

黃金三小時—血栓溶解劑

文/腦中風防治中心 陳怡如 個管師

血栓溶解劑(TPA)在1995年由美國國家神經及中風疾病研究院(NINDS)發表臨床試驗,急性缺血性中風在三小時內施打可以降低殘障或增加康復的機會,為目前唯一被認為有效治療急性缺血性中風的藥物。但若使用在發病超過3小時的患者,發生腦出血的機率則增加6%,6小時以內增加至14%,因此若使用的時機不當,是可能增加腦出血等等的副作用,而一百個使用血栓溶解劑的病人,可能會有六個人有腦出血的情況,但研究顯示使用此種藥物,並不會增加死亡率。目前我國衛生署在2002年11月開始核可使用。

怎樣的情況適合使用血栓溶解劑呢?缺血性腦中風是指血管局部阻塞,因近端大血管的血栓脫落或是心臟產生的栓子而造成腦栓塞,才適合使用血栓溶解劑,若為腦部血管破裂出血的出血性腦中風則不適用此方法治療,但缺血性腦中風仍須符合嚴格的條件限制且排除相關的禁忌症,由神經科醫師評估後才可使用。

如何判別是否中風了?FAST辨別中風4步驟:

F是Face(臉):請患者微笑,並觀察臉部表情是否對稱。若半側臉麻痺微笑嘴型不對稱及流口水徵狀時請提高警覺,此可能為中風徵兆。

A是Arm(手臂):請患者手掌朝下平舉雙手,觀察是否會無力而垂下來,若有此情形可能為中風徵兆。

S是Speech(說話):請病人重複簡單句子,觀察是否清晰完整,若患者突然講話模糊不清可能為中風徵兆。

T是Time(時間):當三者症狀出現其中一種時,記下發作時間並趕緊送醫,把握搶救急性中風黃金3小時。

口訣中文是「快速」的意思,「臉—嘴巴歪斜、手—單側手腳麻木、說話—突然說話不清楚以及時間—趕緊就醫」,若有以上症狀請趕緊就醫。

發生中風了怎麼辦?腦中風急救分秒必爭,越快越好。

- 迅速撥打119送往醫院。
- 勿給予降血壓藥或任何食物。
- 將麻痺側朝上側臥,避免嘔吐物嗆到。
- 解開緊身衣物,幫助病患呼吸。
- 陪同者盡可能記下中風症狀與發生時間,對後續的評估與治療相當重要。

腦中風常常會留下很嚴重的症狀,包含吞嚥困難、語言障礙、行走困難、肢體偏癱,甚至昏迷或成為植物人等,因此,中風的病患最好要在發作2小時內就醫,才有可能在發病「黃金3小時」內透過血栓溶解劑的治療,得到緩解。