

# 味覺異常

文/內分泌暨新陳代謝科 王威傑 醫師

最近有兩位患者來門診求診的主訴都是味覺異常，第一位患者抱怨她的舌頭一直都有鹹鹹的味道，看過無數的醫師都跟她說一切正常沒有任何毛病，甚至還建議她去看身心科醫師；另外一位患者總是覺得舌頭都是酸酸的味道，不管有沒有進食都是一樣。到底什麼是味覺異常？顧名思義味覺異常就是味蕾器官產生異常，有的人會覺得吃東西的時候完全沒味道，有的則是會有甜、鹹、酸、苦或其他異常味道等。這種異常或許背後隱藏著某些疾病，常見的原因如剛接受過化學治療的癌症病患、或接受氣喘治療所產生副作用的病人、或者因為缺乏營養成分如鋅所導致。根據美國醫學會的統計，每年有超過十萬多名的患者看診原因是因為味覺異常。其實這也告訴我們罹患這種味覺異常症狀的人不在少數，並值得我們進一步去探討。

我們吃東西的時候會產生酸甜苦鹹的味道是因為我們的舌頭上有味蕾，味蕾主要由特殊的上皮細胞所組成。這些細胞每十天都會更新一次，再經由我們的第七、第九，和第十對腦神經傳回大腦，而第七對腦神經主要支配舌頭前段的三分之二，第九對腦神經則是支配後段三分之一和舌頭兩側。其實

舌頭的每一個部位都可以偵測到甜、苦、酸、鹹的味道，不過有些特殊的地方偵測會更敏感；如舌頭前段對於甜的感覺比較敏感，鹹味主要在前段兩側的舌頭，酸味主要在舌頭兩側，而苦味主要在舌頭後段最為敏感。

大部分味覺異常的患者都會覺得舌頭裡會有金屬的味道，少數的患者甚至會合併嗅覺異常。這些異常如果是因為局部口腔衛生的問題，如牙周病或其他牙齦疾病的話，這些味覺異常是屬於暫時性的，只要把口腔疾病治療好，味覺異常自然會改善。如果是因為其他神經病變則可能會導致永久性的味覺異常。造成原因常見有：

1. 化學治療—其目的主要是抑制或殺死生長比較快的細胞，也包含癌細胞，但是其他正常生長代謝比較快的細胞，如頭髮、腸胃道黏膜、血液等也會因而受害，所以在接受化療的病患常會有掉頭髮，口腔黏膜破損，貧血等副作用的產生。因為接受化療的病患常常會有厲害的口腔黏膜炎，如果再加上沒有把口腔衛生處理好的話，就很容易導致細菌或黴菌生長引起感染或發炎。如同前面描述到的，發炎的口腔自然就會產生味覺

異常，而常導致黏膜異常的化療藥物有 cyclophosphamide、cisplatin 和 etoposide 等。

2. 其他藥物—除了化學治療藥物以外，另外常用的感冒藥（抗組織胺），利尿劑（amiloride），抗生素（tetracycline，metronidazole），高血壓用藥（ACEI）等藥物都容易導致味覺異常。

3. 味蕾異常—任何原因導致味蕾細胞異常如外傷或神經病變都會有可能導致味覺異常。

4. 營養素缺乏—常見的營養素缺乏主要是鋅，至於真正的原因或機轉仍然不明。

5. 其他原因：

—口腔乾燥症會導致唾液腺分泌較少的口水，以至味覺異常。

—神經系統的受損如第九對腦神經或腦幹等也會導致味覺異常。

—長期胃食道逆流。

—糖尿病。

—內分泌疾病：有研究顯示性功能低下症和假性副甲狀腺（pseudohypoparathyroidism）的病人會對於味覺的敏感度下降，而甲狀腺低下症和腎上腺功能不足的病人反而對於味覺的敏感性會上升。另外對於經期中的女性或懷孕婦女因為荷爾蒙的起伏也會導致味

覺異常。

—重金屬中毒如鉛中毒。

—年紀：隨著年紀越大，舌頭對味道的偵測細胞也會退化。

—醫療輔助器材或口腔手術後：使用假牙或其他牙科器具也會影響我們的味覺，另外對於口腔疾患接受過手術的病人常也會有這種問題。

—肝硬化，腎功能異常或洗腎的病人。

治療

1. 改變藥物處方—前面有提到一些藥物會導致味覺異常的藥，如果病人有這種症狀可以告訴醫師看是否能停藥或改變其他處方。

2. Pilocarpine—此藥物是屬於 cholinergic 藥物，可以促進唾液腺的分泌。有了足夠的唾液就可以有效的改善味覺異常。

3. 補充鋅—有一半以上感覺異常的病人都會有鋅缺乏的問題，所以適當的補充鋅元素是很重要的關鍵。鋅其實大多數都來自食物，尤其是海鮮類食物，其他如紅肉，豆類食品，麥片或牛奶。一般補充鋅的建議計量為每天 25-100mg。

味覺異常其實並不是少見的症狀，適當的認知，提早診斷和治療背後隱藏的疾病是非常重要的。