

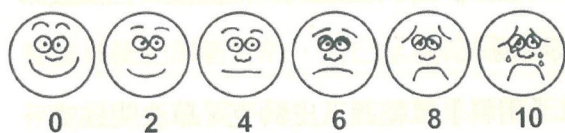
癌症疼痛控制

文/藥劑科 林政仁藥師

約有80%的癌症患者存在有疼痛的問題，癌症造成疼痛的原因包括（1）腫瘤直接造成的，如骨頭轉移、腫瘤壓迫神經。

（2）癌症治療過程中所引起的，如放射線治療、化學治療所造成。（3）與癌症相關疾病所造成的，如淋巴水腫、褥瘡等。當疼痛未達到有效緩解時，容易使患者產生憂鬱、易怒的情緒反應。因此疼痛控制在癌症治療過程中是很重要的。

產生疼痛時，該做些什麼？一定要告訴您的主治醫師，不要覺得不好意思，也不要擔心止痛藥越吃越重。首先避免做那些使你的痛苦加劇的活動，您可以嘗試放鬆自己或打坐都可以。記住要仔細紀錄疼痛發生的時間、維持多久、疼痛強度（你可以給它一個數字從0到10；0是不痛，10是最痛，如圖）。這樣，你的醫師將可以利用這些信息調整藥物，以達到更好的治療目的。



因為個體間存在差異性，所以每個人對藥物的反應也會隨之不同，因此治療前周全的評估及有計畫性、漸進性的治療方式才可有效地達到疼痛控制。

依世界衛生組織（WHO）對疼痛治療的原則如下：

- 口服或貼片取代注射給藥方式
- 定時給藥：固定給藥間隔，長效取代短效

藥品，維持穩定的血中濃度，避免需要時使用的處方。

- 三階方式給藥：由低階→非鴉片類止痛藥物；進階→弱效鴉片類止痛藥物；之後搭配強效鴉片類止痛藥物。

- 因人而異給藥：依據病患發生疼痛情況，增加劑量或調整給藥的間隔。

- 注意細節：治療過程需詳細記錄病程變化，以作為治療的依據。

常使用的藥品有那些：

1. 非鴉片類止痛藥物

就是一般的止痛藥，如普拿疼（Panadol）、克他服寧（Cataflam）、痛疏達膠囊（Ponstan）等。通常不會使用此類藥品於癌症的慢性疼痛，而用於輕微疼痛（如手術後傷口疼痛）或退燒解熱。

常見副作用有消化性潰瘍、胃腸出血及肝腎功能受損。

2. 弱效鴉片類止痛藥物

包括及通安錠（Ultracet）、頓痛特膠囊（Tramal）與可待因錠（Codeine）。此類與強效鴉片類止痛藥物都屬於管制類藥品，預防不肖人士有濫用的機會。

一開始使用這類藥品往往會有一些副作用的出現，包括便秘、昏昏欲睡和噁心的感覺。如果你有任何不舒服的情況發生，讓您的醫師了解，以便改善您的生活品質。

3. 強效鴉片類止痛藥物

當弱效鴉片類止痛藥物疼痛程度仍然無法緩解，您的醫師會搭配強效鴉片類止痛藥

物，如吩坦尼貼片（Durogesic）、嗎啡錠（Morphine）。

這類藥品和前一類（弱效鴉片類止痛藥物）出現相似的副作用（便秘、嗜睡和噁心）。

使用止痛藥物要注意以下幾點注意事項：

1. 管制藥處方箋：

如果您使用的止痛藥物是嗎啡錠（Morphine）、吩坦尼貼片（Durogesic）、可待因錠（Codeine），您要記得向診間護理人員索取管制藥處方箋，並且要請蓋上醫師章，並請領藥人簽下您的大名。

如果您使用的止痛藥物是吩坦尼貼片（Durogesic），除了要管制藥處方箋之外需加上記錄單（用來記錄貼片貼上與撕下的時間）。

2. 有些人會擔心使用止痛藥會不會越吃越重，或擔心有成癮的問題而自我減藥，造成出現疼痛無法緩解的情形。藥師建議您應該勇敢說「痛」、規律的服藥，讓醫療團隊好為您調整劑量，增加您的生活品質。

3. 初次止痛劑常出現昏昏欲睡的現象，建議照護者要小心照顧，避免病患出現跌倒的情形。

吩坦尼貼片（Durogesic）使用要點：

吩坦尼貼片有分為Fentanyl 12.5、25和50 μ g/hour三種不同劑量。

* 作用：經由皮膚釋出止痛成份，對於需要持續控制的疼痛有醫療上的助益。

* 用法：

1. 將內外2層的包裝撕開，把貼片取出。

2. 觀察貼片的角落，將較大片的塑膠膜移除，小心不要碰觸到貼片黏貼面。

3. 在上臂或上軀幹找一塊無毛髮、無傷口的平整皮膚表面，將貼片貼上，用手掌壓緊30秒，確保皮膚與貼片完全貼緊。

4. 吩坦尼貼片貼上後可維持3天。撕下後要貼下一片時，請貼在與這次不同的部位。

* 注意事項：

1. 使用吩坦尼後，呼吸若有不順暢、心跳異常、起皮疹、視力模糊、暈眩等不舒服狀況，請與醫師討論。

2. 吩坦尼貼片的使用，須確實記錄貼上及撕下的時間；而使用過的貼片應對摺後放回原包裝，下次回診時連同記錄表和使用過的貼片，一併交回藥局。

3. 請確實遵照醫師指示使用藥品，切勿自行加減藥量。

4. 懷孕授乳者，或已知對吩坦尼或對貼片製品有不舒服反應者，應告知醫師。

5. 使用吩坦尼貼片前，請用清水將皮膚洗淨擦乾即可，不要用肥皂清洗或塗抹乳液在要貼上的皮膚部位。

6. 使用藥物期間請勿喝酒。若是開車、操作器械等工作應避免或小心。

7. 請勿將自己的藥給予他人使用。

8. 若忘記用藥，只要在記起來的時候貼一次劑量，千萬不可一次貼兩次的劑量，下一片則於一般間隔時間後使用。

* 存放：保存在乾燥室溫下，且放在兒童拿不到的地方。