

101學年度健康管理學院盃

 醫管系第11屆系學會會長 / 曾郁筑

「健管盃」是健康管理學院全體師生一年一度的重要活動之一，101學年度的健管盃更改回為期一週的賽事，讓所有的運動選手有更多的休息時間恢復體力再繼續為系上爭光。健管盃不僅僅考驗著球隊的體力、意志力及團結力，更考驗著承辦活動的系學會規劃統籌的能力。本次比賽項目僅有籃球、排球2種項目，規模雖然沒有很大，但每學年健管盃各項比賽的舉辦意義，在於凝聚健管院七系同學之間的感情，讓每位學生在讀書之外，可以藉由運動認識更多擁有相同喜好的朋友。

比賽的第一天，因為裁判方面接洽方面出了點問題，大家都嚇出了一身冷汗，那時的我們害怕一切努力都要付之一炬了，還好臨時請了生醫系的體委及系隊隊長替我們擔任健管盃排球比賽的裁判，因為了他們的幫忙讓我們第一天的比賽能夠順利進行。第一次在多功能球場比賽舉辦健管盃，讓大家可以不必再被太陽曬的臉紅通通的，每個運動員和來觀賞比賽的同學臉上都不經意的露出了笑容。大家臉上的微笑彷彿是一朵朵的蓓蕾，當它一綻放，歡樂時光即來臨，如果生活中隨時給自己一個微笑，生活就可以充盈著歡樂；隨時給自己一個微笑，就能紓解許多壓力。比賽期間，場上比賽緊張刺激、熱血沸騰，且戰況激烈使大家都看得目不轉睛，場邊的加油聲更是此起彼落，不絕於耳。看到球員努力爭取榮譽的拼勁，讓身為主辦單位的我們更有想將辦好比賽的動力。這五天各場球類競賽無不精彩，場場精彩絕倫，而比賽總有輸贏之分，但是比賽的輸贏是其次，球員只要有盡全力，不管結果最終如何，因為相信享受「過程」、沉浸於比賽中的快樂中才是最重要的。

最後代表醫管系向健管院院長黃怡嘉教授、醫管系主任蔡雅芳教授、健康管理學院七系所球員和所有工作人員，獻上十二萬分的謝意，感謝各位大力協助讓活動更加圓滿，讓101學年度健康管理學院盃畫下完美成功的句點。