



## 波蘭交換見習生行

醫五 賴思岑

大四下學期，當我的同學們如火如荼的準備期末考之際，我同時忙著準備交換學生的各項事宜。今年的七月，我到波蘭北部靠近俄羅斯的大城

\_Bialystok，那是波蘭境內十一所醫學院中排名第六的Bialystok醫學院附設醫院，我就在這間醫院裡擔任外科短期見習生。醫院方面的安排是我在胸腔外科與血管外科各兩週。當地的醫護人員對我這個台灣去的見習生非常照顧，當然為了台灣和學校的名聲，我想自己的表現也很重要，不遲到、不早退是最基本的學習態度。胸腔外科主任Dr.

Loudanski是一位很和藹、很為病人著想的好醫師，每天早上他領著科內的醫護人員進行晨間會議和查房，他也很仔細的為我解說各床病人的狀況，並不時的慰問病人及家屬。他最常跟我告誡的一句話是「好醫生要為病人著想」，我想他是一位以身作則的前輩。當然在胸腔外科免不了要進開刀房一窺究竟，一週下來，也看了不少胸腔手術，比如縱隔鏡、支氣管鏡檢查、全肺葉或部分肺葉切除、漏斗胸的治療等等。其中最多的是肺葉切除。我想這和歐洲人吸煙人口多有關，在病房裡，肺癌的病人居多。在台灣，儘管政府有關單位、民間團體大力鼓吹禁菸運動，但是台灣吸煙的人數還是很多，尤其是大都會區的年

輕女性，抽菸的比例似乎有增加的趨勢，真是令人擔憂。在血管外科裡，最常看的是血管移植。不過大部分的病人是老年人，合併有其他的慢性疾病。波蘭的醫學生都很友善、很熱情，除了平時在醫院以外的時間，他們都會帶我們進行當地的活動，雖然不外乎是卡拉ok、酒吧和Disco，但是這些輕鬆的活動拉近不少彼此的友誼。和我一起在這間醫院見習的同學來自世界各地，有土耳其、埃及、西班牙、羅馬尼亞和烏克蘭，我不僅可以練習英文，還可以學上一兩句其他國家的語言，一舉數得，更有趣的是和他們一起談論著各國的風土民情，很多的刻板觀念都被一一糾正，當然我也努力和他們溝通台灣與大陸的關係...現在，埃及學生在網路上組了一個群組，大家每天靠著網路維繫友誼，我想當交換學生，最有意義的就是結交到這群國外的好朋友，無形中也拓展了自己的國際觀。整體而言，我在這次的交換學生活動中，學到很多書本以外的學問，不只是學習到臨床的知識，還結交到世界各地的外國友人，更重要的是體驗了一個月當波蘭人的生活，我想這是任何自助旅行所不能體驗到的，可以深入的去了解一個國家的文化、人民和醫藥衛生方面的情況，這是我在這次波蘭交換見習生行中的最大收穫。