

科系／復健醫學

O
T

黃麗瓊助教

OT者，職能治療之謂也！O.T.的英文全名是Occupational Therapy，所以在復健圈裡被簡稱為O.T.，O.T.的業務可分為兩大部份——專門處理肢體殘障者為生理疾病職能治療；專門處理精神病者則是心理疾病職能治療。

O.T.的治療方式非常有趣，外行人走進O.T.的治療室，還真以為自己誤闖了哪一家休閒娛樂中心呢！不過假若你能用心觀察的話，便不難發現其中別有洞天了。

且看這個前臂截肢的病人吧！——他在O.T.的治療室中，儼然一副拳擊好手的模樣，正在使勁地練習「打沙包」呢！據說，他是一個工業傷害的受害者，右手被工廠的機器給壓得粉碎，在不得已的情況下，祇好把壞手切除，就這樣的，他就少了一隻手啦！還好，我們復健科的義肢室，正預備替他裝一隻假手，當然，這是絕對及不上原來的手那麼靈活好用，不過總比沒有手好多了，可是把那隻假手整天套在殘肢上，那種對皮膚的磨擦和壓逼，真叫人受不了，所以O.T.才要他好好的練習「打沙包」，藉由患者主動的參與，以及沙包對殘肢的重覆拍打，來增加皮膚的忍受力，並降低疼痛和不適的感覺。

再看這個中風的病人吧！——由於腦血管之病變，使他不但變成半身不遂，連精神也變得恍恍惚惚，不太能集中注意力了。自從他發病之後，日常生活自我照顧的能力變得很差，衣服也就不會自己來穿脫了，O.T.正在訓練他如何簡單快捷地穿脫衣服，而且要他不斷重覆演練，以確實地重建病患自我照顧的能力，這也就是O.T.日常生活訓練的一項實例了。

、功能以及獨立生活的能力。

至於心理疾病職能治療方面，O.T.更利用鋸木頭、打皮雕等具有粗獷動作特徵的活動，來疏導及轉移精神病患的攻擊性行爲，把他們的敵意和攻擊性，轉移到釘書架、打皮夾等生產性的工作上去。此外，O.T.更舉辦各項

此外，在生理疾病職能治療的領域中，我們也常碰到燒傷和手部外傷的患者，這類患者特別需要O.T.替他們製作手部支架，以禦防畸型的發生；碰到脊椎損傷的患者，尤其是頸椎受傷者，他們喪失的動作和功能又特別嚴重，O.T.使得絞盡腦汁，給他們設計各種輔導用具，以補償其功能的不足。

凡此種種，目的都是希望經由O.T.的治療、照顧和教育，來減低各類患者的殘障程度，進而增加他們的信心比賽及團康活動，來激發精神病患的主動參與，以矯正及避免慢性精神病患的退縮行爲，提升他們的社會功能。

總而言之，無論是生理上或心理上有障礙的患者，都可以送往O.T.部門，接受職能治療師的詳細檢查，以便找出患者之問題癥結所在，然後針對病患之需要，配合活動分析以及各種治療理論，給與適切的治療性活動，以增進患者身體上和精神上的健康，同時把殘障的程度降至最低點；最後，我們讓病患出院回到家庭和社會時，必須詳細評估他們的工作能力和工作態度，同時分析困難之所在，給與恰當的建議，或是轉換工作、或是改變處理工作的方法和程序、或是使用輔導器具等，這些都是職前評鑑的服務的範圍，目的是希望病友能在社會中盡量發揮功能，獲得滿足的人生。