

從全方位的社會中 尋找自我定位

～訪黃淑惠

新



W
M

一名剛柔並濟的女子。
曾是中山校刊杏園社社長，
現任皮膚科醫師，
從活躍的社團經驗到熱誠的社會參與，
她同時也愛藝術，動手做陶器，手塑、拉胚，
並追求禪宗的心靈境界。
她會怎樣談女醫師？

經驗告白

問：學姐，您除了門診還有教書的工作，平時工作可以說是十分忙碌，在閒暇時大概都作那方面的消遣來調劑？

答：我對藝術品一直保持著濃厚的興趣，常常會去逛畫廊，美術館等等……。現在自己也有作陶器，手塑、拉坯都已經到了一定的程度。平常也有閱讀宗教方面的書，像禪宗的思想等等，自己也有一些這方面志同道合的朋友。

問：會不會覺得自己沒有時間去做自己想要做的事？例如逛畫廊、美術館等等。會不會因此而後悔選擇這種工作時間又長，自己又累，而且有時又必須有所犧牲的職業？

答：我們科（皮膚科）不會。所以皮膚科很熱門。我們已經跟一般朝九晚五的上班族差不多了，不用把工作帶回家，因為一般病人在門診就結束了，要住院的都已經是很trouble的case了。我們的生活已經很接近一般人的生活作息，甚至比某些行業都要輕鬆，至於你所說的情形，那是在大科就可能發生了。我覺得現在這種生活對我是適情適性，適得其所，很滿意。因為我本來就不希望工作是生活的全部，剛好有這樣的機會，我是進可攻，退可守。進的話就是做臨床的研究，皮膚科有很多的病例可去探索。退的方面就是有充分的時間可以去做我自己想做的事。所以皮膚科這麼熱門。因為現在大家的意義取向不同了，愈來愈重視生活品質，至於像內外兒婦四

大科，到現在都申請不滿，多半就是和大環境的改變有關吧！

問：對於現在，除了事業工作讓你很有成就感很滿足外，對未來有何規劃？例如想追求什麼事情之類的。

答：我想在我接觸禪宗思想後，一個很重要的觀念就是不去預測未來也不追悔過去，把握住當前當下這一刻。我本身這種觀念很強，所以我不會去預測未來，就是保持現在的狀況，在當下所能選擇的範圍中去做最好的選擇，慢慢去做。看能遇到什麼樣的機緣，就做什麼事。原則是希望留在教學醫院，希望中山附設能愈來愈好。繼續擴充成為醫學中心，那既可服務大眾又可以做教學研究，成為雙職醫生。除了臨床工作外，也不忘自臨床的經驗去做學術研究，可以去教導學生，這是最理想的了。

問：現在生活的交友情形？

答：醫院中的關係一般都是客客氣氣的，要推心置腹比較困難，因為如果情勢一變，利益衝突就會浮現。所以大家都有所保留。我現在的朋友大部分都是在求學時期認識的，奉勸你們現在要好好交幾個知心朋友，因為朋友是一輩子的財產啊！

問：和學長姐建立良好的關係是不是很重要？

答：和學長姐建立良好的關係，是很重要的。這樣以後在醫院才能互相照顧提攜在醫學這一行，經驗的傳承和輩分是很重要的。

問：學姊，您以前在校的社團活動是否對現在工作有幫助？

答：我以前社團參加很多，曾任杏園社長，也參加過登山社，醫療服務隊，我認為在社團中辦些活動，這種人際經驗非常難得，由於社會人際關係太複雜，有時甚至是很直接的衝突，在校中，頂多是意見不合罷了。根本上，在校辦活動的經驗，對後來的幫助很大，如果為了怕參加社團而成績變差，使人只顧死唸書而不會抓重點，這樣的人將來不會被重視，生涯機會小。但

是，功課還是要多注意，能力、企圖心的培養也很重要，這些是無法一時裝出來的將來在 interview 時就很有用了。

問：學姊您是否考慮結婚，對象會限制是同行嗎？

答：結婚啊！當然也是看緣份了。至於對象，不一定要同行，能溝通才是最重要的，現在當醫生已非像從前那樣是個封閉的世界，要能適時地放下醫生這個角色，妳的眼界就會寬很多，畢竟醫師也只是一個職業罷了，如同一般上班族一樣，所以心態上要調整。



經驗告白 2

問：是否女醫生的工作壓力會比男性醫生大？

答：基本上工作壓力都很大，但在工作上應暫時放棄女性的角色，不必擔心沒女人味，有時甚至可使用男生的語言及體肢動作來表達，這是沒辦法的，因為是處在這樣的環境，所以必須做個識大體的女生。事實上，各種工作皆如此，女性必須設法中性化，在適當的場合扮演適當的角色，並學習自我要求，只要認定自己醫師的角色，儘量去扮演好它才是最重要的。

問：如果在外開診所，是否男生與女生會有差別？

答：開診所和留在大醫院不同，留在醫院，很可能會要求業績，要喜歡教學（如果是教學醫院）甚至有論文發表更好。開業則相當於做生意，妳要會說語，會招呼病人，至於性別，不是絕對的，女性醫師做得好的亦能很成功，男醫師如果太木訥則最好不要自己一人開業，總之，無論男女，開業的壓力都很大，完全看個人名氣是否能吸引病人，現在很多診所都採企業化經營，也都很成功。

問：在醫院中有那些進修管道可以利用？

答：這要看醫院中每科的政策而定。一般來說進修的管道很多，例如到台大、榮總去訓練，或出國進修等等。

問：所謂醫生的職業道德，在你的標準為何？

答：醫生有告知的義務，病人有知道的權利。如果我的能力不及，我不知道那沒有辦法，若是我知道的我一定會告訴病人，病人可依此自己去做判斷及選擇。如果病人不信任我的診斷，那可以再去見別的醫生，如果接受信任我的看法，那我會全力以赴。

問：現在很熱門的話題「全民健康保險」您覺得它對未來的醫師出路有何影響？

答：很可能由於全民健保的即將實施，醫師這兩年來儘量向外發展，所以醫院裡近來人事變動大，離開的大都是年資高的醫師，再者，醫療市場的改變，現在醫院中限制女生申請的科增多，多多少少對女性醫師也是個壓力了。另一方面，現在講求專科制度，而醫師人數增多，反漸有高學位走向的趨勢。

問：美國的保險制度也很完善，其醫師地位卻仍保持很高，為何我國卻因全民健保的實施在即，有這麼多問題？

答：目前的醫療制度和美國仍有差異，且因計畫不夠有長遠性，例如後醫的設立本爲了基礎醫學培養人才，但後來反而只增加了臨床醫師的量，醫師人數過飽和而無處消化，所以競爭愈劇。再者我國保險制度的設計不夠完善，不但政府虧錢又無法將醫生提升到一定的地位，病人對醫生的尊重降低，所以制度不良的最大犧牲者是醫生，而政府輕率的決定實施全民健保，反而是藐視人民健康的表現。

問：你前面提過現在的大環境把醫生扣得很緊，那不知道現在在醫院中，醫生是否有組成團體去向醫院要求自己的權利？

答：現在醫院中的情形蠻有意思的，前一陣子爲了薪水的問題有二科已經罷工過一、二回了。這種和政治運作有點類似的事情，可以說是蠻藝術化的，弄得不好，就被辭退了；弄得好就可以爭取到一些權利。不過醫生一般自我意識比較強，比較難組成這種團體，因爲聽不進別人的意見，就算當初兩人彼此意見相同，組成同盟後很快又會因意見不合而拆夥，總之要醫生團結比較難。

問：前面所提到的情形會不會是因爲教育程度高，自我意識強烈，而導致不容易團結？

答：我覺得這是跟養成教育很有關係。我也有不同科系唸到碩士、博士的朋友，他們也一樣感情很好。最主要是我們的養成教育和背景的關係。人的個性和自我意識的形成跟別人如何看待他是很有關係的，從小我們就是被選出來的，所以一般優越感也就比較強烈，這種強烈的自我意識在以前對我們來說可能是優點，但到了社會這大環境後就變成了很大的累贅！

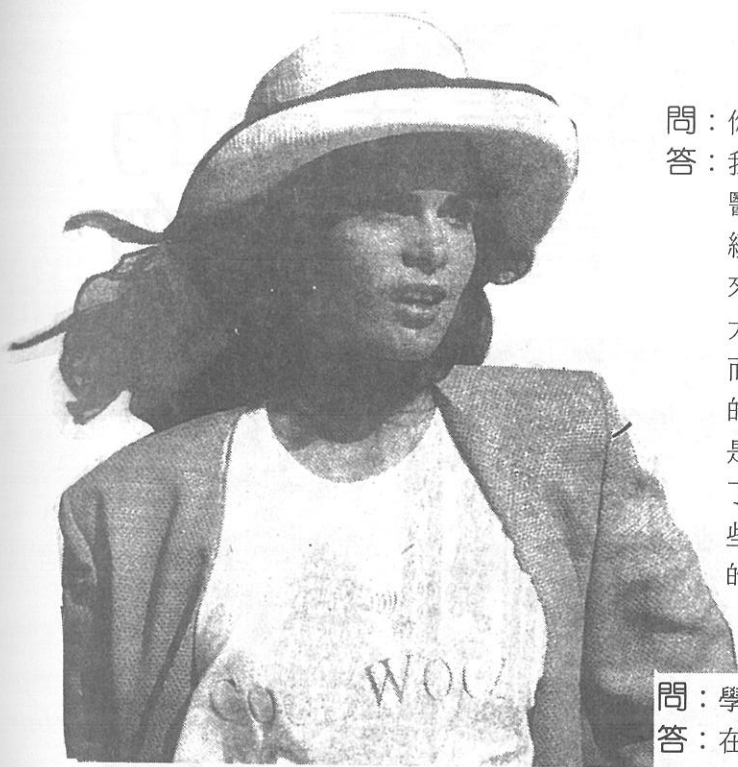
經驗告白 3

問：以上都是比較偏向你的工作方面，如果是針對自己的生活而言，不知道在未來有那些預想及計劃？

答：我一直在鍛鍊自己的心志，我知道自己還有一些弱點，一些放不下的東西，對未來，我就是慢慢的去面對自己的弱點，讓自己更圓滿，更實在，能夠該放就放，提得起也放得下，總歸就是追求禪宗的心靈境界，一種昇華、解脫吧！

問：覺得自己在「社會參與度」這方面表現如何？例如某些醫生選擇從政，去面對及服務更廣大的群眾。

答：我覺得要先問自己有多少能力，沒有那個能力又硬去做，做得很辛苦又得不到很好效果。我覺得我想做也比較能做的大概是屬於服務性的工作。我以前就一直有在做，而且在醫院中能做的就是幫助特定的病人組成聯誼會或做一些衛教的工作。如果走出去，大概就是社區的衛教工作，到文化中心演講或是育幼院等相關單位義診等等。我面對社會想要做的就是——第一線最直接的服務工作，而面對病人，就可以得到直接的效果，替一個病人看病，就直接有一個效果，替十個病人看病，就有十個效果。



問：你覺得在醫院中其它女同事一般的社會參與度如何？還是只有個人的差異而已？

答：所謂同類相聚，有同樣嗜好興趣的人會聚在一起，不過真正要做事的人比較少，一般來說，我覺得跟年齡也關係，年齡到了一定的階段又有了家庭，大家就比較想要安定下來，不想動了。

問：對有人批評醫生的社會回饋太少有何看法？

答：一件事可以從很多面去看，就比如我自己有替報章雜誌寫專欄和到文化中心去演講，我自己覺得是在回饋社會或許有人會覺得我在打知名度，沽名釣譽也不一定。所以做事情也不用畏首畏尾想太多，做自己想做的事，做你該做的事就足夠了。我想現在抱著這種心態在服務回饋的醫生很多，整體來，醫生的社會參與度提高了很多，以後也會愈來愈高的。在這種多元化的社會，有許多不同的說法及想法，人只要本著良心去做就好了，不用刻意去顧慮別人的批評。

問：你覺得現在的醫學教育有那些缺失？

答：我個人覺得去找一些真的想要念，真的對醫學本身有興趣的人比較重要。讓他們繼續研究下去，走基礎路線，把醫學當學問來研究，我比較期望這種人的出現。現在大部分來唸的人都不是對醫學有興趣，而是對醫學背後的附加價值有興趣才來唸的。這樣實在很愧對醫學，醫學本身應該是很迷人，很好玩的。現在很多人只是為了考試在唸書，希望以後的制度能選出一些真正對醫學有興趣的人來唸，去做更多的研究。

問：學姊是否能給我們這些學弟妹一些建議？

答：在現在的大學生活中，最重要的是去了解自己，將來出社會後才能真正地選擇要走的路，試著在各方面與自己的內在親近，並常常聽自己內心的聲音，這種自省的工作很有用，它能使人在各種場合適當地表達自己，也能增強對環境的適應力。如此，別人會予以肯定，而能造成良性循環。

結語：結束了與黃淑惠醫師的訪談，感覺有如接受了一次全新思考方位的洗禮。既有的觀念成見一一被打碎。再慢慢、慢慢地拉坯成形。套句俗話“幻滅是成長的開始”，再度回到盤古初開天地的一片混沌。步步走來，柳暗花明，終見一湧活水，清涼沁心肺，頓時疑雲盡釋，不禁大呼痛快！但願所有的讀者也能體會到這份思想新生的暢快！

採訪 / 鄧先令 楊佳芳 林筱珍
撰稿 / 林筱珍