

各醫院實習感想



~台大~

整體來說，台大最強勢的當然是內科，也有人說台大是個內科醫院，我不置可否。

大致上來看，台大是強調學習思考的地方，不單單是書上死背就可是蒙混的事哦！記得，來醫院的這幾年可是你將過去五年所學所得運用整理的地方啊！

台大的環境其實不錯的，尤其是師長們的學識，每每應論後，多學很多，不像在以前，常常很多事弄不懂就過去了。內系的就不用多提了，台大最強於台灣的就是內科了。而其它科小兒，神內也是，重點是，不論強不強，它都會照顧到你的學習環境，如婦產科，以學習為重，loading少，反正以後會走這科的，之後的動手機會多的是，不走的現在多看一些多些經驗多些知識才是真的，我想這是有別於其它practice為重施院的吧。

而地點呢，就在台北火車站附近，交通方便，附近繁華，食、衣、樂就不用我多說了，大家都比我還厲害吧。附近即連著台大醫學院，相關的運動設備都有，可以利用，像籃球場，網球、桌球場。圖書館，應有盡有，我們實見習施生亦可申請借書証，相當方便，而且台大的圖書館的網路查尋也是很方便的。

而且又在院區提供宿舍，相信有問過的學弟妹都知道，86級學弟是住2人套房，真是令人羨慕，不過像我們頂多也是四人房。這的確讓我們在台北這高消費地區省了一筆錢。

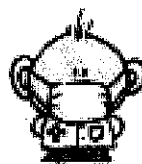
台大教學室也很注重我們這群外校同學，常辦意見討論會，及編導師，也是有不小的幫助。

這裏特別的是，討論的風氣，可刺激主動學習，和各校精英同處，也磨練我等的社會經驗。有機會到各個建教合作的醫院去看看，逛逛，玩玩，實見習兼玩樂，地點包括了羅東、省桃、省新、...等等，loading來說，是算輕鬆的，值班還可睡的不錯，相較長庚系統是差很多的吧。

基本上，台大算是各施院重教學，loading少的施院，個人認為壓力不會時常很大，不過，初入醫療環境的我們，難免會不適應，還有同學都住在一起。出外，朋友還是很重要的說。

面對學弟的邀約寫這，發現自己著實又大了2年，當初，我也是這樣看的學長姐的感言，最後選擇了台大。我想每個人有每個人的背景，想法、理念也各有不同。個人並不會覺得台大是最好的選擇，畢竟還有其他很多好醫院的。

~北榮~



由於見習方面變革蠻大的下面就只談在北榮的實習生活

1. 教學環境:

a. 包括硬體、軟體(師資)

我們這一屆在北榮實習時間基本單位是一個月，外科至少實習三個月(一個月一科)，內科至少實習三個月(分上下半月兩科)，婦產小兒至少各一個月，胸內骨科神內急診獨立出來四科至少選兩科各一個月，其他科任選共十二個月。下一屆學弟妹實習十四個月故多兩個月申請外調實習機會。

北榮硬體方面引以自豪是優良的影像系統，軟體方面不乏重量級的主治和功能強大的住院醫師。請參考北榮網站。

b. 醫院優缺點?

病床數多，醫師陣容多在水準之上，可見到許多外院轉入病因待查的病人。

但主要照顧病人多為退休老榮民伯伯，因此病人種類不夠廣且多為舊病歷厚厚一疊的老病人，溝通上比較困難需要多點耐心及愛心。各team分工較細故照顧的病人多和主治醫師的專長相關。基本技巧，只要你敢，在住院醫師的指導下，你都有機會學。

2. 未來發展: 待在該所醫院未來的出路

未來的出路是指? 若你以後住院醫師想來北榮訓練，先來適應一下環境我想是有幫助的。

若是指在北榮當住院醫師的出路……基本上北榮的訓練較累，不過一分耕耘一分收穫的道理應該適用。

3. 生活報報:

a. 壓力調適

基本上學長沒有給自己太大壓力，只將必要做的事情做完。其他時間都在休息做一些不相干的事。有些人會到宿舍旁的醫院圖書館查資料，借書印paper回來看。

b. 實見習的生活? ;在醫院需注意的事項?

實習主要是跟team(主治醫師+總醫師+住院醫師+實習醫師)，一個team10~15位病人。和他人互動可以很封閉也可以很開放，端看你遇到的人，主治醫師決定你接觸病人的種類，病人決定你的負荷量，住院醫師決定你的學習多寡，護士決定你生活的品質。個人以為，和住院醫師的互動關係對實習生活的意義影響最大，在醫院實習主要是跟住院醫師一起行動處理病人大小事，在主治醫師查房前做好準備。遇到好的住院醫師，你有不會的他會很樂意回答，他會體恤你工作的辛苦，他會待你如兄弟，就算再累也是同甘共苦。遇到不好的住院醫師，他會對你不屑一顧，你和他將形同陌路，你會有一種孤立無援的無力感，所幸學長目前只遇到過一位。主治醫師方面主要是再查房時觀察每位主治醫師看病人的態度，吸取他們的經驗累積出來的好習慣，並針對病人目前的問題做討論。

病人數一般10~15人，通常會有1~2會狀況較差的病人，有時跟到明星主治，病人數可能會倍增，就會比較辛苦。至於護士，各病房的風氣不同，有些會幫忙處理，有些會寧願call你也不想順手處理掉，那時你就會忙一點。在醫院需注意最最重要的是。。。保護自己。醫院是個相當危險的地方，到處是感染源，把身體養好增加免疫力，接觸病人防護措施要做好，接觸過病人必定要洗

手。做接觸性檢查尊重病人隱私，但最好有異性的醫護人員在場。
病人有狀況無法處理盡快告知住院醫師，勿輕易嘗試自作主張。要有禮貌，不要遲到。

c. 醫院附近的食衣住行……等

吃可在員工餐廳吃，較便宜，或到附近有名的石牌夜市有點像一中夜市，也可到天母吃法國菜義大利麵日本料理，住宿舍有宿網4_5人一間衛浴在外面。離捷運石牌站很近，假日返家出遊蠻方便的。

4. 給學弟妹的建議

上網比較一下各家醫院，上BBS看看別的學校相關的資訊。每個人考量不同，選擇你所愛，愛你所選擇。

~馬偕~



醫七 蕭凱元

1. 教學環境:在clerk時

內科的教學可以算是很充實，一個星期換一個次專科每個次專科都會安排VS上課教學，常常會叫你上去報告，並且有一個外國醫師交我們HISTORY TAKING 及PE，我覺得教的很好，學好的話比很多R都強。

外科就比較沒在管了，我想各醫院都一樣，馬偕是有些外科會安排上一兩堂課，但絕大多數是在刀房看刀，有些VS會講解不過大部分時間都是在看，偶而有VS會叫你上刀，這樣會比較有趣。

小兒科就真的很棒了，每天早上跟查房的時候每個VS都會相都熱心的教學所以查房常常查兩個多鐘頭，學的相當多，每天下午會有MEETING想學的可以參加不過有點深度，所以不想去的可以去休息不會被發現的，所以我覺得小兒科相當棒，學的多又輕鬆。

婦產科跟外科有點像，不過上課就比較多了，應該是每天一個VS上個兩小時課，其餘時間可以自行去產房或刀房看刀，很自由。我覺得上完一個月的課就像把學校上的複習一遍了還不錯。

其他小科就盯的蠻緊的，跟門診上課都是照SCHEDULE的，該教的都有教到。

2. 實習生活

至於實習，在馬偕course會分成內三個月，外三個月，婦兒各一個半月，小科選4個各18天還有一個18天是放假實習白班的時候

小兒科跟clerk一樣除了多IV PUSH外，不過一次不會超過30支的真的很輕鬆不像其他醫院是2_3百支，一個月

24000真的很好賺。

婦產科就很累了，輪流過病房產房刀房，算是馬偕intern最忙的一科，不過看到的case相對增加不知覺得會學很多。

內科就是顧病房了，做一些gas blood culture foley 換藥，不過沒有要求primary care你可以自己跟學長要求個1_2床。

外科就是上刀幫忙拉勾，不用顧病房的事，外科累不累跟分組有關，有來的再問學長。

其他小科就差別很大了ENT眼科皮膚家醫就很累了，做的是很多，適合有企圖心的人。

其他如放腫病理復健等就像在放假，可以唸國考

值班

小兒科超輕鬆就是打那超少的IV PUSH真的很少，不用半小時就打完了。

內外都是顧病房的雜事，外科會換要，不過晚上藥很少，星期天早上就很多了。

婦產值班分產房跟病房，病房跟內科有點像，產房就是接生，跟白班一樣。

3. 醫院硬體，其實這對實習生不重要，對R也不重要，對VS才有差，所以前提是你要生的上VS才需擔心這個。

馬偕的硬體不是很新很好，只有一些基本的，不市馬偕買不起，是沒地方擺也沒時間裝潢，馬偕的醫生醫術不錯的大有人在，所以馬偕很賺錢，所以想要學不怕沒人教，不過前提是要自己開口

問。

4. 未來展望:馬偕11月要開新竹院區，未來要建醫學院，這是他的展望，可是講這個對你們有幫助嗎，沒有吧。其實醫院的展望與我們無關，有沒有VS作才是重要的，我只能說在醫學中心這都是背景跟運氣。像今年有新竹院區，所以這兩年的CR都有到新竹的VS缺，至於到我們時還有沒有你想呢。我想只要你問問各醫院的CR有VS缺嗎，我想答案只有兩個字。

5. 在馬偕壓力其實不會很大，跟台大北榮的同學比算很輕鬆。

6. 馬偕有提供宿舍及早餐。

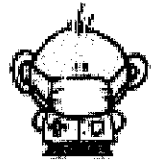
7. 實習一個月24000加上值班一班100元，所以一個月25000有年終獎金加

上當月的薪水約60000多。

心得

我覺得實習醫院要看個人的需求，我覺得馬偕是一個輕鬆，且學的不比別人少多少的好地方。如果你不怕被電不怕壓力，你可以去台大或北榮。如果你想要有做不完的是又怕累，你可以去長庚，如果你想覺得輕鬆學習，考上國考比較要緊，你可以來馬偕。還有馬偕有內招，想走婦產小兒幾乎都可以內招上，如果我說馬偕婦產小兒是全國最好的應該不會有人有意見的，所以學弟妹好好考慮吧。我聽說彰基現在對實習生超好的，你們可以去問問，住中南部的可以考慮。至於中山，如果有30個以上留下來的話也不錯，不要像我們這一屆只有8個，會累死。

~ 林口長庚 ~



當intern的第三天，第一次值班，在一般外科。

“嗶~嗶~嗶” “Ietern醫師，10A16B是一個BTI的case，病人有DM的history。剛剛測的sugar是342，病人有口服藥在control，你要做什麼處理？”

Sugar？Sugar是什麼東西？Sugar高要怎麼處理？

一團毛線球被甩落，七零八落的散落在地上；而我，是那個找不到線頭的菜鳥裁縫。

X X X

雖然說當了一年的克拉克，號稱run過了四大主科，不時到圖書館查paper(newspaper)、查整個下午的房(查自己宿舍溫暖的床)。好像摸過病人、進過開刀房；好像上了很多課，好像會一點鑑別診斷。但是真正上了戰場，被推到第一線打戰，卻發現自己連身上背了什麼武器、子彈在哪裡都找不到。

這就是剛當intern時，最真實、也最殘酷的寫照。

畢竟，在旁邊看著別人做，和自己動手做，是多麼截然不同的事！

X X X

穿上白袍，雖然只是短袍，在病房的長廊上來來回回的穿梭，彷彿體會到一點點權力的滋味。護士小姐說著某某床的病人身體癢，看起來沒什麼很大的關係，“去跟病人解釋一下啦，你們醫師一句抵過我們小姐說十句”；膽道炎的阿婆拉著你的手，跟隔壁床的病患炫耀著，“這個醫生對阮真正好，每天攏來尬阮看”，然後時間就會在她女兒也是個護士、多麼多麼孝順，還有她曲折離奇的求醫過程中，一分一秒的陣亡，就算手中拿著她送的水梨，你會希望那兩個水梨可以折抵談話時間兩小時；大腸癌術後UTI的病人家屬每天早上在你查房時，憂心忡忡的希望你多多照顧，“要用最好的藥物來幫忙我先生，拜託你

了”；小兒科primary care的case是個severe aplastic anemia的小女孩，媽媽紅著眼眶，“你可不可以多鼓勵她？她很堅強，很早熟，也很聽醫生叔叔的話”；值班時對著new patient解釋著簡單的醫學問題，望著病人崇拜和信任的眼神，真不知道當他們知道剛剛口沫橫飛的醫師，竟然是個連醫師執照的都還沒有的實習醫師的時候，我們的話不知道會被打幾折。

直接cover主治醫師的course，每天早上趕著先把病人看過一遍，追追抽血的data；morning meeting之後，跟在疾行如風的主治醫師身後，連珠砲似的報告病人的狀況，然後振筆疾書，記下主治醫師的指示；處理完病人的order，該上刀的就乖乖去上刀，刷手、穿無菌罩袍、拉？跟著主治醫師陪笑，只希望他老兄不要因為奇蒙子不好，就“不小心”把電燒放到小intern的手上；下刀了，趕快坐在病房的電腦前面，希望十幾本的progress note不要再成為delay下班的罪魁禍首；好不容易回到家，很想躺到床上去睡一下，不行，今天attending查房時指定要PK的題目仍然無解，趕快把書翻開來，最好變成小叮噹，用記憶吐司全部塞到肚子裡面去。什麼？半夜了？明天早上六點半要到醫院，還要值班……。

也會有這樣的時候：一大早主治醫師就查完房，住院醫師學長姐很客氣，象徵性的請你處理幾個order，發現自己好像沒事了；晃到值班室門口，眼見四下無人，迅速閃身進入值班室裡；滿床？不會吧！現在早上十點都還不到，怎麼大家都這麼閒；越來越多的intern推門而入，小小的值班室越來越熱鬧；滿床不用看了啦，媽的你們是幾點來佔床啊？人手一本書，可是手翻書的速度永遠比嘴巴運動的速度慢十倍；9A的小姐都很漂亮喔，3B的工讀妹妹很正，11D的小

姐有夠機車，半夜沒事一直call，GI學姊的男朋友是他喔，看起來不配啦，那個長頭髮的clerk不錯說，只可惜臉大了點；十一點半囉，啊吃飯了啦，賣擱暍啊啦，要睡下午再回來睡啦.....。

一疊厚厚的手術紀錄單，是run急診外科的時候留下的。好心的R3學長不厭其煩的教導suture，還不忘提醒著：“Suture要記得寫手術紀錄單喔！還有，最後一聯你們可以帶回家做紀念，如果不走外科，說不定這輩子只有這個機會寫手術紀錄單哩！”第一個縫合的case是個在準備晚餐時被菜刀切到的家庭主婦，拿起麻藥，深呼吸，希望病人不要看出來醫生比她還緊張，一針一線的縫著手指上的傷口，三公分的傷口縫了快二十分鐘，縫完之後才發現自己滿頭大汗，背脊因為姿勢不良而酸痛不已，卻掩不住第一次的喜悅與成就感。也曾經在布簾裡忍著屍臭，替一個因為車禍而全身都是laceration、即將critical AAD的病人縫合仍不斷流血的傷口，主治醫師進來拍拍我的肩膀，“就當是suture練習吧！也是功德一件啊！”半夜裡，酩酊大醉的泰勞剛跟人打完架，頭破血流的來到急診求治，出現在病床旁的雇主眉頭深鎖著，酒醒了之後，在縫合室裡的他和我透過翻譯對話著，“請他不要亂動，我要開始縫了！”濃密的眉毛中，傷口的血仍汨汨流出，無辜的大眼睛因痛而微微眨動著，忍住不告訴他：這個架，打掉了他在台灣的工作，把線頭留的比眉毛還長，希望他回泰國之後會記得找個醫師幫他拆線。

不敢說看盡人生百態，只不過相同的悲歡離合，在急診室裡一再上演，不曾間斷。

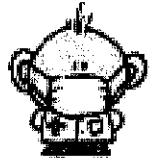
X X X
忘不了的還有好多故事：值班的時候大半夜被叫起來CPR，病床上的病人正在跟死神搏鬥，插管、電擊、打bosmin、做cardiomassage，但見資深的

住院醫師指揮若定；被請出病房外的家屬，無助與焦急都寫在臉上，雖然無言，卻能感同身受。婦產科主任站在身後，拉著手一步一步的讓我們親自接生，嬰兒出世後的第一聲啼哭格外震撼，望著母親抱著新生兒的滿足笑容，原來新生的美好和感動是如此強烈。小兒科去幫病人push antibiotics，仰望你的天真面容，微笑但堅定的說著，“我將來長大也要當醫生！”忍不住摸摸他的頭，把針頭插入IV line上的注射頭之後，把針筒交給他，拉著他的手，一起把藥物打到他的身體裡面.....。

X X X
路過嬰兒室，忍不住進去看看。望著玻璃窗內的嬰兒，睡的那麼純潔、那麼安詳。即使啼哭，只要輕輕的抱著、哄著，很快又會安靜地進入夢鄉，彷彿世界剩下的都是美好。

但願，我們行醫路的開始，也能如同新生一般，那麼純真、那麼美好。

~ 中 榮 ~



時間似乎過的很快，自己在中榮實習已近尾聲。很榮幸受到學弟妹們的邀請介紹在台中榮總醫院的點點滴滴。藉由簡短的介紹。希望學弟妹能對中榮有所認識。更期待有意到中榮實習的同學有所助益。以下就幾項議題加以說明：

(一) 教學環境：

中榮成立至今已屆二十年。且是頗具規模的醫學中心。對於實習醫師的 training course 已行多年。而中榮的醫師無論在醫術。學識與研究上均有一定的水準。對於和其他醫院中心的比較。我是覺得似乎沒有必要。因為實習時間短暫且緊湊。已經沒有多餘的時間在研究什麼高深的學識。能夠把在臨床所學的 case 讀懂且學會如何去 handle 此類病患。那已經是很強了。不要好高騖遠。很多事並非能如願。

內科學習從每一天的 meeting。查房。內科 grand round。胸內的 X-ray 教學。教學門診。只要您提出問題。R 及 VS 應該都很樂意解說。當然要看情形與臉色。但大部分都很 benign。內科有 primary care。每人 care 2~4 床。當然不會處理的可以問 R 及 VS。學習如何從 take history 到 physical examination 到 differential diagnosis。學習如何開立正確的治療 order 及藥物治療。這些均可以在 primary care 學到。至於 on foley。on nasogastric tube。on E_T tube。on CVP。on Swan_Ganz catheter 均可以學習到。若您很努力。CVP 及 Swan_Ganz 還能練習好幾次。

外科(含眼科與耳鼻喉科)的學習一般以開刀房為主。上刀拉鉤是每位 intern 最深刻的回憶。其中的甘苦只要當過 intern 就能體會。基本的 suture technique 亦可在上刀中學習。其它科(皮膚。精神。復健。家醫...等)大部分以門診教學與 bedside teaching 為

主。

而每一位 intern 關切的國考。中榮每年均有辦“國考複習班”於每年 1~5 月。上課還不錯蠻能掌握到重點的。84 級中山學長僅一位未過。通過率幾乎 100%。專科醫師通過率也是幾乎 100%。今年內專中榮囊括全國一。二名。前 10 名還有 2~3 人。

中榮全面實行無片化。所有的 X-ray。CT。MRI。Angiography and PET 及所有的檢查均由電腦查詢。完全不須要借片。在全國裡算是一項創舉。

(二) 生涯規劃：

在中榮 training 完 intern course 後。可在中榮 apply 繼續當 R。若不想可申請外面的 Medical Center 或 LMD。就競爭實力上來說應該是蠻強的。至少外面的醫院一般都認為榮總 training 的會很不錯。其時事實亦是如此。因為在榮總訓練絕對不會使您覺得沒學到。而是會覺得 loading 太多。

(三) 食住問題：

食：中榮緊鄰東海商圈。逢甲商圈。新光三越。若您想省錢。可以在中榮吃每餐 35 元的飯菜。或二樓的外包餐廳。

住：實習期間全部住在醫院宿舍。免費。至於外宿宿舍選擇性很多。近且便宜。

(四) 實習薪資：

Intern 薪資每月基本薪 9000 元。值班費一班 500 元。一個月一般職 8 到 10 班。因此一個月約領 13000 到 15000 元左右。出差費另計。年終有年終獎金。每人有購書基金 10000 元。

(五) 期待：

選擇您所愛的。愛您所選擇的。期待學弟妹都能選擇中榮做為 intern training 的地方。它會使你進步與充實醫學知識的地方。期許大家加入中榮的行列。



~ 中山 ~

1. 教學環境；包括硬體、軟體(師資)，醫院優缺點

我們學校的教學環境還好，基本上常有meeting可參加，主治大部份都還算和善，不會不理intern，但是讀書還是要靠自己努力，meeting時若提不出問題或插不上話，是不會有收穫的，我們在台大和長庚的同學到現在還是一直上課，其實那樣不是很好，看完病人後再去翻書再去看病人，學得比較快

軟硬體是我們的強項，可能是全臺灣最華麗的醫院，常有各大醫院來參觀，且不乏醫學中心級的，但是這些東西一買下去就退流行了，別人的都比我們新，不過短時間內要超越我們不是那麼容易。

2. 未來發展：待在該所醫院未來的出路

留中山的同學先APPLY，這大家都知道吧，若學弟想進一些超難進的科，那不仿一試，其實各醫院有各醫院的強

項，自己去打聽。

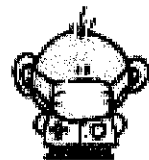
3. 生活報報

中山是算涼的醫院，壓力不大，醫生和護士都可以處的不錯，LOADING也不高，因為我們的病人量不多，不會很操，有的人覺的那會看得不夠多，但我覺得與其去研究一個盛行率只有十萬分之一的病例，不如把日常常看到的病弄得一清二楚，其他的等到專科時再去專研也不遲

食衣住行不需要講吧，學弟妹應該都比我清楚。

4. 給學弟妹的建議

到了醫院才會知道自己以前有多混，尤其病人用謙卑的口吻向你請教時，自己卻拿不出東西來，是非常可恥的，所以還是老話一句，乖乖唸書吧，不管在哪一個醫院都一樣，儘量從你跟的學長或醫生上學東西，我相信實習的短短兩年是醫學生進步最快的時光。



~ 彰基 ~

醫七 楊偉銘

如果是比較教學或讀書的話，可能這裡的師資不會比台大或榮總等有那麼多的師資。不過慢慢地這裡也會有很多教授級的師資，因為有長榮大學醫學院的成立。

讀書方面：我覺得讀書是讀自己的，而臨床的東西是要去面對病人來學習的。再加上一些研討會，要去跟別人或別家醫院比較看看。

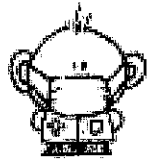
所以不管在哪裡，只要自己想讀，一定學得到東西。

另外這邊的實習生活還不錯啦！宿舍就在醫院對面，薪資也不錯，大家的氣氛也很好：學長姐對學弟妹很好、醫護關係良好。所以有好朋友大家一起來最好，沒有也沒有關係，因為學長姐也都在這裡等妳們。

最好是看有沒有人要來參觀醫院，我覺得用想像的不如用看的。

希望你們都能找到一間最適合你們的實習醫院

~高雄長庚~



一、教學環境：請簡略敘述實習醫院的硬體設備如何（例如病床數，較先進的儀器設備，實習醫師宿舍及福利等）軟體方面（如主治醫師的教學熱忱如何，是否有國考補習班，或是病例寫作指導等等），以及比起其他醫院來，本院所佔的優勢為何？缺點又為何？

* 病床數：

不知道！當INTERN時其實不會去想這個問題，當然，病人少，晚上COMPLAIN就少，只是COMPLAIN多在學習上會成熟的快一些。

* 實習醫師宿舍：

這是一定要的啦！免費！還有免費宿網！不過速度不會讓你滿意的！但是你終究會接受的！

* 硬體的多少跟醫院能做的檢查比較有關，實習比較沒機會碰硬體。

* 軟體：

教學熱忱，高長這邊的主治醫師常常會忘記自己是醫學中心的醫師，所以都會很快的查房，如果你比較被動不多問，就會覺得教學少。但是這裡的醫師脾氣都不錯，教授少，相對的比較沒有權威的架子。所以這裡的彈性很大，你要主動積極，每個人都會幫你，如果你要混，你當然會覺得這裡教學少。

* 優勢：

大概就是國考複習班了！國考複習班時INTERN的工作由病房R來COVER，其他醫院的國考複習班只要被CALL你的這一堂課就再見了！有人說高長教學不夠，我想，跟別的醫院比起來是少，但是我一直覺得他在進步，或許你可以認真

想，這是一個才成立15年的醫院。

* 病例指導：

從沒聽說，不過長庚的病歷寫的不好是不爭的事實，但是工作量這麼大要寫的好，難！

二、未來發展：待在實習醫院未來的出路？是否優先內招住院醫師？薪資及福利(如生日禮金或圖書禮券)如何？升遷制度公平與否？專科醫師執照取得的比率？整體醫院著重的發展方針？

* 內招住院醫師：

長庚系統是不會內招的，招生這一點聽說是最公平的，先筆試在口試，口試在一些熱門科如皮膚耳鼻喉還是在口試的現場，就直接給分讓你知道你safe or out!

* 禮券：

三節禮券（我也搞不太清楚），反正不會太多，畢竟這裡的薪水應該算多的了，高長又比林口長多2000/月！，放假也比較有彈性。

* 升遷？專科？

學弟，這麼早代表你夠謹慎，不過這問題很難！可能要問R會CR級的人！別忘記，醫療大環境正在變！

三、食衣住行：如何調適生活壓力？實見習學生應該注意哪些方面？在醫院您認為最重要須學到什麼技術或知識？如何應付麻煩的病人？是否遇過醫療糾紛，如果有如何處理？醫院附近的娛樂以及食衣住行的便利情形等等。

* 生活壓力：高長應該是最沒壓力的地

方了！

* 注意事項？照子放亮，人要聰明。有任何不會的要問！

* 技術？知識？國考過了，執照拿到最重要。其它的技術遇到時在學，有空可以多看看，想學的去學，不想學就利用時間要讀書要玩都可以，當你實習時你已經不是學生了，沒有人會監督你，自己要要求自己！

* 簡單說：技術—長庚可以做的：導尿管、鼻胃管、抽動脈血、心電圖，CVP聽說榮總放更多連放CSF都給INTERN做（榮總還要抽靜脈血，有人覺得是雜事，但是我不認為，因為長庚雖然不必做這些事，卻也代表長庚醫師不會抽靜脈血，有好有壞）。不過無論做什麼，不會就找學長姐COVER才安全。知識—Washington manual（超棒），POMD（不太實用），On Call（實用簡單），EKG（很難，不過無論如何要會看AMI）

四、其他：有任何上面沒有提到而學長姐覺得重要而想特別強調的。

* 總結，高長不錯啦！算是錢多事少的地方，有充裕的時間唸書，離高雄市又近，算是相當方便的地方，假日不怕沒地方去。

* 實見習後，人家就把你當大人看了，自己要主動一點，此外要維護良好的醫護關係，不要和護士吵架。否則吃虧的永遠是你！

* 實見習醫院不代表就是你以後工作的地方，選醫院的考量很多，但是只能選一個地方實習，選志同道合的同學一起實習比較好，別忘了以後你實習辛苦的

時候有好朋友支持是很重要的！

* 現在大部分實習醫院都有外調的機會，可以先探聽哪些醫院可以到哪裡外放，這也是不錯的選擇，實習時多看多聽是好的！

* 高長目前能外調林口長庚3個月…就降子

* 學弟，只要不要被當掉或太糟糕影響成績與分發！能玩快點玩！