

自閉症——寶貝兒

陳清海醫師

中山附設醫院精神科

緒言

「健康、活潑、聰明」是每個為人父母的共同心願，為人父母的「喜悅、滿足、成就、痛苦、甜蜜」也因此感受無餘；一旦上帝送你的卻是一件特殊的禮物——自閉症兒，這時，很多家庭就此變成苦難的開始。另外很多家庭卻能經由真實的苦難，歷鍊出不屈的靈魂，成就出這件上帝特殊的禮物為一天使兒、寶貝兒。

人類醫學上初次論及自閉症，至今已接近半個世紀，在觀念及診斷上，一直都有新的發展及了解，於治療上雖然尚未有突破的發展，但整體考量的治療計畫，則也有更科學、更周詳、更合乎人性的方式。

現在就自閉症在臨床上及研究上的一些特性，作一簡單介紹：

一、診斷：

一九八〇年DSM-III-R (Diagnostic & Statistic Manual of Mental Disorder 3rdea) 對自閉症的診斷基準作了以下六點定義：

1. 在未滿三十個月大時出現自閉症狀。
2. 普遍欠缺對他人之反應。
3. 語言發展上有極大缺陷。
4. 即使與人有語言之溝通：即有會話之存在時，亦會有即刻或遲緩之反響語言、隱喻的語言或倒轉代名詞等文法上的錯誤而造成之奇特語言型式。
5. 對周圍環境有奇特的反應，譬如對變化之抗拒，對某些生物或無生物有奇特的興趣或嗜好。
6. 沒有任何妄想、幻覺、聯想力薄弱、語無倫次等精神分裂症狀之存在。

以上若出現三種以上症狀即有自閉傾向，符合項目愈多即可確定為自閉症。

二、臨床特性

1. 人際關係行為特徵：

- ①有疏離傾向、無視他人存在。
- ②對任何人甚至父母無任何反應（包括父母的愛著行為等……）。
- ③不喜歡也不主動與人玩遊戲，自己玩自己的。
- ④與人沒有視線之接觸。
- ⑤對喜歡的人或物會以特殊方式去接觸。

2. 語言表達、溝通特徵：

- ①不會使用助詞。
- ②反響語言(echolalia)，有時如鸚鵡般重複某些字。
- ③有需求時，常以抓住他人來表示，或不作表示。

3. 問題行為特徵：

- ①特定自傷行為（如咬自己的拇指）。
- ②抗拒變化，常因之而不安或暴躁。
- ③情緒不穩定之行為表現，如沒有原因之傻笑。
- ④異常之身體知覺反應，如對冷熱疼痛及危險情境無反應，如爬上欄杆、朝馬路衝去等。
- ⑤合併活動量過高或過低情形。

三、病因研究

1. 遺傳因素：弟妹同患自閉症之機率為百分之三，這比常人高出十至一百倍（但因自閉症人士甚少結婚生子，故其比例應更高）。
2. 神經心理統合失常：患者有明顯之認知障礙，但與智能不足之認知障礙不同。語言、抽象思考、象徵性思考等能力不足，社交認知能力亦受嚴重影響。另有人從感覺統合缺失之方向研究，提出其主要原因為本體、平衡、觸覺系統之統合障礙，而發展

出一套治療理論。

3. 社會經濟因素：高社經階層小孩有相當高之罹病率。

四、鑑別診斷：

自閉病兒童與智能不足、精神分裂病、腦性麻痺及單純之過動症有其不同之病因及臨床特性。自閉症有時會合併出現其他精神病之臨床症狀，如以上提到之智能低下、過動症、睡眠障礙、神經性失常等，於治療須一併考慮，於預後上也是重要之參考因素。

五、治療

(一)醫藥方面：

1. 維生素：鎂及維生素B₆，仍是在未被證實的理論階段。
2. 營養控制：減少各種食物之附加劑，以改善自閉行為。
3. Fenfluramine：可減少血液內之血清素，據研究，大概有三分之一的自閉症兒血清素有升高現象。

(二)心理行為治療

1. 操作性制約法：幫助自閉症兒改善其智力、語言及學習能力，特別是矯治其行為缺陷。
2. 摟抱治療：幫忙自閉症兒發展其自我克制情緒之能力，但效果仍未獲得證實。

由於自閉症之病因病理因素仍未完全清楚，故在藥物治療上仍以症狀治療為主。行為治療、復健、特殊教育目前仍是幫助自閉症兒的主要方向。

六、預後

- (一)不論是否接受治療，自閉症人士日後的復原結果差距很大，有些需要完全依賴別人照顧起居，但有部份卻

可以自力更生及獨立生活，影響因素可能關乎：合併智能低下，神經性疾患如癲癇等，自閉症狀嚴重度等。

- (二)自閉症人士日後的發展情況基本上可按他在接近入學時的認知及語言能力作出預測，那些非語文智商在七十以上而五歲時已能與人溝通的小孩表現最佳。
- (三)自閉症（尤其是輕度的）人士直到成人早期，仍然可能有進步。

唯有經歷過真實的苦難，才能避免不必要的浪漫。照顧自閉症兒雖是殘酷的命運，也是無時無休不斷的付出，但勇敢的接受挑戰，克服困難，不正是我們生命的寫照。

正由於照顧自閉症兒須：1. 政府：良善立法，福利及特殊教育之保障。2. 學校：特殊教育師資之培養。3. 醫療機構：提供診治、訓練、復健及研究等。4. 父母：關懷、無時無休的付出心力以配合教導。

因此父母親之心理建設相當重要，須幫助其克服常見之心理障礙，如：1. 羞愧心：認為家有此子，顏面無光，愧對祖宗。2. 求神問卜：捨醫療而信奇蹟。3. 金錢萬能：以為花錢即可找到好師資與醫療，自己卻可不用付出心力。4. 揠苗助長：失去按部就班的耐心。5. 特異性對待：因自閉症屬特殊性兒童，即冠以「特殊」二字，對其怪異行徑，視為當然，勿需導正，另有些行為本屬常態卻又糾正連連，使孩子無所適從。

目前台灣對自閉症兒童的醫療照顧，均屬不足。從殘障福利法之施行，特殊教育之設施，均不完善。精神醫療機構，不但缺乏適當場所，兒童精神醫療專業人員也嚴重不足。學校特殊教育師資，訓練不夠，專業不足，人員設施也相當欠缺，急需改善。

這一切均有賴相關各界以「良心」來改善，也盼望學弟妹們，以實際行動，以關懷愛心，投入這一有意義的志業。