

感恩「護師節」

文/護理部 陳鈺如 督導

五月是感恩的季節，除了有偉大的母親節外，尚有值得敬佩的護士節。就佛教而言，更定每年五月為慈暉月，其意義是相當深遠的，就母親節而言，母親如大地，大地成長萬物，供給眾生生活，所以要回報父母養育深恩，時時用心盡孝；護士節，護士如白衣大士，白衣大士即觀世音菩薩，其中之送子觀音示現慈母相，護士即是發揮慈母心呵護病人。

五月十二日一年一度的「護士節」，此節日的由來是為了紀念南丁格爾女士，南丁格爾1820年生於義大利佛羅倫薩，1853年克里米亞戰爭爆發，戰爭中救護條件差，病患死亡率高。次年，南丁格爾率領38名護士親赴前線進行救護，她重組醫院，改善病患的營養和衛生條件，整頓相關醫療環境及改善敷料器具和藥物的供應，加強傷口護理，使死亡率由42%降至2%。她對病患充滿同情心和責任感，夜晚時常手提油燈在病房巡視，因此也有「提燈女神」之封號。

南丁格爾在1860年開辦了護士學校（世界上第一所護士學校），一生培訓護士數千餘人。1907年英國女皇頒發勅令，授予一枚功績勳章，使她成為英國歷史上第一位接受此一殊榮的婦女。她的主要著作有《護理筆記》、《醫院筆記》等，是醫院管理、護士教育的基礎教材。南丁格爾推動了護理工作和護士教育的發展，因此被譽為近代護

理創始人。故國際護士會1963年決定以她的生日5月12日做為「護士節」，紀念她並激勵護士繼承和發揚護理事業。直至2010年，臺灣護理學會更名為「國際護理師節」，將「護士」提昇為「護理師」的層級，讓大眾心中能建立護理師的專業地位。

每逢「護師節」的到來，總讓我想起在學校時的「加冠典禮」，潔白的護士帽，象徵著聖潔的天使；燃燒的蠟燭，象徵著「燃燒自己，照亮他人」；宣誓的南丁格爾誓言，傳承她的精神，正式成為一位「白衣天使」。這樣神聖的使命，從此深刻烙印在我心中。我們打從護理教育起就被教導要有三心一愛心、同理心、及關懷心來照顧病人及家屬，只要一穿上制服，自然就有這樣的使命，要盡心盡力服務我們的顧客（病人及家屬）。其實，每位護理人員對病人的照護，就像媽媽的愛，總是期待生病不舒服的您，可以早日恢復健康，快樂的生活。隨著護師節的到來，讓我們一起感恩，讓我們一起祈福，期待每位白衣天使都可以開心幸福的工作，期待我們的未來會更好。本院護理部為感謝各位護理人員的辛勞，每年都會精心安排豐富的護師節慶祝活動，今年也不例外，配合ICN(國際護理協會)，今年活動主題訂為：「護理師，改變的動力，健康之源泉，關懷生命，護病護心」，一系列的慶祝活動從4月展開，並於5月6日舉辦盛大之慶祝晚會，歡迎您的共襄盛舉。