

青少女性行為要小心「菜花」感染

文/婦產部 沈煌彬 醫師

門診常有一些青少女，是因為在外陰摸到一小顆東西而前來就醫，有時甚至會有搔癢、痛、或是濕濕的分泌物，經過內診檢查，才發現是菜花感染，往往嚇得不知所措，其實只要配合醫師治療，治療成功率是很高的。

【何謂菜花？】

「菜花」是一種性傳染病，感染的部位有可能是在比較顯而易見的外生殖器和肛門口周圍，但是也有可能出現在陰道深部以及子宮頸部位。菜花從外觀看起來為小小的紅色隆起物，有時外觀顏色也有可能是咖啡色或是紅色，如果病情更嚴重時，甚至跟椰菜的外觀有點像，摸起來會有濕濕的粗糙感。被感染者大多沒有症狀，偶爾會有搔癢、疼痛、灼熱感、性交不適，或是頻尿等症狀。台灣的盛行率大約在百分之六左右，一般在性生活較頻繁的15歲至35歲之間，被感染到的機率比較高。

其主要感染原因是因為人類乳突病毒(human Papillomavirus, HPV)感染所導致，尤其是第六型和第十一型，人類乳突病毒感是目前全世界傳播最廣的性病。因為一旦

被感染到之後，不一定會立刻發病，只有身體免疫力低下的時候，才有可能會發病，其潛伏期甚至可長至二十個月，所以被傳染人數才會這麼多。不管是正常的陰道性行為，或是肛交和口交都有可能傳染，甚至是母親在自然分娩過程中，也有可能會傳染給新生兒，造成新生兒呼吸道的菜花感染。

【哪些族群比較容易感染菜花？】

1. 性行為時沒有使用保險套。
2. 多重性伴侶。
3. 有其他的性傳染病。
4. 愛滋病患者。
5. 癌症患者。
6. 接受過器官移植患者。
7. 抽菸。
8. 懷孕婦女。

【如何診斷？】

1. 將內外生殖器做一次詳細的視診，看是否有可疑病灶。
2. 塗抹醋酸：病變位置會變白色。
3. 切片檢查：將病灶切下來送病理化驗，也可和其他疾病做區分。
4. 子宮頸抹片：可以驗出感染人類乳突病毒

陰道型病變

主治醫師 林聖宗 醫師文

種類，順便篩檢是否有子宮頸病變。

5.陰道鏡。

【治療方式有哪些？】

有些比較小的病灶，在你還沒察覺之前，就已經自動痊癒消失了。至於有些較大的病灶，則要積極治療，避免傳染給其他人，或是引發子宮頸癌病變。最重要的是讓自己不舒服的症狀，得到緩解和改善。治療方式主要可分為藥物治療和手術治療：

一、藥物治療(少用)包括：

- 1.免疫調節劑：強化免疫系統。
- 2.抗增生藥物：減少菜花的大小和數目。
- 3.抗病毒藥物：減少人類乳突病毒的數目。

二、手術治療(主要治療趨勢)包括：

- 1.冷凍治療：使用液態氮來破壞菜花組織，尤其適用在孕婦身上。
- 2.電燒：使用高溫來破壞菜花組織。
- 3.手術：使用刀片或是剪刀來切除病灶。
- 4.雷射：可用於大範圍的菜花感染，較不易生成疤痕。

【菜花治療的注意事項】

- 1.菜花即使得到治療之後，還是有可能會復發。而且也有可能傳染身體的各個部位，

所以不要用指甲去抓患部，以免透過觸摸而轉移到身體其他部位或是傳染給別人。

- 2.治療當中要避免性行為，即使使用保險套也不建議，因為治療過程所產生的代謝物有可能會破壞保險套，會造成伴侶感染或是避孕失敗。
- 3.要告訴自己的性伴侶，自己有感染菜花，也請他們去檢查。
- 4.每年要接受子宮頸抹片檢查，因為感染人類乳突病毒，會增加得子宮頸癌的機率。
- 5.治療結束之後，可以考慮施打子宮頸癌疫苗，預防其他人類乳突病毒感染。性伴侶也可以考慮施打子宮頸癌疫苗。
- 6.當治療部位有疼痛感或是腫脹，甚至發現身上其他部位有疑似復發顆粒時，請盡速回診。
- 7.初步治療痊癒之後，三個月後需再回診檢查，如果檢查無其他異狀，建議再開始性生活。同時要避免一夜情、或是多重性伴侶等危險性行為。
- 8.養成健康的生活習慣，均衡營養攝取，避免熬夜，培養身體免疫力。