

交換學生心得

照片提供：張乃仁 賴祈尹 王鎧慶 賴思岑

2002年中山醫學系交換學生名單(87級)

德國：王孝為 黃俊凱 陳昭賢

瑞典：林舜峰 張乃仁

波蘭：賴思岑 鄭向帆

奧地利：賴祈尹

斯洛伐克：林挺柏 王鎧慶 楊秉鈞



舜峰、乃仁和祈尹在瑞士少女峰(Jungfrauoch)體驗海拔3500m以上的冰雪世界

夢幻之旅——Austria

醫五 賴祈尹

一切，都發生的如此突然與神奇…

曾經，聽過學長姐們述說著到國外醫院當交換學生的事情及自助旅行期間所發生的難忘經驗與趣事。

就在四上，經由主辦人宣導，得知我也有機會參與徵選，雖然對自己的英文能力不是很有信心，但在如此誘人的機會下，我還是報名參加了。而我，竟也幸運的獲得到音樂之都「Austria」境內的醫院見習一個月。

在繁忙的課業壓力下，卻仍得辦理各種的出國前手續與準備各地的旅遊資訊，當時還真有些喘不過氣來。而離出國的時間愈接近，雖然心裡仍不免有些緊張，但心情卻反倒是愈輕鬆，反倒還有種力量支持我，讓我可以安然順利的完成期末考，快快樂樂的出國，展開我第一次的歐洲之旅。

期末考一結束就出發前往歐洲的我們，在轉了四次機之後，終於抵達我所在的城市—Graz（格拉茲）。Graz是Austria的第二大城，僅次於Vienna（維也納）。雖然沒有首都的繁華，但也有其獨特的藝術氣息與寧靜之美。生活環境滿舒適的，氣候溫和，不若台灣般的溼熱，物價也不是太貴。當地居民都很和善，甚至連老先生、老太太也會主動詢問我們是否需要幫忙。當地治安良好，且人民的教育程度也都不錯，英文皆可通。

第一次一個人來到陌生的城市，起初心裡還滿害怕緊張的，但好在當地學生都非常和善、熱情，樂意給予你任何的幫助、意見。而除了交換學生組織的當地負責人

之外，當地也有負責的接待學生。負責接待的學生更是熱情喔，經常會和大家一起吃飯，並為你介紹當地更好玩的地方、更好吃的食物！而平時在醫院見習的日子，也有其他的活動的舉行，到bar喝飲料、聊天，更有豐盛好玩的BBQ。而其餘時間都很彈性，大多是交換學生們自己約好一起出去囉！當然，其餘各國的交換學生也都很親切，雖然每個國家的母語不同，但透過英文、比手畫腳的溝通，共同分享各國的風俗民情、醫療體系、教育方法、生活習慣…，平常聚在一起聊天、晚上一起吃飯、聆聽露天音樂會、週末更會一起出去旅行，大家相處的都非常愉快。

而除了與各國學生的相處情形之外，當然也體驗了國外的醫院生活。我想，每所醫院都各有其特色與制度。在Austria，交換學生組織與醫院的安排是，學生一個月都待在某一科，但你可以到該科的各個部門（ex：我是被安排在Neurosurgery，而我可以去門診、察房、手術室…）。或許，有人會覺得一個月都待在同一科很無趣，但其實不盡然，因為每一科又分為很多部門，而每個部門可以學習的東西更是多得勝不枚舉。至於可以學到知識多寡，得全憑個人的學習態度。在醫院工作的醫護人員，甚至同到此醫院見習的本地學生人都都很好，很和善，也很樂意告訴你、教導你，只要你肯開口詢問。但由於Austria當地的母語是德文，所以你得要積極主動用英文提問題，表達出你想要學習的慾望，自然的收穫就會不少，且你也會覺得很有趣。

而好不容易來到我所嚮往的歐洲，自是少不了在此多停留，而我，也展開了我生命中的第一次自助旅行。在選定好交換的國家後，除了會到該國的著名城市旅遊外，也會到鄰近的國家拜訪；又或是有和同學相約旅行的話，則會選擇方便會合的國家。而會合其實也不難，只要約定好日期、地點，預約好某一家住宿的地方後，大家就可以順利相見了。決定好旅遊的國家後，則需開始購買、研讀旅遊書籍，先了解該國、該城市的著名景點、歷史文化背景、當地美食，能做好如此完善的功課後，我想應該就可以展開一段輕鬆且悠閒自在的旅行了。而旅遊書籍最好是選購愈詳盡愈新版的，如此對當地的介紹才不會錯誤百出。而由於歐洲的鐵路網相當的密集與方便，所以搭乘火車旅遊是相當棒的選擇之一。在出國前，可以依照自己的旅遊路線，在台灣購買歐洲鐵路聯票。然歐洲鐵路聯票有相當多種類，需選擇最適合自己行程、最節省的票種。如果連交通這方面也就緒的話，我想你的自助旅行一定會相當的愜意，絕對會令你永生難忘阿！

這次是在Austria的第二大城Graz當交換學生，除了走透透Graz這個城市外，自是少不了到藝術音樂建築聞名的Vienna、Mozart出生地Sulzburg拜訪。之後和同學相約共遊Germany，由西部的Aachen出發往北走，先後到Bonn、Koln、Hamberg、Berlin，之後再沿著Germany著名的城堡大道，Wuzburg、Rothenberg、Fussen，再到東部的第一大城Munchen、Austria西部舉辦過兩屆冬季奧運的Innsbruck，接著又轉向西到古堡Heidelberg，最後才離開Germany往南至Switzerland。進入Switzerland後，先到首都Bern，之後到Interlaken，搭火車攀登上歐洲第一高峰Jungfrau joch（少女峰），在Luzern也搭乘纜車到著名的Titlis（鐵力士山），最後才依依不捨的到Zurich搭飛機回台灣，結束了長達四個星期的自助旅行。真的覺得自己很幸運能有機會參與這個交換學生的活動，即使當初心理會覺得有些許的害怕。而這是我第一次單獨一個人出國這麼久，且又是到陌生的環境裡。但還好當地也有北醫、長庚的同學，而我也就

這麼一切平安、順利、愉快的國外生活了一個月。第一次到國外的醫院見習，看到外國醫師問診、察房、開刀，除了獲得一些醫學上的知識、訓練自己獨立思考的能力外，也學會主動、積極的態度。主動開口問問題、主動和其他交換學生交談、也主動學會為自己解決問題。在國外，生活很悠閒，生活環境、生活品質也都很好，大部分的當地人也都很和善，且可以順便練習開口說英文呢！當然，也利用週末和見習結束後的一個月到夢幻般的歐洲旅遊。歐洲的鐵路交通網真的是太便利了，也難怪會吸引那麼多人嚮往到歐洲自助旅行。而我也展開了我生涯中的第一次歐洲自助旅行。可以盡情的享受Austria的音樂藝術氣息，可以悠哉的走訪Germany的城市古堡歷史，更可以真實的感受到Switzerland的自然美景與高科技巧妙地夢幻組合，每個國家、每個城市，都讓我留下相當美好的回憶與印象。我想這段記憶已深刻的烙印在我的腦海中，永永遠遠不會磨滅。也希望有意願出國當交換學生的學弟妹也都能好好把握這難得的機會與經驗！

祈尹於奧地利Graz的醫院與神經外科部的醫師們合照



祈尹於奧地利Graz與交換學生合照(farewell dinner)