

您不可不知的新興毒品

文/ 檢驗科 陳素琴 組長
醫研所 張耀仁 老師

最近在精彩的世界棒球經典賽期間，揭露了一則不太為人所注意的新聞，某知名媒體人因好奇心服用安非他命及搖頭丸，當時只是好奇，沒想到逐漸上癮。在事業前景一片看好的情況下，吸毒很快的毀了他。然而，更值得深思的是：同樣的劇情，每天不斷的演出，在KTV、網咖、PUB等場所，高度泛濫的新興毒品K他命，正不斷的戕害青少年們。依據法務部調查局統計這幾年K他命查獲量急劇增加，目前已是海洛因查獲量的13倍，101年查獲量更較100年增加了1.5倍。由於K他命毒品一直不被列入2級毒品，目前早已成為青少年之非法藥物主要吸食種類，更是眾多毒品中的入門藥物。

K他命吸食方式多採用鼻吸或添加至香菸吸食，依據學者研究：朋友的誘惑及好奇心，為K他命毒品吸食者第一次吸食的主要原因。在熱鬧氣氛與高漲好奇心簇擁下，抽了數口的K煙。而許多年輕朋友受到同儕影響，誤以為K他命不會有危害，服用後進入夢境中乖離脫序世界，感受到特殊視覺經驗，短暫靈魂出竅，但思考和動作明顯減慢，也可能會發生心搏過速、血壓上升、震顫與陣攣等副作用。部分吸食者更會出現惡夢、幻覺、怪異行為及胡言亂語。由於K他命屬於中樞神經抑制劑，藥效雖約可維持1小時，但影響吸食者感覺、協調及判斷力則可長達16-24小時，在視覺模糊、影像扭曲及身體失去平衡情形下，常在駕駛車輛時發生車禍，危及大眾安全，或甚至由高樓

墜下，喪失個人生命，留下欲哭無淚的雙親。

最近在醫院泌尿科及腎臟科門診中更發現，許多頻尿、血尿的個案其實是因K他命所產生。由於K他命易造成膀胱發炎，進而血尿，小便時常痛如刀割，再來則因膀胱壁纖維化，導致不可逆性之後遺症，使膀胱容量變小及頻尿(一般老年人才會發生的狀態提早來臨)，最後只好進行膀胱重建手術。因此，青少年朋友在KTV、PUB酒酣耳熱氣氛下，朋友們取出服用並遞過來贈送給你的藥物，該仔細想想這服用的藥物是什麼？朋友真的值得「服藥」肝膽相照、以命相「賠」嗎？因此絕對不要輕忽K他命的危害。

毒品防制相關資訊已由行政院衛生署食品藥物管理局於食品藥物消費者知識服務網建置「反毒資源館」，提供諸多K他命之濫用危害資訊。如發現親友有K他命濫用問題，可尋求本院醫療專業人員協助，或電洽各縣市之毒品危害防制中心（免付費專線0800-770-885）。



圖、K他命粉末