

肯定生命中 每一個角色

～訪顧衍

新新

想



小檔案

國立台灣大學醫學系畢業
 北市婦幼醫院婦科醫師
 日本國立大阪醫學婦科醫師
 台大醫院外科總醫師
 台大醫院外科主治醫師
 省立台中醫院外科主治醫師
 現於台中市三民路顧衍診所執業
 創辦顧衍小小外科醫學啟蒙教育

想

育
 與雄心
 ，在進
 ：隨之
 未來豐
 遇的才
 境，手
 會和目
 感受乃
 的開計
 學生的
 打
 大而
 撼人，
 所的
 覺既心、

『角色』

專科
 她強
 於：
 懂得
 追尋
 ，身
 心投
 感學
 「：
 情

一準我發。

前言：還記得初踏入醫學領域時的興奮與雄心壯志，親友的祝賀之聲猶在耳際。然而，在進入醫學大門之後，卻發現事實的真相是：隨之而來的是生活重心、目標的失落以及對未來醫師角色定位的未知與困惑，面對即將遭遇的大環境，甚至可以說是一個每況愈下的環境，我們該如何應變與自處？又該如何維持社會和自我的平衡呢？相信你我都有過以上切身感受及體驗，為此，我們專訪了一位相當成功的開業女醫師—顧衍醫師，請她為我們解開醫學生的心結和迷思。

搜尋著顧衍醫師那位於三民路上的診所，大而醒目的「台大女醫師」招牌映入眼簾，震撼人心。然而進入診所內，則是不同於一般診所的裝潢，鵝黃的光線、雅緻的格局，使人感覺既柔和又親切—正如與她接觸後的感覺—細心、溫馨、風趣、謙和又健談。

『肯定，投入自己生命中的每一個角色』

顧醫師自台大醫科畢業後選擇婦產科為其專科，後來又從事令女醫師望之卻步的外科。她強調，要能恰如其分地扮演好自己的祕訣在於：積極、樂觀的人生態度，懂得把握現在，懂得掌握自己現有的資源，並且清楚自己想要追尋的是什麼，然後努力朝目標邁進。她表示，只要我們肯定自己生命中的每一個角色，全心投入，盡力將角色扮演好，就不會有迷惑的感覺發生，也不至於怨天尤人。

「每況愈下」的大環境及辛苦的開業情形

顧醫師認為現在的醫療環境對醫師而言是一個每況愈下的大環境。由於一般民衆知識水準的提昇、大眾傳播的普及，再加上民衆對自我保護、權利意識的高漲，有許多的醫療糾紛發生，這對醫師本身不啻是一種信心上的打擊。而且加上醫病關係的日趨複雜化，一個完整

的治療通常包括了身體和心理的治療，對醫師而言，負擔與責任皆加重，但卻可能不見同等報酬。至於開業情形，由於各種保險制度的實施以及民衆對大醫院迷信，在外開業的小診所愈來愈不敷民衆的需求，再加上競爭激烈，如何吸引病人看診，只有各憑本事。顧醫師將現在的開業醫師打個比方，她認為開業醫師就像脖子上套了繩子的馬，拖著沈重的馬車一直拉，一直拉，同時得罩著馬罩，使之不致於分心看其他的地方。一旦做了下去無形中背後就像有鞭子一直鞭策著自己。有心人呢！就會愈走愈好，最後走出自己的姿態、自己的速度與步調，讓別人為你喝采，這就是成功。

「保持一顆善感的心和空氣、水一般的本質以面對大環境的改變」

在今日開業醫師愈來愈難生存的情況下，顧醫師的診所卻依然門庭若市，甚至有遠從北部、南部來求醫的，她的成功的祕訣在那裏呢？她又是如何去適應這劇變的大環境呢？顧醫師認為：一個人的個性和本質都應該像空氣和水一樣地具有可塑性和彈性，隨遇而安，方可適應各種變數，”硬梆梆”的個性，太過自我中心或不懂得體諒別人的是無法在社會上生存的。因為就醫療的層面來說，醫師的功能在於減輕或消除病人的痛苦，這時，醫師應該做的是放下身段，細心地傾聽病人的需要，對病人的病痛能”感同身受”，以視病人如己的心，盡力幫助病人恢復健康。所以，所謂的「好醫師」不見得要有高超的技術，也不一定要唸什麼一流的學校，最重要的是他要有一顆敏感，善良的心，能夠對人世間的悲苦保持高度的體悟和關懷。

「醫師是一個有執照、合法的殺手」

顧醫師以其在外科十幾年的經驗深深地感觸：醫生的工作就像在跟死神搶病人一樣，但同時也可以說是有執照、合法的殺手，當治療

出問題時，大可以出去編大套冠冕堂皇的理由，病患和家屬還可能不知情地對醫師感謝萬分。今天有許多醫療糾紛就是這樣被矇騙過去了。所以一個醫師在面對醫療時應該有一個正確的心態、負責的心。這內心的出發點、本質是很重要的，這不是高學歷、文憑就可以擁有的。

『勿執，把自己當成一個病痛的轉接者』

醫師的工作在醫病關係日益複雜化的今日，通常不再只是單純的身體的治療，有時還須要傾聽病人心理上的病痛。但對病人「感同身受」的治療方式常對醫師本身造成很大的情緒上的影響，那麼顧醫師又是如何去紓解工作所帶來的壓力呢？以一個佛教徒的身分，她的建議是『勿執』當你把什麼擔子都往身上壓時，自然會被壓得喘不過氣來，甚至會被壓垮。但是如果把它從你身上卸下來時，它自然就不會附在你身上。所以當你將病人身上的病痛承接下來，一旦病人離開了，就必須將擔子放下，這正有如鏡子一般，任物之來去而不加迎送。因為你必須有充分的體力及耐力去面對下一個病患。把自己當成一個病痛的轉接者，而這種轉接技術則隨個人歷練而愈趨成熟、老練。另外這種過於投入的情形，對醫生而言是一種精神上的耗損，所以醫生在工作之餘各人應依自己的個性取向和嗜好在其他方面求得平衡和紓解。

「一個成功的人應該是剛柔並濟，同時又保有赤子之心的」

在面對這一個多變的世界，除了保持內心的柔軟、善感之外，還是需要有堅強的外表，畢竟仍要面對許多外來的衝擊和傷害，如旁人妒忌、中傷、同行相忌等。所以「害人之心不可有防人之心卻不可無」，一個成功的人應該是剛柔並濟的，而且是外剛內柔，行事果斷、

明確、能力強，但是仍能讓人體會他是一個善良的人，一個保有赤子之心的好人。

最後，對目前的醫學教育顧醫師的期許是：

醫學之門應該開放給那些真正想從事醫學工作的人。目前的教育制度致使許多真正有興趣的人徘徊於門外，然而卻有一大堆置身其中者每天哀聲嘆氣、抑鬱不得志，著實可惜又可悲。目前辦小小外科的目的就是希望從小培養小孩子們的興趣。一個對醫學沒有興趣的人，基本上是沒有資格當醫生的。

或許在目前教育、聯考制度下，這個理想尚無法實現，但未來的局勢將會改變，也許過幾年醫師就不再是一個那麼吸引人的行業，屆時將會有更多因自身興趣而投入此行業者。

結語：當以一顆開放的心去傾聽周圍的聲音時，那種喜悅之情是無法言喻的。前輩的教誨猶在耳際，筆者認為此次訪問收穫之多是當初作「女醫師」這專題時始料所未及的。時代變遷、意識型態、大眾觀念不斷地在改變，但男女天生的差異是無法改變的，但顧衍醫師以女性之身卻從事令女性望之卻步的外科兼婦科，並不以女性身分作自我設限，而是更積極地化阻力為助力值得我們效法，誠如她所言，她已經走出了『顧衍風格』，這不僅是身為女醫師乃至於即將成為醫師的我們都應深思、學習的。

採訪 / 鄒先令 楊佳芳
撰稿 / 楊佳芳

