

# 102年度兒癌病童親子戶外活動

文/社服組 魏淑婷 社工師

兒癌病童需歷經漫長的住院及門診治療，因為抵抗力差所以幾乎都只能往返於醫院及家中，家長陪伴孩子的治療過程中不論心理及生理都承受很大的壓力，家中其他手足也很容易受到忽略，造成家中親子關係疏離，因此希望藉由戶外親子活動的辦理，讓病童、家屬及手足能夠一起出遊，增加相處的機會，也讓家長能夠透過與其他家屬間的聯誼，互相分享及支持，達到紓壓的效果。

為了將感染的風險降到最低，在籌劃活動的過程中有許多需要克服的部份，非常感謝兒童癌症基金會贊助遊覽車費用讓我們可以包車前往、沙發后花園店長願意只接待我們一組團體客人，以避免人潮過多增加病童感染風險，經過了一個月的籌劃，期待已久的戶外活動終於到來。這次活動包含病童、家屬、醫護人員共計有32人參加，在遊覽車上，孩子們興奮的東摸摸西瞧瞧，一起欣賞卡通影片，大約四十分鐘的車程就到達目的地，一群人浩浩蕩蕩走在鄉間小路中，短短十分鐘的路程，和煦的太陽伴隨著陣陣微風，非常的愜意與舒服，對這群孩子及家長來說，他們已經有很長一段時間沒有像這樣恣意走在陽光底下了。

到達園區後，園區工作人員指導大家開始著手準備焗窯食材，為了克服病童感染風險，我們特地準備了乳膠手套給孩子們戴上，讓他們能夠放心參與洗地瓜、包雞腿、

用泥巴裹雞蛋、放食材進窯..等過程，盡情的體驗焗窯的樂趣。

焗窯完成後，接下來就是屬於大人們的聯誼時間啦！此次活動主要就是希望大人們可以放鬆心情，相互交流及分享，所以我們特別將孩子安排在會議室中吹著冷氣吃著特別準備的披薩、雞塊、薯條...等，讓大人們在外面聚在一起烤肉聊天，豐盛的食材加上家長們厲害的烤功，讓我們享用了一頓美味的燒烤大餐。用完餐後，大人們聚在會議室中由心理師帶領進行紓壓活動，孩子們則到草皮上玩盪鞦韆、沙坑..等，很久沒有到戶外來玩耍的他們，即使玩的汗流浹背臉蛋紅通通，臉上還是笑嘻嘻的。

今天孩子們不僅玩的開心，還收到兒癌基金會貼心準備的禮物袋，可說是滿載而歸。在回程的路上，還各個精神奕奕的在車上繼續玩呢！看到這群孩子及家長臉上開心的笑容，對我們工作人員來說就是最大的鼓勵，期待日後還有機會再帶大家一起出去玩！

