

不下雨的奇蹟之大坑登山健行

文/社區健康照護中心 王幸媚 秘書

在本人到職初期被交辦11月24日要舉行大坑登山活動，如此身負重任，對我而言真是極大的考驗呀！

於是短短一個月，迅速了解醫院的行政流程，包括如何申請海報印刷、申請零用金、公佈最新消息、協調公務車、司機及工作人員等，這當中更不時接到陳副院長的「關切電話」及鼎力協助，因為路線、日期、時間以及水果，副院長都已先行安排妥當，讓我不得不佩服本院的高層主管竟如此看重員工活動，所以不努力一點都不行呢！為了讓一切流程及路線達到最完美，光是同一條路線我就爬了3到4次，過程中我還跟上帝說：可以了！我一年運動量都補回來了！

11月1日，終於如願地把消息公佈出去，之後每一天我最關心的就是報名人數，由於人數一直停滯不前，於是想盡各花招催票再催票，派送系統、最新消息公佈、海報張貼，隨著日子一天天逼近，我越來越緊張了。就在活動前幾天，氣象預報未來一週全台各地將出現豪大雨，喔！我的上帝啊，祢就不能讓雨慢點來嗎？每一天我的心跟隨著雨傾洩而下也越來越低沉；活動前一天累積的雨量達33毫米，堪稱3個月來雨量最大的一天，說雨是用倒的一點都不為過。整天我的頭都是向下垂如同我的心一樣，接到多通

取消參加的電話；原本以為高層主管會取消活動，沒想到在會議上，主管毅然決然地決定「照常舉辦」，主管的堅決讓我佩服與驚訝不已！

11月24日，本人5點就起床，第一件事就是打開窗戶，咦！沒下雨！難道真是要見證奇蹟的時刻了嗎？預備好出門了，心裡還是害怕突然被雨滴到。當開車出門的那一剎那，我向上帝禱告：上帝啊！只要維持4個小時不下雨就好了，10點半再下吧！懷著戰戰兢兢的心往大坑出發，雖然天空灰濛濛，但還好沒什麼下雨的跡象；一到大坑口馬上就看見精神抖擻的陳副院長，立馬帶我們往山上衝，才剛到山上喘口氣時，陳副院長又精神抖擻地衝下山，準備第二次步行上山！

當我們預備好場地，沒想到有學姊一大早就已經攻頂完成，而且還打算繼續去爬其他步道呢！7至8點陸陸續續地有同仁們攻頂成功，有的一副輕鬆模樣、有的氣喘吁吁，這時我真慶幸自己是工作人員。大家領了點心和水果，選個風景不錯的地方坐下聊天休息，吹著徐徐的風，看著遠方的山嵐漸漸散去，天色明亮柔和，真舒服啊！當到達的同仁越來越多，整個山頂充滿著小朋友的嘻鬧聲、大人們的聊天笑鬧聲，和數以百計的鴿子咕咕聲，好不熱鬧啊！

9點30分一到，「噹！噹！噹！各位親愛的中山同仁，趕快把你的摸彩卷拿出來，要開始抽獎囉！」這次的獎品很貴婦(泡湯卷+陶版屋餐卷)、很健康(摩斯蒟蒻禮盒)、很便利(7-11 1000元商品卡)，還算是滿符合「健康促進」的概念喔！

一波波的抽獎高潮，驚叫聲、尖叫聲和大笑聲四起，看到他們樂壞的表情，讓我也不自覺地沾染了大家的快樂；整個過程中，我都偷偷地觀察大家的表情，雖然平日掛著院長、副院長、主任等位高權重的頭銜，在當下，我看到的就是柔和的、和藹可親的鄰居伯伯、溫柔的媽媽以及和孩子玩成一團的爸爸；大家就像一家人在一起打打鬧鬧，

一家親。雖然抽獎一下子就結束了，大家還是意猶未盡呢！當然活動並不是抽獎完就結束了，大家下山時往陳副院長精心安排的路線走，輕鬆欣賞大坑沿途風景，沿路有農家擺攤位，賣的農產品百百種，物美又價廉，讓大家都動有吃又有拿。

活動結束時，有同仁提議明年可以如何規劃和執行，聽到大家對於這個活動有期待、有意見，感覺很高興，因為活動被重視才會想讓它更好、更棒、更符合大家的期待，這就是我們辦活動的人最欣慰的吧！開車回家的路上，腦中回想的都是大家的笑臉和有趣的過程，雖然累，但很值得！



圖一、得獎了，好開心！