

## 后豐鐵馬道一日行

■ 護三甲 / 謝宜臻同學

「鈴！鈴！鈴！」，以往的早晨總是無法稱心如意的睜開眼睛，但今日卻格外的不同，聽見了鬧鈴，便猛速睜開了眼，馬上掙脫被窩的懷抱！這，是很驚奇的一天。原來在中山醫學大學的身心健康中心，舉辦了一場獨特的活動—后豐鐵馬道一日行。

這天，滴答滴答的下著雨，使我的頭髮在出門後便糾結在一起，雖然撐了傘、戴了帽，但仍出現了許多似抹上油的髮梢。有那麼一丁點兒的醜，卻無法打消前往集合處—活力自行車行的念頭。教官及各處室的老師們總是比我們更早到達目的，維護著大家的安全，並且無數次徘徊在簽名單旁，伴著同學一同領取腳踏車有單人車和協力車，也在學務長和總教官的帶領下，「咻！」的一聲，展開了我們的鐵馬道之旅。

沿途跟著人群，小樹在雨滴的點綴下，顯的更加羞澀，沿途的踩踏，讓我們更親近了大自然！不但有風景，還有隧道，讓我們感覺身在幽暗峽谷裡，這是多麼神祕、驚奇！因為在中午才需要集合，所以兩條路線后豐鐵馬道及東豐綠色走廊（九公里及二十四公里），都順利騎完，並且回到集合處。

有著順利的行程，當然最感謝的是校長前來探望，我們邀約了校長一同歌唱，當唱著快樂的出帆的同時，感覺拉進了校長與我們的距離，就像朋友般，更像親人！盼望未來可以邀約校長參與更多活動，那時的大家都有著一致想法：「原來校長也可以這麼可愛！」，其實有了校長的加持及勉勵的話，讓我們又如同淨身了一般，對自己往後的路程更加的堅定，不管是課業、還是工作，甚至是行爲。我又更確定了一件事：「中山醫學大學的學生是最棒的！」，這是課本上挖掘不到的觀念及想法。

旅途，就這樣結束了嗎？當然不是！第二波主打戲還沒上場的呢！接下來就是我們的抽獎活動，每次的出遊，不僅能打散心中鬱積的壓力及情緒，更能從中得到驚喜，不定時的抽獎及神秘大餐盒，都讓我們滿載而歸。學務處身心健康中心衛生保健、軍訓室及體育中心共同籌劃了精彩的活動、美味的餐點更準備了許許多多的精美禮品，中獎率高達80%，包裝內的禮品是什麼，當然不能向各位透露（嘻），只知道每位朋友在拆開禮物後，都「哇～」了好幾聲，並且高聲嚷著：「好酷！」，這就是身心健康中心每次辦的活動中，所擁有的貼心驚喜。

雖然陰雨綿綿，卻無法剝奪我們前往騎腳踏車的興致。此次活動圓滿落幕，我們都帶著滿足及感恩的心返家，極度盼望下次的活動，也可以如此觸動人心！

