

喘

文/重症醫學部 莊銘隆 主任

詹先生82歲，有COPD慢性肺病，長期為喘所苦，減少活動，便是一種減少喘的方法，於是日不出戶，久而久之，社交孤立，脾氣漸怪，甚至懷疑自己80歲的老妻有外遇，動輒言語相譏，兒子們也不知如何是好。有天，來到我的門診，經治療後，喘如常，於是安排運動心肺功能測試，發現①呼吸通氣不足，②肌肉功能失調，經6週量身訂製的運動訓練，體力變佳，心情變好，便可常常外出找朋友，不再疑神疑鬼。

本院大慶總院最近引進全新的運動心肺功能儀。值得喘、易疲倦、無力者使用，評估其狀況。

運動心肺功能測試

運動心肺功能測試(Exercise Cardiopulmonary Function Testing)是利用很精密的氣流監測器與呼吸換氣分析儀器，結合精準的計量運動器材和十二導極運動心電圖，全盤性且同步地測試病人的心臟、肺臟和肌肉系統的功能。它可以做病因的鑑定、病人體能及殘障度的評估和藥物與復健療效的評估。

可以評估受測者的氣流是否順暢。可以測氧氣的消耗和二氧化碳的產生，藉此瞭解其心、肺功能及新陳代謝量。結合運動心電圖可以瞭解心律和是否有缺血性心臟病變。血氧飽和儀可測動脈血氧飽和度。

做心、肺移植或開心開胸手術前，可用運動心肺功能測試來評估病人的心肺功能。另外，它也可用來做心肺復健的參考標準。它的適用範圍極廣，安全性高，鑑別疾病和療效評估十分精準、客觀，歡迎有適應症者多加利用。

