

定期大腸癌篩檢健康更「腸」久

文/家庭暨社區醫學部 林玟玟 醫師

大腸癌為國人發生人數最多的癌症，且呈每年快速增加的趨勢，每年約有1萬多人得到大腸癌，並有超過4千人因大腸癌死亡。大腸癌是可以早期發現早期治療，且治癒率很高的癌症。根據統計，早期的大腸癌如果妥善治療，存活率高達90%以上。大腸癌的早期並無症狀，最可靠的方法就是定期接受大腸癌篩檢，而定量免疫法糞便潛血檢查是目前最安全且方便的篩檢工具，不需要飲食限制，相當簡單方便。依據歐美國家經驗，每一至二年進行1次糞便潛血篩檢約可下降18%至33%的大腸癌死亡率。糞便潛血檢查是檢查糞便表面是否有肉眼看不出來的血液，由於大腸癌的腫瘤或瘻肉會受到糞便摩擦而流血，血液因而附著在糞便表面排出，所以透過糞便潛血檢查能早期發現大腸癌或瘻肉個案，並經由大腸鏡檢查作進一步診斷，及早接受治療，進而阻斷癌症的發生與進展，才能減少大腸癌的傷害。

如果糞便潛血檢查呈陽性時，建議至

大腸直腸外科、腸胃肝膽科、消化腸胃系內科或一般外科，進一步接受大腸鏡檢查，其好處是檢查過程如有發現病兆或瘻肉時，可以直接取樣做切片或是將它切除。若無法做大腸鏡檢查時，可考慮大腸鉭劑攝影加乙狀結腸鏡檢查。為方便民眾受檢，受檢民眾只需持健保卡至癌篩站領取檢查試管，於回診時帶回檢體，或病人交通不便，亦可郵寄寄回，請民眾多加利用。



董事長 周明仁教授 關心您的健康

董事長貼心小叮嚀

- ✓ 誰適合檢查：由於大腸癌多發生在50歲以後，因此，國民健康署補助50-74歲民眾每2年1次免費的定量免疫法糞便潛血檢查哦。
- ✓ 檢查所需證件：僅需要持健保卡就可至本院所免費檢查囉。

做檢查拿好康：即日起，就醫當日完成大腸癌糞便潛血檢查者，即可減免當日看診掛號費50元。