獎問答，傳達給孩子牙齒的構造、換牙的觀念、蛀牙的原因、預防蛀牙的方法、牙齒掉了怎麼辦。

在柬埔寨的每一天，可以說是如魚得水，越來越融入當地生活。早上9點~12點以及下午2點~4點我們認真的衛教他們十分乖巧的學習，12點~2點休息時間少不了好奇的學童睜大著眼在窗外觀看，好像在參觀什麼稀有動物一樣，有時也睡不著索性走出去和他們玩了起來，當地小學生流行著一款拋接小石塊的遊戲，他們的手小卻技藝純熟，十拿九穩；我們的手大，雖然時常失誤，一但成功一把抓起就是大半堆的石頭，不能不說有點卑鄙。在我們到來以後，繼而興起一系列新的娛樂，不論是搶氣球、作大水球、氣球接擊、吸吮氣球的揪揪還是操起氣球追打同學，從教室內到教室外，樣樣流行。

玩樂的高潮來到在Ta yaek小學的第二天，名為夏令營，實際從學童到翻譯、中山衛教學生、醫師全都玩的不可開交，4間教室分別為不同的關卡，有博紋負責的折氣球關、誼安的摺紙關、至正和凱傑的吉他歌唱合聲、傑楷的問答選邊站，到後來大家都變成了點子王，尋求更刺激更有趣的遊戲，廣場玩著查戶口、倫敦鐵橋垮下來，教室內有教中文、填數字、烏龜烏龜翹、大眼瞪小眼。最後全員在廣場上跳著騎馬舞，幾個小女生圍到我身邊，隨音樂起舞，又或模仿著我的動作，又或熱情的拍手要我繼續跳啊跳著。好久沒跳舞了，或者說好久沒跟大家一起跳舞了，我一直一直記得他們毫不保留的笑容和笑聲，宣揚著他們的快樂。在台灣，我們有水有電，有來自各方的飲料零食，心理卻是一層又一層的牆，人際之間結了一塊塊的小疙瘩，快樂是這麼隱晦，真誠是那麼難得。兩三天的時間，這一大群小小的小朋友們傾囊相授快樂的方法，越輕鬆越好越簡單越好，我在慚愧之餘覺得受用無窮。

到了最後一天，衛教的重頭戲”潔牙比賽”，在比賽開始前，大家再複習了一次刷牙和衛教知識，然後大口大口的吃餅乾，塗上牙菌斑顯示劑，看他們互相嘲笑對方染的紫紅的牙齒，也是挺有趣。結果每個學童都刷的相當的乾淨，認真的樣子也難讓我們分出高下，便以自願的方式派出我班3名代表作全校PK。PK的內容是請班代表拿起牙模和牙刷，教大家刷牙，林雅青醫師驕傲的笑著說：「以後他們就是我們的種子教師了，不僅自己會刷還會教同學。」，是阿，這群孩子的表現超出我們的目標，我們不僅欣慰更加為他們感到驕傲。