

美食、世界、文化

鄧旭茹老師專訪 採訪/陳泓諾

那是一個中午，溫暖的陽光斜灑在正心樓的玻璃桌上，顯得耀眼。我坐在鐵椅上，對面是鄧旭茹老師。因為求學和工作背景，加上家人長期旅居國外，老師去過的國家和吃過的各國食物，大概可以主持一個TLC（旅遊生活頻道）的節目吧。食物與文化的串連一直是很有趣的話題，全球化的今天，食物又說著怎樣的故事。

老師對哪個國家的食物情有獨鍾？

師：其實我沒有特別喜歡的，我覺得好吃最重要。如果真的要說，我個人還蠻推薦印度料理，或是可以吃一次很正統的法式料理，整頓吃下來要花五個小時的那種。也建議可以到西班牙去從晚上八點吃到凌晨兩點，吃那個tapas然後喝點酒聊是非聊八卦。享受法國當地的悠哉；印度可以體驗到高級餐廳當皇宮貴族的感覺。每一個國家都可以去嘗試一些特殊的氛圍。

我有到過印度當志工，然後當地全部都是吃素，10多天吃下來覺得還蠻膩的。老師喜歡印度的素食嗎？

師：我喜歡耶，我曾經嘗試說一個禮

拜如果都吃chicken tandoori或是chicken masala，吃到最後真的會覺得都是一樣的，也可能是因為說我們的印度朋友都是比較偏上流社會的人，他們吃的東西坦白來講也比較精緻。那個時候吃了將近一兩個禮拜，當然也會想念台灣的食物，但是不會難以接受。就像我講的，每個地方都有他的飲食特色跟飲食習慣。建議不要侷限到哪個國家，但可以到那個國家後融入當地的飲食生活去享受一下。

老師去印度時有感受到所謂的階級制度嗎？

師：有阿，就像剛剛講的，我的朋友都算是社會階層比較高的，不然也不會出國唸書，所以在他們的種性制度當中是屬於比較high level。我們跟他們出去就是被當作王子跟公主。舉個例子，出去時，朋友就會專門為我們配台車，然後會有個司機，旁邊也會有小跟班跟著你，假如你吩咐他，他就會幫你做各種事情。接著做不同的事情就會有不同的跟班來做。有時候跟這些比較低階層的聊天，會很訝異於他們很習慣和適應他們這樣子的生活。

他們會不會羨慕比較上層的生活？

師：多少還是會羨慕阿，但是他們會接受他們是比較中低階層的事實。若是高級階層的人，就會認為他們自己是非常優秀的。這個是讓我覺得在台灣什麼都比較平等的時代看不到的，這是很特殊的地方。

每個國家對於吃飯習慣都有其特殊之處，像日本人吃麵都要發出聲音。有沒有經歷到一些很訝異或很不習慣的地方？

師：有，就舉印度料理來講。我們台灣人吃飯或以前家教都會要求說雙手都要放在桌子上，在印度吃飯或跟回教徒(伊斯蘭教徒)吃飯，左手是不能上桌的。但我不知不覺就會把手擺到桌上，想一想不對才又把手放回去。而且左手是完全不能使用，一定要用右手抓來吃。曾經我吃完一頓飯後手抓到抽筋一整天。他們會教你怎麼抓。你這樣捏，飯從飯粒捏成飯糰，再加著咖哩吃進去，那個是讓我覺得比較特殊，不是台灣人能接受的方式。

有沒有跟哪一國人聊天然後聽到不太一樣的故事？

chicken tandoori
印度唐多烤雞



chicken masala
瑪沙拉雞



以前如果只是單方面接受不同的文化，或我們單方面只是接受西方文化，心裡有一個感受是說，

我們的教育真的對嗎？

師：有一次在一個國外的會議上，我跟一個埃及人聊天，他就開始跟我說伊斯蘭回教徒和真主阿拉的事情，和為什麼穆罕默德制訂男人可以娶四個老婆。他說其實很多的美國人或者是歐洲人對伊斯蘭教很不諒解，覺得他們是異教徒或者是激進份子。可是就我的了解來講，回教徒是非常善良的一個民族，他們有幾個觀念是我還蠻能夠認同。

不吃豬肉？

就像他們為什麼不吃豬肉，他們說是根據科學上的研究顯示豬其實是跟人的物種最相似，如果你吃豬肉其實豬裡面有很多的細菌跟病源，藉由吃豬肉之後傳染到我們人身上。穆罕默德在幾千年前就發現了這件事情，他才跟他的教徒講不要吃豬肉。這些都是有科學根據來源的。或是他們發現疾病的傳遞藉由血液這個東西是最快速的，所以他們不吃血不吃豬肉的原因在這裡，在殺生的時候他們也是完全把血放光。

娶四個老婆？

至於為什麼要娶四個老婆，在伊斯蘭教的教義裡面認為說如果娶了就不能隨便離婚，因為我對你有道義責任，對他們來講外遇是不可以接受的。可是呢，

如果我真的覺得你不好，或者是我娶了你可是你不能生，又需要傳遞子孫的時候，就必須要娶第二個老婆。但是，我也不能隨便，縱使娶了一個老婆、二個老婆，也不能跟人家有外遇的關係。可是如果真的你覺得沒有辦法接受我娶第二個老婆，要跟我離婚，我也可以接受跟你離婚之後我再娶第二個。所以他們是希望在婚姻關係當中保有忠誠度。

那天我在跟這個埃及人聊完天之後，我心裡有一個很大的感觸。我們，或美國政府或者是有一些西方國家，其實都一直把回教徒很多的教義扭曲跟過度解釋，只是希望能夠符合他們去打沙烏地阿拉伯，就為了要把這些東西合理化跟正當化，可是實際上當你真的了解到回教徒的想法後，會發現他們是莫大無比善良的民族。還有，他們有一個教義是每個月都要捐薪水的十分之一給窮人，少則十分之一，多則三分之一。那時候聽下來的結果就會覺得，以前如果只是單方面接受不同的文化，或我們單方面只是接受西方文化，心裡有一個感受是說，我們的教育真的對嗎？實際上等我真的到全世界各地跟不同人種聊天，或者跟不同人種做交流時，才發覺我們看的東西會不會太狹隘了？

所以老師會希望年輕人可以多走出去嗎？

師：我非常的鼓勵呀。坦白說，在我出去前，其實非常激進跟偏激，都會覺得台灣是最好的。等到我到全世界，就是去唸書的時候，班上有十三個不同的國籍，來自全世界各地，才發現原來我是這麼的無知跟渺小。會覺得說我們原來是這麼的自大，才開始反省自己。這麼多年來其實我會開始接受跟不同民族的相處方式，或甚至是跟不同文化的相處方式。我會開始去接納很多不同的民族他們的一些特徵、習慣跟想法。我覺得這一點是，從事這個職業也好或是出國念書也好，是我最大的收穫。

全球化的影響，對很多事情造成衝擊，對於飲食習慣的影響老師的看法是？

師：全球化的影響，全世界各地已經比較能夠接受外來的食物，但是這個東西畢竟是你土生土長的當地性，可能可以接受，但不會把他當作你生活的



捷克是世界年人均消耗啤酒量最大的國家，連德國人都甘拜下風。

習慣。舉個例子來說，你可以接受每天吃比薩嗎？或者是，你可以接受每天吃日本料理嗎？你或許可以吃個一餐、兩餐，你也可以一個月吃個五、六次不同的異國料理。你可以接受這件事情，這是全球化的一個影響。但是飲食習慣還是跟原生家庭有很大的關係，你爸媽吃什麼，你就吃什麼。以前吃早餐都是吃饅頭、清粥小菜，現在受到西化的影響，你還是能看到的，但是它已經慢慢的沒落。不過不太會完全消失，還是會有一部分的族群吃這個東西，但是可能會有**比重的改變**。另一個例子是，以前英國人可能都是喝茶，現在，它跟美國接觸的結果，喝咖啡的人口比例上升，喝茶的比重降低。以前可能是茶80：咖啡20，現在可能是50：50，甚至有一天可能會到30：70。但是，這個人口還是會存在，他不會完全消失。

吃過各國的食物，再回來台灣後，對於台灣的美食或是飲食文化有什麼看法？

師：我真的覺得台灣是天堂阿，要什麼有什麼。而且我們台灣最有名的就是吃阿，你不僅是可以吃到台灣

道地的小吃，全世界各地的飲食也都可以吃得到。我覺得除了兩種人沒辦法接受台灣的食物外，一種是伊斯蘭教徒，因為他們吃的食物都要特殊處理過，然後還有印度人，因為他們吃素。不然我看全世界各地的人都可以來台灣吃得很開心。

講一個笑話給大家聽好了，有一次我就去捷克，找一個朋友，這對朋友其實是捷克先生跟台灣老婆。他們本來是在台灣工作後來搬回去捷克，我剛好去找他們玩。他們有一個好朋友提議說：「欸！他們第一次來捷克，我們應該要帶他們去吃一些捷克的料理。」這對夫妻就在心理想說：「捷克有什麼好吃的？」因為他們已經在台灣待了七八年。總之他們還是帶我們去吃了，吃完之後，那個老婆就問我：「你會不會覺得他們的東西很像饅頭配肉醬？」我說：「對欸！我也是這麼覺得。」這個老婆跟她老公就一直抱怨，連老公是捷克人都很不屑捷克料理。他們說與其要去吃捷克菜不如帶我們去吃泰國料理或其他料理，是他們朋友一直很堅持就說我們要知道捷克料理有多麼好吃。結果到了隔年，這個朋友因為交換學者的關

係來台灣，換我們招待他，帶他到全台灣各地去吃，兩個月之後我就問他說：「你覺得到底是捷克的食物比較好吃還是台灣的食物？」然後他就嘆氣地說：「唉！台灣的食物真好吃。」真的阿，其實台灣的食物就是非常好吃。

等到我到全世界，
才發現原來我是這麼
的無知跟渺小。

結語

採訪結束後，有一種恨不得馬上抓起背包，到世界各地走走的衝動，美食和旅遊，就是有這種魔力。老師所提到的文化，也是非常有趣的一個面向，我們從小所得知的知識、觀念，很可能不是這個世界所運行的規則，現實可能更殘酷、更衝擊。地球仍舊轉動著，美食也已個種不同的方式流轉於每個人的口中。未來究竟是會更多元的美食文化出現，還是麥當勞式的世界統一化，就讓我們繼續吃下去。■