



陳聰明

ECFMG

USA 考後 感

ECFMG 為 Educational Council for Foreign Medical Graduate 之簡稱，直譯為外國醫科畢業生教育委員會，由 A. M. A. , A. H. B. , 及 A. A. M. G. 主辦，每年在世界各國舉行考試二次，目的在解決美國醫生之不足，同時給予外國醫科畢業生深造的機會，而設立的一種資格考試。一旦考取了，則可與美國 853 家合格醫院中任何一家簽訂合同，前往美國進修，年薪約 4000 ~ 9000 美元之間。因而台灣的醫科學生們，不管是要出國深造或暫時尚不想出國，幾乎都把 ECFMG 考試當做一種常規檢定考試，身為「中山人」更是值得一試；依「杏園 14 期」報導，得知本校畢業校友考得成績斐然，誠然可賀可喜，只可惜前輩們一直都沒有把他們參加考試和如何準備考試的寶貴經驗與意見，提供給學弟們。所以，當我決心應考時，就感到一片茫然，不知如何準備才好；直到考完，才發現許多寶貴的時間與精力，都平白地浪費了！因此，筆者雖自認為才學淺薄，經驗不足，但是不得不斗膽地在諸位學長面前「班門弄斧」，獻出一點小小的經驗與看法，以為「拋磚引玉」，由衷地渴望那些考上 ECFMG 的前輩們，能夠撥冗寫出寶貴的經驗經由「杏園」報導，以便學弟（妹）們能及早認識及心理上有所準備，則萬幸矣！！

ECFMG 考試在每年的一月和七月各舉辦一次。筆者所參加的是 1973 年 1 月 24 日 examination No. 40，因此必須在考前三個月即 1972 年 10 月 24 日以前直接向美國 ECFMG 委員會通訊報名（最慢必須在 10 月 17 日以前寄出），報考資格已放寬改為只要修完醫學院二年課程即可參加考試，但台灣大多數醫學生都在 intern 那年報考一月份的，聽說歐美

學生則大半考七月份的。報名單可直接向美國 ECFMG 索取或向台大醫學院旁邊的美國海軍第二研究所要（註：聽說北醫是由教務處統一代為索取的，懇請學校亦能為我們同學服務！）；要了報名單以後，依照格式填寫，申請一張英文在學證明書，請校長或教務主任簽名，加蓋校印，附上相片三張（一張貼在報名表上），然後到台中郵局對面的台灣銀行國外部換

取美金 15 元匯票一張，連同報名單及英文自傳一份以掛號寄出，考試前三星期即可收到准考證。

筆者因家住鄉下，不知何故考前兩個星期，仍無消息，急得如「熱鍋上的螞蟻」，到處請教校友該如何處理，最後才寄出快信向美國方面查詢，不久就收到拍來的電報，准予參加考試；因此，筆者奉勸考生在考前三星期如果仍未收到准考證時，立刻去

信查詢再要一張，否則電報費\$6.4元要您付的，那可真划不來！

考試那天須帶鉛筆一枝，橡皮一個及准考證於 8.15 AM 向考場登記處報到，核對後發給座號單一張，對號入座。筆者由於沒有收到准考證（不止筆者一人），所以必須帶收費單及電報向考區的負責人「老美」請求簽名准予考試，因為筆者的英文會話一向不行，當時急得滿身大汗，不知說了些什麼，如今回想起來頗為好笑！

考試時間分上下午，一共七個半小時，加上一些說明注意事項，則考生約需在考場坐上八個半小時左右。試題分醫學和英文兩部分，前者由基礎醫學與臨床醫學混合而成，共有試題 360 道，後者乃以測驗英語聽力為主，共有 50 題。考試當天，上午考醫學部分 180 題，時間為 3 個半小時；進場後，主考的「老美」會很詳細地，重覆地告訴考生一些注意事項，此時，應考的同學最好依試題後之說明傾聽他的口音，聆聽他的音調，因為下午的英語測驗就是他唸的，同時，依照說明填上自己的姓名，參加學校，考場地點，ECFMG 號碼及試卷號碼後，即可開始作答了。題目方式有單一選擇、配合、圖示及多選擇，與報考說明書同（14 期杏園說得很詳細）。醫學試題前半部，考古題多點，因而作答時很高興，真是隨心應手，自信滿滿；可是到了後半部，怪題目就愈來愈多，統計學，公共衛生的試題，不玩猜謎遊戲也不行了（此時，

口裡喃喃地自語「上蒼保佑，祖宗庇蔭」的大有人在，更有一位教徒在大喊「上帝啊！上帝！」），其實，在六選一的測驗題中又能猜對幾條？最大的猜中或然率也只有 $\frac{1}{6}$ 呢！因此筆者認為當碰到難題時，先在試題上做個記號，等到有把握的都做完後，再慢慢地玩「猜謎遊戲」吧！！

上午考完三個半小時後，休息吃午餐。因為考試當天整天傾盆大雨，到外面吃飯頗為不便；有女友陪考的可真幸運！一會兒可口可樂，一會兒蘋果，真是羨煞人，也難怪他們精神抖擻地重入戰場！但是那些「乏人護航」的考生，居然冒雨到外面啃兩個麵包喝一瓶牛奶就繼續奮鬥下午的四個小時考試，實在可憐！所以筆者奉勸應考的同學，應該自帶午餐，最好另加女友（或男友）一個。

下午 1.30 再登記入座，先考英語

測驗 50 題，時間規定是一個小時；而我們考場主考的那位「老美」居然只花上 30 ~ 40 分鐘就唸完。題目很簡單，但要格外小心聽每一個單字，有時因為擴音器有點回音，若稍微不注意，就覺得是在念另外一個字，加上那位「老美」頗有鄉音，速度又快，而筆者的英文又是臨時抱佛腳的，當時真有點緊張，幸好也應付過矣！（萬一考差了，得花上美金 15 元重考一次英語，實在划不來）。總而言之，只要同學平時多注意點，作答前將試題看一遍，再聆聽「老美」唸的那單字，相信絕對可以過關的。

考完英語測驗，緊接著考醫學題目 180 題，題數與上午的差不多，而時間卻縮短了半個小時，即每題一分鐘，因此答起來真有「時不我予」之感；尤其是碰到那些很長的 Case history 不但需要花上幾分鐘去分析，診斷，更要 Differential diagnosis 呢！（因而筆者奉勸同學們平時最好多看點原文書籍，訓練自己的閱讀能力）。等到全部考完已是下午六點左右，交上了考卷，這時你會共享多年前參加大專聯考後那種身心俱疲的滋味！

關於試題方面，依照往年考古題和這次一月份的看來，以臨床的題目佔大多數，其中內科、婦產科、小兒科者居多（婦產科因學校課程排得不佳，三下與四下無法銜接起來，加以大都尚未授課，雖然自己事先用心地下了苦功預習，仍然無法應付此次婦產科眾多的考題，深感遺憾！）。外

科、骨科的題目也不少。至於基礎醫學的題目正逐年地增加；解剖、生理、寄生蟲、微生物答起來隨心應手，就差生化，藥理不行。

藥理一科本來就難唸，內科的對症處方藥品之多，就是受了多年的醫院訓練，也感棘手，何況是毫無實際臨床經驗者。生化一門，主要與Metabolism Disease有關者；筆者本來底子就差，雖然花上九牛二虎之力，仍然一敗塗地。聽說今年二年級的生化，學校當局聘請了台大的林教授駕臨授課，實為學弟（妹）們之榮幸，令身為學長的筆者既羨慕又嫉妒！敬望在良師的教導下，個個都是高徒。總之，360題內包括了多方面的知識，而每次總加上一些新題目，尤其是公共衛生更要加以注意，因為美國公共衛生相當發達，考的題目也不能算少，不過都很基本。統計學一門只有筆者這一屆才開始開課，實有加強之必要，因此上課時敬請同學留心點才好！

談起如何準備，筆者所知有限，加以只是四年級而已，還有太多的學問尚未授課。因此筆者乃以「考古」為重心準備臨床，也就是說對照考古題目來讀教科書，從考古上我們可以知道某些題目較會出現，而在這些重點上多下點工夫；因為ECFMG的出題範圍相當廣，所要唸的書也就相當多，若將ECFMG委員會為應考者所列的參考書疊起來也有一、二公尺以上，所以你必须從考古上下手，至少可以得到考試方式的一般概念，但不

能死記考古的答案，因為很少有與考古題一字不改的題目重現，而是應該將考古題澈底了解，否則考場上往往會有「這題目似曾相識」之嘆！所以教科書必須熟讀，且應該作筆記把要點整理出來，考前要再作複習就方便多了。筆者以為Current Diagnosis & Treatment實在是一本值得一唸的好書，附設醫院的R們亦同感，雖然寫得簡單些也頗為扼要，可惜筆者發現得晚，無法熟記，深感遺憾！

準備ECFMG是件長久的工作，因為範圍相當廣，所以要查的書也就相當多；所以筆者建議同學們最好找幾位志同道合的同學，大家互相勉勵，彼此刺激，一起討論，而且每天規定作業，隔天或數日研究討論一次。如此不但可以增加興趣，持之以恆，而且可收「事半功倍」之效，同時更

因討論研究的結果，而能溫故知新，修改了不少考古上不正確的答案。筆者此次參加ECFMG，事先單槍匹馬，一意孤行，即至考前雖獲得附設醫院幾位R的幫忙，允許加入討論，但已有相見恨晚之嘆！

考前最重要的乃是要熟讀以前所整理出來的要點，千萬不要把所有的時間放在考古上，考古的題目只要做上兩三次就夠了，不可讀到鑽牛角尖的程度（筆者最遺憾的一點就是把過多的時間放在唸考古上，而沒有把以前所整理出來的資料再好好地複習，聽說此乃大多數應考者的通病，所以希望諸位不要再重蹈覆轍才好！）

筆者當初在三年級暑假時，斗膽地懇請校長及教務主任簽名准予報名參加考試，真不知是那來的勇氣？當時，婦產科、神經精神科、ENT、內外科還有大半未上，難怪同學們都以懷疑的眼光看我。猶記得參加ECFMG考試那天，正值學校期中考試，雖然考前的幾科請了考試假，但心情也頗為不悅，得失心太重，減損了我不少毅力；尤其是考完ECFMG的當天，還得連夜趕回台中，準備隔天學校的內科、泌尿科考試，怎不令筆者感嘆「命運」在作弄自己，而抱憾終生！

最後，筆者謹在此對附設醫院的外科林主任，ENT的黃主任，婦產科的趙醫師以及陳菊芳藥劑師的幫忙與指導，深致由衷的謝忱！同時亦希望同學們鼓起勇氣及早準備，好好地把握這最後幾次的ECFMG考試。祝福諸位囉！！

註：筆者以為Tokyo的那本Medical examination review book，ECFMG考前八次測驗，頗可一試，尤其是Multiple choice的題目是大家最感棘手的。