



在北歐最大的醫院：Sahlgrenska University Hospital(瑞典，哥特堡)一般外科部聚集了五個奇妙的人：左起來自挪威的病人，來自伊朗的醫師Amir，來自瑞典的醫師Lars，來自巴西的護士，來自台灣的交換學生乃仁



於德國柏林威廉一世紀念教堂前合照(左起第二棟是二次大戰炸燬之舊教堂，最左邊那棟是新教堂)，左起：祈尹、乃仁、昭賢、帥凱、孝為



於Gothenburg的中國餐廳，舜峰跟大家心目中的女神Anna-Maria合照，真是不虛此行喔~~



舜峰、乃仁(左側)參加當地接待活動的welcome party

經過三十小時的跋涉，舜峰和乃仁終於抵達目的地：瑞典的第二大城哥特堡(Gothenburg)時值巴西隊獲得世足賽冠軍，球迷紛紛上街遊行以茲慶祝，對照下兩個東方面孔是多麼驚魂未定~~

歐洲之行

醫五甲871007 林舜峰

很幸運能在四升五的暑假到國外當交換學生，我選擇的是瑞典，沒有啥特別的原因，只是因為北歐的風景優美，而且比較少機會去玩，於是就決定了。同行的還有另一位同學，並且計畫在一個月的見習結束之後順便在北歐自助旅行一番，再和到德國當交換學生的另三位同學及到奧地利的一位同學會合遊德國及瑞士，之前的籌備工作就是排行程、辦簽證、機票、歐洲鐵路聯票、國際學生證、青年旅館卡等等，一切都就緒後，就是令人頭大的期末考了！期末考6/28考完，馬上7/1就要開始見習了，超趕的，考前就先整理行李，一考完就馬上回台北，隔天下午就搭飛機出去了，沿途到了香港、曼谷、蘇黎士，輾轉30個小時才到目的地——哥特堡，是瑞典的第二大城，是個海港，美麗的城市；要入關時可怕的事情發生了！檢查護照的工作人員竟用一口標準的「中文」跟我說話？！太神奇了！

出了機場，便搭公車到市區與接待的

學生碰面，之後到宿舍，也和幾位其他國家的交換學生見面，我們一共有16位來自12個國家的學生到這裡見習，我們住在同一區，幾乎每天見面，大家感情都還不錯！

隔天就是見習的第一天了，對我來說真是又新奇又緊張，到了被安排的感染科（我之前選的科別都沒中），天啊！這裡的感染科是一整棟的耶，不像台灣，瑞典是個相當注重感染的國家，所以醫院的感染科也比較龐大，此時正逢暑假，實見習的學生都不在，所以我能享受多位醫師只到的福利，這裡有許多和台灣不一樣的地方，例如他們實施制服制，所有員工到了醫院都換上制服，包括衣服、褲子、鞋子，回家時不把醫院的服裝帶回家，我覺得這值得學習，這樣才不會把醫院的病菌帶出去；門診數一個下午3個小時僅僅約6人，這在台灣大概很難做到吧！另外病歷皆由醫師錄音，再由秘書打字存檔；再來就是醫師訓練制度及名稱都不同，有點複雜就

不再詳述；另外醫院的氣氛還不錯，下午3點還有coffee time，歐洲人的習慣吧！比較注重休閒。

那我一個外國學生在醫院的生活又是如何呢？早上8點到醫院，參加morning meeting，之後就跟著醫師，跟著巡房、討論病歷、吃飯（我們在醫院吃飯、吃冰、牛奶都不用錢喔！）等等，其實是很自由的，偶而也可以到閱覽室或是電腦室輕鬆一下，甚至到其他單位逛逛都行，瑞典有很多國外的移民，包括醫院，工作人員來自世界各地，從醫師、護士、技師等等，如伊拉克、土耳其、約旦、美國、日本、荷蘭等國家都能在這裡工作，所以他們看到我也不覺得稀奇了。唯一的缺點是，他們大部分都用瑞典話交談，這對他們來說比較方便，其實瑞典人大部分英語都說的非常好，醫師會在討論完後用英語跟我解釋，有的醫師甚至就直接用英語討論，真是個好醫師呀！雖然溝通不算難事，不過我想如果聽的懂瑞典話的話會更好！而中年以下的病人大多也聽的懂英文，有時也會徵求病人同意用英語交談。一天和另一位西班牙的學生直接到兒童醫院急診室，說明我們是交換學生之後，醫師們當場也很大方地帶著我們去看門診，也教我做PE，同一天還到新生兒科，才剛到就到產房看到三胞胎的誕生，實在是太驚訝了！由於見習的單位是內科，學習比較不容易，醫師們每天的工作也都相似，而我也是每天4點半準時下班，就這樣結束一天的醫院生活，當然，接下來的時間也是多采多姿喔！

四個星期的時間中，當地負責接待的學生安排了許多的節目，幾乎每兩天就一個，如到海邊烤肉、搭船到附近的小島、逛動物園、pub等等，所以每天晚上還不算無聊，週末我們還會到其他城市逛逛，如果沒有節目的話有時會搭車到附近晃晃，回家早點休息，因為其實

在醫院一天雖然沒做太多事，但還是滿累的！

四個星期過去，和醫院的夥伴告別，也和一起度過了一個月的交換學生們道別，之後我就和另一位同學展開自助旅行的生活了，我們先到斯德哥爾摩、赫爾辛基、卑爾根看峽灣和冰河（臨時起義說要去的，結果差點回不來！！）、奧斯陸、哥本哈根、維日勒的樂高樂園、到德國漢堡與其他四位同學會合，德國晃一圈之後再到瑞士的少女峰及鐵力士山看雪景，旅程中食衣住行完全自己來，食的方面吃最多的就是大家的好朋友—麥當勞，不過北歐的物價是台灣的兩倍以上，相對來說德國還比較便宜，德國還有好吃的德國豬腳，瑞士有起司火鍋和巧克力火鍋；青年旅館各地品質差很多，還有一次差點沒地方住；而歐洲的交通工具真的很方便，不管是鐵路、地鐵、公車、電車等都既準時又方便，值得好好利用。

或許是暑假期間，到哪裡都看的到東方面孔，當然有很多的台灣人囉！除了遇到兩名台灣到德國自助旅行的人、在旅館與到台灣團的遊客，神奇的是在德國的小車站裡遇到另外五位自助旅行的同學，之後在慕尼黑又遇到，還以起吃飯聊天，最後一天在瑞士的青年旅館遇到幾位台大的交換學生，證實的一句話：「世界真是小呀！」

不知不覺兩個月的時間就過去了，第一次出國兩個月，說真的到最後還真的有點累想回家了呢！尤其是想念台灣的美食！這兩個月來究竟學到的什麼？其實我也說不上來，就是「經驗」兩個字吧！「交換學生」與「自助旅行」都是很特別的經驗，礙於篇幅，無法一一敘述我在國外發生的一切，如果想知道的話，最好的辦法就是親自走一趟囉！